



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	<small>Βουσελάς</small> Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού ΜΚ1121				
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	<small>Τσιμέας</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107			<small>Τσιμέας</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107 <small>ΕΑΚ Μπάρρας</small>	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1</small>
10:35 - 11:20					
11:50 - 12:30			<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2</small>	
12:30 - 13:15					
15:00 - 15:45	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Γουόδας</small> Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208 <small>Αμφιβ.</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25		<small>Τσιόκανος</small> Κινησιολογία ΜΚ0903 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Διγγελίδης</small> Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Ζήση</small> Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092 <small>Αιθ 4</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00					
19:00 - 19:45				<small>Τσαρούχα</small> Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153 <small>Αιθ 4</small>	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	<small>Κωακεμίδης</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107				
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35		<small>Κωακεμίδης</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107 <small>ΕΑΚ Μπάρας</small>		<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1</small>	
10:35 - 11:20					
11:50 - 12:30		<small>Βουτσάλης / Παπαγεωργίου Αντ</small> Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού ΜΚ1121 <small>Στάδιο</small>	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>Αμφιθ.</small>	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2</small>	
12:30 - 13:15					
15:00 - 15:45	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901 <small>Αμφιθ.</small>	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901 <small>Αμφιθ.</small>	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Γουόδας</small> Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208 <small>Αμφιθ.</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25		<small>Τσιόκανος</small> Κινησιολογία ΜΚ0903 <small>Αμφιθ.</small>	<small>Διγγελίδης</small> Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100 <small>Αμφιθ.</small>	<small>Ζήση</small> Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092 <small>Αιθ 4</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00					
19:00 - 19:45				<small>Τσαρούχα</small> Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153 <small>Αιθ 4</small>	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107	Ρουκός / Παπαγεωργίου Αντ Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107	
8:45 - 9:25		ΕΑΚ Μπάρας	Στάδιο	ΕΑΚ Μπάρας	
9:55 - 10:35				Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
10:35 - 11:20				ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15			Αμφιθ.	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιθ.	Αμφιθ.	ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Αμφιθ.	
17:25 - 18:10				Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
18:15 - 19:00		Αμφιθ.	Αμφιθ.	ΑΙΘ 4	
19:00 - 19:45				Τσαρούχα Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Πολλάου	Δήμας / Ιακωβάκη		Δήμας / Ιακωβάκη
8:45 - 9:25		Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	ΕΑΚ Μπάρας		ΕΑΚ Μπάρας
9:55 - 10:35		Alter Life Τμήμα 2		Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
10:35 - 11:20		Πολλάου / Μαγουρίτσα		ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	
11:50 - 12:30	Βουτσελάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121	Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15	Στάδιο	Alter Life Τμήμα 1	Αμφιβ.	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 17:25		Τσιόκανος	Διγγελίδης	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Κινησιολογία MK0903	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΑΙΘ 4	
19:00 - 19:45				Τσαρούχα Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Πολλάτου / Ροδίτη		Δήμας / Ιακωβάκη	Δήμας / Ιακωβάκη
8:45 - 9:25		Παιδαγωγική Γυμναστική ΜΚ1116		ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 1	ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 1
9:55 - 10:35		Alter Life	Δήμας / Ιακωβάκη		Δήμας / Ιακωβάκη
10:35 - 11:20			ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 2	Παπαστεργίου	ΕΑΚ Μπάρρας Τμήμα 2
11:50 - 12:30			Ζαφειροπού	Παπαστεργίου	
12:30 - 13:15			Ρουκάς / Παπαγεωργίου Αντ	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς	Ζαφειροπού	Γούδας	
15:45 - 16:30	Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148	Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208	
16:40 - 17:25		Τσιόκανος	Διγγελίδης	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Κινησιολογία ΜΚ0903	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100	Ζήση	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092	
19:00 - 19:45				Τσαρούχα	
19:45 - 20:30				Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Βουσαελάς / Παπαγεωργίου Αντ			
8:45 - 9:25		Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Στάδιο			
9:55 - 10:35			Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206
10:35 - 11:20		Πολλάτου / Μαγγουρίτσα / Ροδίτη Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	ΕΑΚ Μπάρας	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	ΕΑΚ Μπάρας
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15		Alter Life	Αμφιβ.	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γουόδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10				Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΑΙΘ 4	
19:00 - 19:45				Τσαρούχα Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδύμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα	
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
9:55 - 10:35	Μπρτσιμής Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309		Μπρτσιμής Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Μπράρα Τμήμα 1	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125
10:35 - 11:20	ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2		ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2	Δημόσια Σχολεία	Εργ Περιβ Φυσικολ Τμήμα 2
11:50 - 12:30	Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408		Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	Κολυμβ.	Κολυμβ.	Μπράρα Τμήμα 2	Δημόσια Σχολεία	Μέλιος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσιούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αίθ 4	ΤΕΦΑΑ	Αίθ 28	Αμφιβ.
16:40 - 17:25	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		
17:25 - 18:10	Εργ Περιβ Φυσικολ Τμήμα 1	Αίθ Η/Υ	Αίθ Η/Υ	Γεροδύμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		Αίθ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026 B2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παταιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	
9:55 - 10:35			Σύρμπας Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Μπάρα Τμήμα 1 Δημόσια Σχολεία	Σύρμπας Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408
10:35 - 11:20			Κολυμβ.	Διγγελίδης / Παταιωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Κολυμβ.
11:50 - 12:30	Παπαδάκος / Μπούτσας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309		Παπαδάκος / Μπούτσας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	ΤΕΦΑΑ ΑΙΘ 2		ΤΕΦΑΑ ΑΙΘ 2	Μπάρα Τμήμα 2 Δημόσια Σχολεία	Μέλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατασούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		ΑΙΘ 4	ΤΕΦΑΑ	Εργ Περιθ Φυσιολ	ΑΙΘ 28
16:40 - 17:25		Παταστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παταστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.
17:25 - 18:10		ΑΙΘ Η/Υ	ΑΙΘ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		ΑΙΘ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα	
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
9:55 - 10:35	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408		Μπάρτα Τμήμα 1 Δημόσια Σχολεία	
10:35 - 11:20	Κολυμβ. Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Κολυμβ.		Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	
11:50 - 12:30	Μπούτσας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπούτσας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	ΤΕΦΑΑ	Εργ Περιβ Φυσιολ	ΤΕΦΑΑ	Μπάρτα Τμήμα 2 Δημόσια Σχολεία	Μέλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσιούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28	
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		Αιβ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	Μπρισιμής / Γιάκας	Γεροδήμος	Ροδίτη	Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα	Φλουρής
8:45 - 9:25	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407	Προπονητική MK0501	Αερόβιος Χορός ME0950	Παπαδημητρίου / Κομούτος	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125
9:55 - 10:35	Καταμύθεο κλ. γυμν.	Αμφιβ.	Alter Life	Αντισφαίριση ME0154	Εργ. Περιβ. Φυσικολ. Τμήμα 1
10:35 - 11:20				Δημόσια Σχολεία	Φλουρής
11:50 - 12:30		Πατσαούρας	Πατσαούρας	Παπαδημητρίου	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125
12:30 - 13:15		Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Αντισφαίριση ME0154	Εργ. Περιβ. Φυσικολ. Τμήμα 2
15:00 - 15:45		Φλουρής	Πατσαούρας	Χατζηπαντελή	Νάτσος
15:45 - 16:30		Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Μέλλος
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου	Παπαστεργίου		Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
17:25 - 18:10		Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Γεροδήμος	Αιβ Πάλης Σταθ
18:15 - 19:00	Φλουρής	Μπεκιάρη		Προπονητική MK0501	Αιβ Ενόρ. Σταθ
19:00 - 19:45	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:45 - 20:30		Αιβ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
8:45 - 9:25	Αμφιβ.		Κασιμίδης κλ. γυμν.			Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950
9:55 - 10:35		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125		Παπαδημητρίου Κοροσώτος Αντισφαίριση ME0154		Δημόσια Σχολεία
10:35 - 11:20		Εργ Περιβ Φυσιολ.		Τσαταλάς / Γιάκας		Κολοβελώνης Νάτσος Χατζηπαντελή
11:50 - 12:30	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125			Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15	Εργ Περιβ Φυσιολ.		Μπάρτα Τμήμα 2	Κασιμίδης κλ. γυμν.	Αιβ Πάλης Σταθ. Δημόσια Σχολεία	Ενταγ Σταθ.
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσιούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057	
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28		
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501		
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.		
19:00 - 19:45	Αμφιβ.					
19:45 - 20:30		Αιβ 2				



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

B6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδύμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950		Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
9:55 - 10:35		Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Δημόσια Σχολεία
10:35 - 11:20	Τσαταλάς / Πιάκας	Κατσιμήδης κλ. γυμν.	Κατσιμήδης κλ. γυμν.	Εργ Περιβ Φυσιολ	Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή
11:50 - 12:30	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407		Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154		Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	Κατσιμήδης κλ. γυμν.		Μπάρτα Τμήμα 2		Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28	
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδύμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		Αιβ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Άθληση για Όλους Ι ΚΕ2081

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Καραπράντου / Ιωακείμης Άθληση για Όλους ΚΕ2081	Καραπράντου / Γεροδήμος Άθληση για Όλους ΚΕ2081		
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ. ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ		
9:55 - 10:35			Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Καραπράντου / Γεροδήμος Άθληση για Όλους ΚΕ2081	
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντιούμας			ΜΕΛΑΘ Α' όροφ	
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Ντιούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντιούμας			Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221
10:35 - 11:20	Μπάρρα Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Μπάρρα Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Μπάρρα Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομαλής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιβ 2	Αιβ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αιβ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομαλής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιβ 2	Αιβ 28	Αιβ 2	Αιβ 28	
18:15 - 19:00		Κομαλής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιβ 28 Τμήμα 2	Αιβ 4	Αιβ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	Σακκάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021			Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021	
8:45 - 9:25	Νοσμήιο ΚΑΠΗ Ομάδα 3 Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120			Νοσμήιο ΚΑΠΗ Ομάδα 1	
9:55 - 10:35		Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021	Καρατζαφέρη / Τσαταλάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 4	Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 ΑΙΘ συβex	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Νοσμήιο ΚΑΠΗ Ομάδα 2 ΑΙΘ 28
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 2 ΑΙΘ συβex ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας		Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	ΑΙΘ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	
18:15 - 19:00		Κομής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 2	
19:45 - 20:30					

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3				
9:55 - 10:35		Ζαφειρούδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΘ Α΄ όροφ	Κορβανίδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΘ Α΄ όροφ	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Ντούμας ΑΙΘ 28				
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΘ Α΄ όροφ	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 Αμφιβ.
12:30 - 13:15			Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Ντούμας		
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 ΑΙΘ 2
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 ΑΙΘ 2	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>					
9:55 - 10:35		Κοκαριδίας / Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>ΕΕΕΕΚ Τμήμα 1</small>	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	Κοκαριδίας / Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>Εικό Σχ Τμήμα 2</small>		
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ντούμας</small>					
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>Ψυχ Κλιν Τμήμα 1</small>	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>Ψυχ Κλιν Τμήμα 2</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 <small>Αμφιβ.</small>
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ντούμας</small>				
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνια: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κοκαριδίας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) <small>ΑΙΘ 4</small>	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κοκαριδίας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) <small>ΑΙΘ 28</small>
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κοκαριδίας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 <small>ΑΙΘ 2</small>	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τζαμουρίτσας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>				
9:55 - 10:35		<small>Δήμιας / Ιακωβάκη</small> Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901 <small>Καστιμήρειο ΑΙΘ. Διαλέξεων</small>	<small>Δήμιας / Ιακωβάκη</small> Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901 <small>Καστιμήρειο ΑΙΘ. Διαλέξεων</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Δήμιας / Ιακωβάκη</small> Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901 <small>Καστιμήρειο ΑΙΘ. Διαλέξεων</small>
10:35 - 11:20	<small>ΑΙΘ 28</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Ντιούμας</small>				
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>		<small>Ντιούμας</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Γαλάνης</small> Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 <small>Αμφιθ.</small>
12:30 - 13:15		<small>ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Ντιούμας</small>			
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Αμφιθ.</small>	<small>Σακκάς</small> Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 <small>ΑΙΘ 2</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελη</small> Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28 Ομάδα 3</small>					
9:55 - 10:35		<small>Μέλλος / Βλάχος</small> Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος</small> Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος</small> Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	
10:35 - 11:20	<small>Αίθ 28</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Ντιούμας</small>					
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28 Ομάδα 1</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος</small> Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Ντιούμας</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αίθ 28 Αίθ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος / Ροδίτη</small> Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Γαλάνης</small> Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>Αμφιβ.</small>
12:30 - 13:15		<small>Ντιούμας</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120				
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>Αίθ 2</small>	<small>Κοιμής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>Αίθ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Σακκάς</small> Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>Αίθ 2</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>Αίθ 2</small>	<small>Κοιμής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>Αίθ 28</small>	<small>Δελή</small> Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>Αίθ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>Αίθ 28</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		<small>Κοιμής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>Αίθ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>Αίθ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>Αίθ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45				Γεροδύμος Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120			Αιθ 4	
9:55 - 10:35	Αιθ 28 Ομάδα 3				
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Νιούμας			Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	
11:50 - 12:30	Τσιμέας Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	Κρομμύδας Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Νιούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15	ΕΑΚ Μπάρας	Αιθ 31 Ομάδα 1	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Νιούμας	Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 2	Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομαλής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιθ 2	Αιθ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αιθ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομαλής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιθ 2	Αιθ 28	Αιθ 2	Αιθ 28	
18:15 - 19:00		Κομαλής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιθ 28 Τμήμα 2	Αιθ 4	Αιθ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Βουταελάς Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Τσιόκανος Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Βουταελάς Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120
10:35 - 11:20	Αιθ 28 Ομάδα 3 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 28 Ομάδα 3 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Στάδιο, Αιθ 31	Αιθ 28 Ομάδα 4 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 28 Ομάδα 4 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 1 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 2 Ομάδα 2 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 2 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιθ 2	Αιθ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αιθ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιθ 2	Αιθ 28	Αιθ 2	Αιθ 28	
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιθ 28 Τμήμα 2	Αιθ 4	Αιθ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Κολύμβηση Ι ΚΕ0401

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401
10:35 - 11:20	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Κολύμβηση Ι ΚΕ0401
11:50 - 12:30	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401
12:30 - 13:15	Κολυμβ. Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιβ 2 Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Αιβ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Αμφιβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιβ 2 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιβ 2 Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Αιβ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Αιβ 2 Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Αιβ 28 Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιβ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Αιβ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Αιβ 2 Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>				
9:55 - 10:35		<small>Πατσαούρας</small> Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 <small>Κατσιμήδικο κλ. γυμν.</small>	<small>Πατσαούρας</small> Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 <small>Κατσιμήδικο κλ. γυμν.</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	
10:35 - 11:20	<small>ΑΙΘ 28</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Ντούμας</small>	<small>Κατσιμήδικο κλ. γυμν.</small> Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001	<small>Κατσιμήδικο κλ. γυμν.</small> Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001	<small>ΑΙΘ 28</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Ομάδα 4</small>	
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	<small>Πατσαούρας</small> Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 <small>Κατσιμήδικο κλ. γυμν.</small>	<small>Ντούμας</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Γαλάνης</small> Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 <small>Αμφιβ.</small>
12:30 - 13:15		<small>ΑΙΘ 2</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Ντούμας</small>	<small>Κατσιμήδικο κλ. γυμν.</small> Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001	<small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120	
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Σακκάς</small> Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 <small>ΑΙΘ 2</small>	
15:45 - 16:30		<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελή</small> Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελή</small> Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10		<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 <small>ΑΙΘ 2</small>	
18:15 - 19:00		<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:00 - 19:45		<small>Κομαής</small> Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Μπαταόλης Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 ΑΙΘ 4	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3		Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	
10:35 - 11:20		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ντούμας			
11:50 - 12:30	Μπαταόλης Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 ΑΙΘ 4	Μπαταόλης Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 ΑΙΘ 4	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αμφιθ.
12:30 - 13:15			Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας		
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Μπαταόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπαταόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ΄ Εξάμηνο Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, Αμφιβ., ΜΕΛΑΘ Α΄ όροφ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28, ΜΕΛΑΘΟΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 4, ΜΕΛΑΘΟΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28, ΜΕΛΑΘΟΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 2, ΜΕΛΑΘ Α΄ όροφ</small>
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ντούμας</small>	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>		
11:50 - 12:30	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ όροφ, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Ντούμας</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 4</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>Αμφιβ.</small>
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

ΣΤ' Εξάμηνο Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3					
9:55 - 10:35		Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας ΑΙΘ 28					
11:50 - 12:30		Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

Η' Εξάμηνο

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ		Τρι		Τετ		Πεμ		Παρ
8:00 - 8:45	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 1</small>		<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 1</small>		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 1</small>		<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 1</small>		
8:45 - 9:25									
9:55 - 10:35		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 2</small>	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 4</small>		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 2</small>	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 4</small>	
10:35 - 11:20									
11:50 - 12:30	<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 3</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 3</small>	<small>Σόρου</small> Δημόσια Υγεία και Άσκηση ΜΕ1130 <small>Αμφιθ.</small>		<small>Δραγανίδης</small> Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 3</small>	<small>Τσιόκανος</small> Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 <small>Παργατός Τμήμα 3</small>	<small>Τζαμούρας</small> Κλινική Διατροφή ΜΕ0109 <small>ΑΙΘ 4</small>		
12:30 - 13:15									
15:00 - 15:45			<small>Μπεκιάρη</small> Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΜΕ1025 <small>ΑΙΘ 2</small>						
15:45 - 16:30									
16:40 - 17:25			<small>Κουβαούρης</small> Μάρκετινγκ και Επιχειρηματικότητα Αθλητισμού και Αναψυχής ΜΕ1111 <small>ΑΙΘ 2</small>						
17:25 - 18:10									
18:15 - 19:00							<small>Κρομμύδας</small> Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα ΜΕ0157 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45									
19:45 - 20:30									