



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45	<small>Βουσελάς</small> Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού ΜΚ1121					
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	<small>Τσιμέας</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107			<small>Τσιμέας</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050	
10:35 - 11:20				<small>ΕΑΚ Μπάρας</small>	<small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1</small>	
11:50 - 12:30			<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2</small>		
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Γουδάς</small> Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25		<small>Τσιόκανος</small> Κινησιολογία ΜΚ0903 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Διγγελίδης</small> Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Αμφιβ.</small> Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092 <small>Αιθ 4</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00						
19:00 - 19:45				<small>Τζαμούρας</small> Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153 <small>Αιθ 4</small>		
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	Ιωακειμίδης Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107				
8:45 - 9:25	ΕΑΚ Μπάρας				
9:55 - 10:35		Ιωακειμίδης Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107		Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
10:35 - 11:20		ΕΑΚ Μπάρας		ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	
11:50 - 12:30		Βουσαλάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15		Στάδιο	ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γουδάς Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Αμφιβ. Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
17:25 - 18:10				ΑΙΘ 4	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.		
19:00 - 19:45				Τζαμούρας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107	Ρουκάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107	
8:45 - 9:25		ΕΑΚ Μπάρας	Στάδιο	ΕΑΚ Μπάρας	
9:55 - 10:35				Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
10:35 - 11:20				ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15			ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10				Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΑΙΘ 4	
19:00 - 19:45				Τζαμουράτας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Πολλάτου	Δήμας / Ιακωβάκη		Δήμας / Ιακωβάκη
8:45 - 9:25		Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206		Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206
9:55 - 10:35			ΕΑΚ Μπάρας		ΕΑΚ Μπάρας
10:35 - 11:20		Alter Life Τμήμα 2		Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
11:50 - 12:30	Βουτσελάς	Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	Ζαφειρούδη	Παπαστεργίου	
12:30 - 13:15	Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121		Alter Life Τμήμα 1	Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός	Ζαφειρούδη	Γουόδας	
15:45 - 16:30	Εμβιομηχανική I MK0901	Εμβιομηχανική I MK0901	Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
16:40 - 17:25	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Τσιόκανος	Διγγελίδης	Ζήση	
18:15 - 19:00		Κινησιολογία MK0903	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
19:00 - 19:45		Αμφιβ.	Αμφιβ.	Αιθ 4	
19:45 - 20:30				Τζαμούρας	
				Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
				Αιθ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Πολλάτου / Ροδίτη		Δήμας / Ιακωβάκη	Δήμας / Ιακωβάκη
8:45 - 9:25		Παιδαγωγική Γυμναστική ΜΚ1116		ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 1	ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 1
9:55 - 10:35		Alter Life	Δήμας / Ιακωβάκη		Δήμας / Ιακωβάκη
10:35 - 11:20			ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 2	Παπαστεργίου	ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 2
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη	Παπαστεργίου	
12:30 - 13:15			ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός	Ζαφειρούδη	Γουόδας	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ	Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208	
16:40 - 17:25		Τσιόκανος	Διγγελίδης	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Κινησιολογία ΜΚ0903	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100	Ζήση	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092	
19:00 - 19:45				Τζαμούρας	
19:45 - 20:30				Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153	
				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Βουσελάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121			
8:45 - 9:25		Στάδιο			
9:55 - 10:35			Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206
10:35 - 11:20		Πολιάτου / Μαγγουρίτσα / Ροδίτη Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	ΕΑΚ Μπάρας	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	ΕΑΚ Μπάρας
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15		Alter Life	ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γουόδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ	Αμφιβ.	
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
17:25 - 18:10				ΑΙΘ 4	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.		
19:00 - 19:45				Τζαμούρας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παττωιάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
8:45 - 9:25		Αμφθ.	Alter Life		
9:55 - 10:35	Μπατσιλας / Μπρισιμής Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309		Μπατσιλας / Μπρισιμής Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Δημόσια Σχολεία	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
10:35 - 11:20	ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2		ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2	Διγγελίδης / Παττωιάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125
11:50 - 12:30	Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15	Κολυμβ.	Κολυμβ.	Μπάρα	Δημόσια Σχολεία	Νάτσος Πάλη ME0104
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αίθ 4	ΤΕΦΑΑ	Αίθ 28	
16:40 - 17:25	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφθ.
17:25 - 18:10	Εργ Περιθ Φυσικολ Τμήμα 1	Αίθ Η/Υ	Αίθ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφθ.	
19:00 - 19:45	Αμφθ.				
19:45 - 20:30		Αίθ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παταιλιάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102		
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life			
9:55 - 10:35			Σύρμας Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Δημόσια Σχολεία	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143	Σύρμας Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408
10:35 - 11:20			Κολυμβ.	Διγγελίδης / Παταιλιάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Ενόργανο Σταθ. Τμήμα 1 Κολυμβ.	
11:50 - 12:30	Παπαδάκος / Μπούτσας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309		Παπαδάκος / Μπούτσας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Παπαδημητρίου / Κομοούτος Αντισφαίριση ME0154	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143	Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	ΤΕΦΑΑ		ΤΕΦΑΑ ΑΙΘ 2	Μέγαρα Δημόσια Σχολεία	Ενόργανο Σταθ. Τμήμα 2 ΑΙΘ Πάλης Σταθ.	
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατασκούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Χασιάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057	
15:45 - 16:30		ΑΙΘ 4	ΤΕΦΑΑ	Εργ. Περιθ. Φυσιολ.	ΑΙΘ 28	
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		ΑΙΘ Η/Υ	ΑΙΘ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501		
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.		
19:00 - 19:45	Αμφιβ.					
19:45 - 20:30		ΑΙΘ 2				



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Δημόσια Σχολεία	
9:55 - 10:35	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408		Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
10:35 - 11:20	Κολυμβ.	Κολυμβ.		Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Ενόργανο Στάθ Τμήμα 1
11:50 - 12:30	Μπούτσας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Μπούτσας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15	ΤΕΦΑΑ	Εργ Περιβ Φυσιολ	Μπάρα	Δημόσια Σχολεία	Νάτσος Πάλη ME0104
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28	
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		Αιβ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	Μπρισιμής / Γιάκας	Γεροδήμος	Ροδίτη	Διγγελίδης / Παταιλιάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα	Φλουρής
8:45 - 9:25	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407	Προπονητική MK0501	Αερόβιος Χορός ME0950	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125
9:55 - 10:35	Καταμήδεο κλ. γυμν.	Αμφθ.	Alter Life	Δημόσια Σχολεία	Εργ Περιφ Φυσιολ Τμήμα 1
10:35 - 11:20				Διγγελίδης / Παταιλιάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Μέλλος
11:50 - 12:30		Πατισαούρας	Παπαδημητρίου / Κομούτος	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15		Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Αντισφαίριση ME0154	Δημόσια Σχολεία	Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Καταμήδεο κλ. γυμν.	Πατισαούρας	Χατζηπαντελή	Εργ Περιφ Φυσιολ Τμήμα 2
15:45 - 16:30		Φλουρής	Πατισαούρας	Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Μέλλος
16:40 - 17:25		Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χασάνδρα	Η Διδασκαλία της Πάλης ME0104
17:25 - 18:10		ΑΙθ 4	ΤΕΦΑΑ	ΑΙθ 28	Ασκήση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
18:15 - 19:00		Παπαστεργίου	Παπαστεργίου	Γεροδήμος	Αμφθ.
19:00 - 19:45		Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Προπονητική MK0501	
19:45 - 20:30		ΑΙθ Η/Υ	ΑΙθ Η/Υ	Αμφθ.	
	Φλουρής	Μπεκιάρη			
	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113			
	Αμφθ.	ΑΙθ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Πατσαούρας / Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Πατσαούρας / Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Κολοβελώνης / Νάσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
8:45 - 9:25			Αμφιβ.	Κατσιμίδο κλ. γυμν.	Αλλer Life	
9:55 - 10:35		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125			Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143	Δημόσια Σχολεία
10:35 - 11:20		Εργ Περιβ Φυσιολ Τμήμα 2		Τσαταλάς / Γιάκας Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407	Είσογ Σταθ Τμήμα 1	Κολοβελώνης / Νάσης / Χατζηπαντελή
11:50 - 12:30	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125		Παπαδημητρίου / Κομνίτος Αντισφαίριση ME0154	Κατσιμίδο κλ. γυμν.	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143	Νάσης Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	Εργ Περιβ Φυσιολ		Μπίρα		Είσογ Σταθ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057	
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28		
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501		
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.		
19:00 - 19:45	Αμφιβ.					
19:45 - 20:30		Αιβ 2				



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950		Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
8:45 - 9:25		Αμφθ.	Alter Life		
9:55 - 10:35		Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
10:35 - 11:20	Τσαταλάς / Γιάκας	Κασιμήδεο κλ. γυμν.	Κασιμήδεο κλ. γυμν.	Εργ Περιβ Φυσιολ	Είσογ Σταθ Τμήμα 1
11:50 - 12:30	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407		Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154		Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15	Κασιμήδεο κλ. γυμν.		Μπάρα		Είσογ Σταθ Τμήμα 2
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28	
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφθ.
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφθ.	
19:00 - 19:45	Αμφθ.				
19:45 - 20:30		Αιβ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Άθληση για Όλους Ι ΚΕ2081

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Καρατράντου / Ιωακείμης Άθληση για Όλους ΚΕ2081	Καρατράντου / Γεροδήμος Άθληση για Όλους ΚΕ2081		
8:45 - 9:25		ΜΕΛΑΘ Α' όροφ. ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ		
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120			Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Πολλάτου / Ροδίτη Άθληση για Όλους ΚΕ2081
10:35 - 11:20	ΑΙΘ 28 Ομάδα 3			ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		ΑΙΘ ομβρ. ΑΙΘ 31 Ομάδα 1		ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	ΑΙΘ 2
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	ΑΙΘ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	ΑΙΘ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221
10:35 - 11:20	Μπάρα	Αίθ 28 Ομάδα 3	Μπάρα	Αίθ 28 Ομάδα 4	Μπάρα
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Αίθ οθελκ Αίθ 31 Ομάδα 1		Αίθ 28, Αίθ 31 Ομάδα 2	Αίθ 2
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αίθ 2	Αίθ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αίθ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αίθ 2	Αίθ 28	Αίθ 2	Αίθ 28	
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αίθ 4	Αίθ 28 Τμήμα 2	Αίθ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45	Σακκάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 <small>Νοσημείο ΚΑΠΗ Ομάδα 3</small>			Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 <small>Νοσημείο ΚΑΠΗ Ομάδα 1</small>		
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 <small>ΑΙΘ 4</small>	Καρατζαφέρη / Τσατολάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 <small>ΑΙΘ ογρεκ</small>	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	Σακκάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 <small>Νοσημείο ΚΑΠΗ Ομάδα 2</small>	Ζήση Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 <small>ΑΙΘ 28</small>
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ ογρεκ ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>ΑΙΘ 2</small>	
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργατόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	Δελη Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		Ιωακειμίδης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Τζαμουράτος Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΑΘ Α' όροφ	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Καλλιμαχίδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΑΘ Α' όροφ	
10:35 - 11:20					
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Καρατζαφέρη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΑΘ Α' όροφ	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 ΑΙΘ 2
12:30 - 13:15					
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 ΑΙΘ 2	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 ΑΙΘ 2	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 ΑΙΘ 2	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 ΑΙΘ 28	Δελη Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 ΑΙΘ 2	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Ιωακειμίδης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 ΑΙΘ 4	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Τζαμουράτος Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	<small>Σύρου</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	<small>Κοκαρίδας / Μαγουρίτσα</small> Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>ΕΕΕΕΚ Τμήμα 1</small>	<small>Σύρου</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Κοκαρίδας / Μαγουρίτσα</small> Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>Εικό Σχ Τμήμα 2</small>		
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ οθελκ ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	<small>Μαγουρίτσα</small> Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>Ψυχ Κλιν Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Γαλάνης</small> Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>ΑΙΘ 2</small>	
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κοκαρίδας</small> Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τσιόκανος</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Σακκάς</small> Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κοκαρίδας</small> Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) <small>ΑΙΘ 28</small>
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελή</small> Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κοκαρίδας</small> Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Καρατράντου</small> Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		<small>Ιωακείμης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τσιόκανος</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Σόρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3	Δήμιος / Ιακωβάκη Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901 Καστιμήδειο ΑΙΘ. Διαλέξεων	Σόρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Δήμιος / Ιακωβάκη Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901 Καστιμήδειο ΑΙΘ. Διαλέξεων	Δήμιος / Ιακωβάκη Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901 Καστιμήδειο ΑΙΘ. Διαλέξεων
10:35 - 11:20					
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 ΑΙΘ 2
12:30 - 13:15					
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργαζόμενα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελη Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	Μέλλος / Βλάχος Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	Μέλλος / Βλάχος Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	Μέλλος / Βλάχος Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ ομβρ. ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Μέλλος / Βλάχος / Ροδίτη Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 <small>ΑΙΘ 2</small>
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 <small>ΑΙΘ 2</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	Δελη Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 <small>ΑΙΘ 28</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		Ξωκαεμίδης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Τζαμουράτος Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Κρομμύδας Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201		Γεροδήμος Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	
8:45 - 9:25		ΕΑΚ Μπάρας		Αιθ 4	
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120			Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	
10:35 - 11:20	Αιθ 28 Ομάδα 3			Αιθ 28 Ομάδα 4	
11:50 - 12:30	Τσιμέας Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15	ΕΑΚ Μπάρας	Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 1		Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 2	Αιθ 2
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιθ 2	Αιθ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αιθ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελη Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιθ 2	Αιθ 28	Αιθ 2	Αιθ 28	
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιθ 4	Αιθ 28 Τμήμα 2	Αιθ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	Βουτσελάς Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Τσιόκανος Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Βουτσελάς Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	
10:35 - 11:20	Στάδιο, ΑΙΘ 31	ΑΙΘ 28 Ομάδα 3	Στάδιο, ΑΙΘ 31	ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Στάδιο, ΑΙΘ 31	
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114	
12:30 - 13:15		ΑΙΘ οθρεκ, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1		ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	ΑΙΘ 2	
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139		
15:45 - 16:30	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Αμφιθ.	ΑΙΘ 2		
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145		
17:25 - 18:10	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28		
18:15 - 19:00		Ιωακειμίδης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Τζαμουράτος Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127		
19:00 - 19:45		ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	ΑΙΘ 2		
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Κολύμβηση Ι ΚΕ0401

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401
10:35 - 11:20	Κολυμβ.	ΑΙΘ 28 Ομάδα 3	Κολυμβ.	ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Κολυμβ.	Κολυμβ.
11:50 - 12:30	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15	Κολυμβ.	ΑΙΘ σφαιρ ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Κολυμβ.	ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 2
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139		
15:45 - 16:30	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	ΑΙΘ 2		
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145		
17:25 - 18:10	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28		
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127		
19:00 - 19:45		ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	ΑΙΘ 2		
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28 Ομάδα 3</small>	Πατισαούρας Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 <small>Κατσιμήδου κλ. γυμν.</small>	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28 Ομάδα 4</small>	Πατισαούρας Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 <small>Κατσιμήδου κλ. γυμν.</small>	
10:35 - 11:20					
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ ομβρ. Αίθ 31 Ομάδα 1</small>	Πατισαούρας Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 <small>Κατσιμήδου κλ. γυμν.</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28, Αίθ 31 Ομάδα 2</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>Αίθ 2</small>
12:30 - 13:15					
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>Αίθ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>Αίθ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>Αίθ 2</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>Αίθ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>Αίθ 28</small>	Δελη Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>Αίθ 2</small>	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>Αίθ 28</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Ιωακειμίδης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>Αίθ 4</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>Αίθ 28 Τμήμα 2</small>	Τζαμουράτος Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>Αίθ 2</small>	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Μπασιλάς Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	
10:35 - 11:20	ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 28 Ομάδα 3		ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	
11:50 - 12:30	Μπασιλάς Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501	Μπασιλάς Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15	ΑΙΘ 2	ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ 30, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	ΑΙΘ 2
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139
15:45 - 16:30	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	ΑΙΘ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	ΑΙΘ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ		
8:00 - 8:45							
8:45 - 9:25							
9:55 - 10:35	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,Αμφθ,ΜΕΛΑΘ Α' όροφ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 28,ΜΕΛΑΘΡΟΝ Υπόγ</small>	Σύρου Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 4,ΜΕΛΑΘΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 28,ΜΕΛΑΘΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 2,ΜΕΛΑΘ Α' όροφ</small>
10:35 - 11:20							
11:50 - 12:30	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 28</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ ομβρ.ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 28</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28,ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 4</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαρών,ΑΙΘ 28</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>ΑΙΘ 2</small>
12:30 - 13:15							
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφθ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>			
15:45 - 16:30							
16:40 - 17:25	Φλουρίδης Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>		Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>			
17:25 - 18:10							
18:15 - 19:00		Ιωακείμης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τσιόκανος Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>			
19:00 - 19:45							
19:45 - 20:30							



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	<small>Σύρου</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	<small>Μέλλος</small> Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Μέλλος</small> Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Σύρου</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Μέλλος</small> Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 <small>Ενόργ Σταδ</small>	
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30		<small>Μέλλος</small> Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ ογδον, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Μέλλος</small> Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Γαλάνης</small> Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>ΑΙΘ 2</small>
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Σακκάς</small> Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελή</small> Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Καρατράντου</small> Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		<small>Ιωακείμης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τσιόκανος</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

Η' Εξάμηνο

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ		Τρι		Τετ		Πεμ		Παρ
8:00 - 8:45	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 1</small>		<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 1</small>		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 1</small>		<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 1</small>		
8:45 - 9:25									
9:55 - 10:35		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 2</small>	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 4</small>		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 2</small>	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 4</small>	
10:35 - 11:20									
11:50 - 12:30	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 3</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 3</small>	<small>Σόρου</small> Δημόσια Υγεία και Άσκηση ΜΕ1130 <small>Αμφιβ.</small>		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 3</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 3</small>	<small>Τζαμούρας</small> Κλινική Διατροφή ΜΕ0109 <small>ΑΙΘ 4</small>		
12:30 - 13:15									
15:00 - 15:45			<small>Μπεκιάρη</small> Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΜΕ1025 <small>ΑΙΘ 2</small>						
15:45 - 16:30									
16:40 - 17:25			<small>Κουβαούρης</small> Μάρκετινγκ και Επιχειρηματικότητα Αθλητισμού και Αναψυχής ΜΕ1111 <small>ΑΙΘ 2</small>						
17:25 - 18:10									
18:15 - 19:00							<small>Κρομμύδας</small> Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα ΜΕ0157		
19:00 - 19:45							<small>ΑΙΘ 2</small>		
19:45 - 20:30									