

Βιογραφικό Σημείωμα
Του
Τσιμέα Παναγιώτη

Πίνακας Περιεχομένων

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	3
ΣΠΟΥΔΕΣ.....	4
ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ.....	4
(Ακαδημαϊκές)	4
(Προπονητής Καλαθοσφαίρισης)	4
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	4
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	5
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ.....	6
COMPUTING SKILLS.....	8
ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ	9
ΒΙΒΛΙΑ	9
ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ.....	9
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΕΣ	9
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ	12
ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ.....	16
ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ.....	16
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ	16
ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	16
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ.....	18
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ.....	19
ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ	19
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΒΑΣΕΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ	19
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	19
ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ.....	19
Διδακτική	19
Προπονητική	20
Διοικητική	20
Basketball Camps	20
ΔΙΑΦΟΡΑ	21

Βιογραφικό Σημείωμα

Του
Τσιμέα Παναγιώτη

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο: Τσιμέας
Όνομα : Παναγιώτης
Πατρώνυμο : Δημήτριος
Ημερομηνία Γεν.: 17 Φεβρουαρίου 1975
Οικ. Κατάσταση: Έγγαμος με δυο παιδιά
Στρ. Υποχρεώσεις: Εκπληρωμένες
Διεύθυνση: Αγαρίστης 9 , Τ.Κ. 42100
Πόλη: Τρίκαλα, Θεσσαλία.
Ηλ. Ταχυδρομείο: ptsimeas@pe.uth.gr
Τηλέφωνο: 6937077552, 2431047067



Ιστοσελίδα: <https://ptsimeas.wixsite.com/ptsimeas>

Κοινωνική Δικτύωση:      

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Ο Παναγιώτης Τσιμέας είναι μέλος του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (ΕΕΠ) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ) από το 2009 ενώ δίδαξε στο τμήμα ως συμβασιούχος με το ΠΔ 407/80 από το 2001 έως το 2004. Έλαβε το βασικό πτυχίο (1998) και το Διδακτορικό (2006) με βαθμό άριστα από το ΤΕΦΑΑ του ΠΘ. Κατά τη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών του έλαβε 4 υποτροφίες επίδοσης από το Ελληνικό Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) Κατά τη διάρκεια των διδακτορικών σπουδών του έλαβε 3ετή υποτροφία από το Ελληνικό Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ). Έχει μακροχρόνια διδακτική εμπειρία (>30 χρόνια) στην καλαθοσφαίριση τόσο αγωνιστικά όσο και ακαδημαϊκά και είναι μέλος του Ελληνικού Συνδέσμου Προπονητών Καλαθοσφαίρισης από το 2001. Στο ΤΕΦΑΑ του ΠΘ διδάσκει προπτυχιακά μαθήματα που σχετίζονται με την Καλαθοσφαίριση ενώ έχει διδάξει, Χειροσφαίριση και Η/Υ. Ως προπονητής φυσικής κατάστασης ανδρικών ομάδων καλαθοσφαίρισης έχει βγει πρωταθλητής Θεσσαλίας (2007-08) και Γ' Εθνικής κατηγορίας (2009-10). Ως προπονητής καλαθοσφαίρισης σε γυναικεία ομάδα έχει βγει πρωταθλητής Θεσσαλίας (2013-2014). Η ερευνητική του δραστηριότητα επικεντρώνεται στον τομέα της άσκησης και της σωματικής δραστηριότητας παιδιών, την προπονητική φυσικής κατάστασης ομαδικών αθλημάτων. Έχει συμμετάσχει στην συγγραφή 2 βιβλίων, δύο κεφαλαίων βιβλίων, 35 δημοσιεύσεων εκ των οποίων οι 29 σε διεθνή περιοδικά και σε πάνω από 50 ανακοινώσεις σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια ενώ είναι κριτής σε 7 επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα, έχει συμμετάσχει σε 4 ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα, 5 ερευνητικά προγράμματα της Επιτροπής Ερευνών ΠΘ και ΑΠΘ και σε 4 αυτοχρηματοδοτούμενα.

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2006 Είναι διδάκτορας του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Τίτλος διατριβής: «Μορφολογικά και λειτουργικά χαρακτηριστικά σε 12χρονα παιδιά αστικών και μη αστικών περιοχών».
- 1998 Αποφοίτησε από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Π.Θ. με βαθμό Άριστα. Στα πλαίσια της φοίτησής του στο παραπάνω τμήμα παρακολούθησε επιτυχώς σαν κύρια ειδικότητα την Καλαθοσφαίριση (άριστα) και σαν δευτερεύουσες ειδικότητες, την ειδικότητα Αναψυχής Ανοιχτών Χώρων (άριστα) και την ειδικότητα Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών (λίαν καλώς).

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

(Ακαδημαϊκές)

- 2022 Καλύτερη προφορική ανακοίνωση:
Papanikolaou K., Poullos A., Draganidis D., Margaritelis N., Baloyiannis I., Papadopoulos C., Deli C., Syrou N., Georgakouli K., **Tsimeas P.**, Rosvoglou A., Tzatzakis T., Makri S., Kouretas D., Nikolaidis M., Jamurtas A., Fatouros I. "Erythrocyte and skeletal muscle redox status is associated with dietary cysteine intake, strength and physical activity levels in young men" Abstracts: 30th International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, 267, 2022
- 2011 Καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση:
Μ. Ντίνα, **Π. Τσιμέας**, Α. Γιαβρόγλου, Ε. Τσαρούχας, Α. Τσιόκανος. "Ισχύς των κάτω άκρων Ελλήνων καλαθοσφαιριστών υψηλού επιπέδου" *Περίληψεις: 14^{ον} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη, 2011.*
- 2000-2003 Ήταν υπότροφος μεταπτυχιακών σπουδών εσωτερικού του Ι.Κ.Υ.
- 1999-2000 Ήταν υπότροφος της Επιτροπής Ερευνών του Π.Θ.
- 1998-1999 Ήταν υπότροφος της Επιτροπής Ερευνών του Π.Θ.
- 1994-1998 Ήταν υπότροφος επίδοσης του Ι.Κ.Υ. (4 ακαδημαϊκά έτη).

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

(Προπονητής Καλαθοσφαίρισης)

- 2013-14 Πρωταθλητής Θεσσαλίας ως προπονητής με την γυναικεία ομάδα του Α.Ο Αίολος Τρικάλων
- 2009-10 Πρωταθλητής Β Ομίλου της Γ Εθνικής κατηγορίας Ανδρών ως υπεύθυνος φυσικής κατάστασης με την ομάδα του Α.Ο Αίολος Τρικάλων και άνοδο στη Β' Εθνική
- 2007-08 Πρωταθλητής Θεσσαλίας ως υπεύθυνος φυσικής κατάστασης με την Ανδρική ομάδα του Α.Ο Αίολος Τρικάλων και άνοδο στη Γ Εθνική κατηγορία

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Μάρτιος 2022 Πιστοποίηση "Basic Life Support (BLS)" που διοργανώθηκε από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης: ERC-209-996710
- Δεκέμβριος 2017 Πιστοποίηση "Basic Life Support (BLS)" που διοργανώθηκε από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης: ERC-209-996710
- Αύγουστος 2017 Πιστοποίηση στο "FIFA 11 for Health" που διοργανώθηκε από την F-MARC υπό την αιγίδα της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου (FIFA) και σε συνεργασία με την Δανική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία και το

Πανεπιστήμιο της Νότιας Δανίας με εισηγητές τον Μάλτε Λάρσεν & την Σάρλοτ Σάνταγερ, SDU.
Απρίλιος 2001 Δίπλωμα διαιτητή καλαθοσφαίρισης (ΣΔΚ Τρικάλων)
Νοέμβριος 2000 Άδεια άσκησης επαγγέλματος προπονητή καλαθοσφαίρισης Α΄ κατηγορίας (αρ. πρωτ.27797/8-11-2000)

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Δεκέμβριος 2014	13 ^ο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας «Αθλητική Ψυχολογία στην Εκπαίδευση και στον Αθλητισμό» που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα
Οκτώβριος 2014	4 ^ο Συνέδριο βιοχημείας & Φυσιολογίας της άσκησης που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα
Μάιος 2014	22 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
Μάιος 2011	1 ^ο Συνέδριο βιοχημείας & Φυσιολογίας της άσκησης που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
Μάιος 2011	19 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
Απρίλιος 2011	14 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης γυμναστών Βορείου Ελλάδος που πραγματοποιήθηκε στην Θεσσαλονίκη
Μαΐος 2007	2 ^ο Παγκόσμιο Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα.
Ιούλιος 2005	10 th Annual Congress of the European College of Sport Science held in Belgrade, Serbia & Montenegro
Ιούλιος 2005	2 ^ο Συνέδριο Προπονητών Καλαθοσφαίρισης, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα.
Αύγουστος 2004	Preolympic Congress 2004 held in Thessaloniki, Greece
Ιούλιος 2003	8 th Annual Congress of the European College of Sport Science held in Saltzburg, Austria
Νοέμβριος 2002	1 ^ο Διεθνές Συνέδριο Κλασικού Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα
Ιούλιος 2002	7 th Annual Congress of the European College of Sport Science held in Athens, Greece
Ιούνιος 2002	6 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα
Μάιος 2002	10 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
Νοέμβριος 2000	1 ^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης «Άσκηση, Ευρωστία, Υγεία» που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα
Μάιος 2000	8 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
Νοέμβριος 1999	1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής «Η Φυσική Αγωγή στο Γύρισμα του Αιώνα» που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα
Ιούνιος 1999	1 ^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικού Δικαίου με διεθνή Συμμετοχή που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα
Μάιος 1999	Traditional Scientific Conference held in Sofia, Bulgaria
Μάιος 1998	6 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
Μάιος 1997	5 ^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή

- Μάιος 1996 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή
- Μάιος 1995 3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που πραγματοποιήθηκε στην Κομοτηνή

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

- Ιούνιος 2018 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: G. Baker, M. Manouselis, V. Ziagkos, and T. Alexandrakis
- Ιούνιος 2016 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: D. Itoudis, A. Pistiolis, K. Chatzichristos, G. Bartzokas, C. Pappas, G. Bozikas, G. Vavetsis.
- Ιούνιος 2013 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: G. Bartziokas, V. Aggelou, Chr. Marmarinos, P. Zalogos, L. Banchi, and V. Walberg.
- Απρίλιος 2013 Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Λάρισα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης την περιφέρεια Θεσσαλίας και τα αθλητικά σωματεία της Λάρισας. Με εισηγητές τους: Zouros Elias, Missas Kostas and Priftis Dimitris.
- Ιούνιος 2012 Διεθνές Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης "Φαίδων Ματθαίου" που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Zelimir Obradovic, Δημήτρης Ιτούδης, Andrea Trinchieri, Βασίλης Φραγκιάς, Στέργιος Κουφός
- Δεκέμβριος 2010 Εσπερίδα που διοργανώθηκε στην Λάρισα από την ορθοπαιδική κλινική του Π.Θ. σε συνεργασία με την Επιστημονική εταιρεία φοιτητών Ιατρικής Ελλάδας & το ΤΕΦΑΑ ΠΘ, με θέμα: «Οι Κακώσεις στον Αθλητισμό, Πρόληψη – Αποκατάσταση».
- Ιούνιος 2010 Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Dirk Baouermann, Θεόδωρο Ροδόπουλο, Ηλία Ζούρο, Γιώργο Καλαφατάκη, Βαγγέλη Αγγέλου, Τζώρτζη Δικαιουλάκος
- Ιούνιος 2009 Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στα Τρίκαλα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Θεόδωρο Ροδόπουλο, Βαγγέλη Αγγέλου, Μπαρτζώκα Γιώργο, Κέλλη Σπύρο.
- Ιούνιος 2008 9^ο Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης νεαρών παικτών που διοργανώθηκε στην Βέροια από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Sito Alonso, Γιάννη Σφαιρόπουλο, Steve Spencer
- Μάιος 2007 Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Pepu Hernadez, Carlo Recalcati, Ηλίας Ζούρος, David Blat, Dusko Ivanovic
- Ιούνιος 2006 Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Jim O'Brien, Panagiotis Giannakis, Pete Gillen, Fotis Katsikaris.
- Ιούνιος 2006 6^ο Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης μικρών ηλικιών που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών

	καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Βαγγέλη Αγγέλου, Mario Fioretti, Pat Sullivan.
Ιούνιος 2006	5ο Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης μικρών ηλικιών που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Βαγγέλη Αγγέλου, Mario Fioretti, Pat Sullivan.
Απρίλιος 2005	Σεμινάριο Νεανικής Επιχειρηματικότητας που διοργανώθηκε από το γραφείο Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Οκτώβριος 2004	22 ^ο Ετήσιο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Διαιτησίας 2004 που διοργανώθηκε στην Κατερίνη από την Ομοσπονδία Διαιτητών Καλαθοσφαίρισης Ελλάδος. Με εισηγητές τους: V. Lazarov, A. Τραυλό, Σ. Δουβή.
Αύγουστος 2004	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: D. Ivkovic, J. Callipari, D. Ivanovic, I. Ιωαννίδης, D. Harris, L. Brown, G. Porovic, S. Jackson.
Ιούλιος 2003	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: G. Karl, F. Frashila, J. Improda, P. Sullivan, Θ. Ροδόπουλος.
Ιούνιος 2003	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης μικρών ηλικιών που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: J. M. Buceta, L. Killik, M. Mondoni
Μάιος 2003	Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στα Τρίκαλα, από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης και τον Ο.Α.Κ.Α. του δήμου Τρικκαίων. Με εισηγητές τους: Δικαιουλάκο Γ., Ζούρο Η., Καλαφατάκη Γ., Σορώτος Κ.
Ιούλιος 2002	Διεθνές Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στη Νίκαια, από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Γ. Ιωαννίδη, B. Kloppenburg, E. Messina, Z. Obradovic
Ιούνιος 2002	2 ^ο Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη, από το Salonica Basketball Camp (SBC). Με εισηγητές τους: B. Staak, G. Bittner, J. Christian, Σ. Κέλλη, Θ. Ροδόπουλο
Ιούνιος 2002	Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα, από την Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ). Με εισηγητές τους: Α. Γαβριηλίδη, Μ. Αναστασιάδη, Γ. Καλαφατάκη, Ν. Κωστόπουλο, Α. Ροδαφινός, Γ. Μουλίνος, Γ. Ιωαννίδης
Απρίλιος 2002	Σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στα Τρίκαλα, από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης και τον Ο.Α.Κ.Α. του δήμου Τρικκαίων. Με εισηγητές τους: Θ. Ροδόπουλο, Γ. Ζευγώλη, Ν. Τσοσκούνογλου, Κ. Κουρκούμπα.
Ιούνιος 2001	1 ^ο Σεμινάριο Καλαθοσφαίρισης Γ.Σ. Περιστερίου που διοργανώθηκε στο Περιστέρι, από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης και τον Γ.Σ. Περιστερίου. Με εισηγητές τους: Κ. Πετρόπουλο, Κ. Μίσσα, Ν. Αποστολίδη, Θ. Μπολάτογλου.
Νοέμβριος 2000	Σεμινάριο χρήσης υπηρεσιών Βιβλιοθήκης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που διοργανώθηκε στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Π.Θ. από την βιβλιοθήκη του Π.Θ.
Ιούλιος 2000	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αρχαία Ολυμπία, από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Jim Harrick, Don Casey, Σπύρος Κέλλης.
Ιούλιος 1999	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Θεσσαλονίκη, από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Tex Winter, Alvin Gentry, Dave Cowens.

Ιούλιος 1998	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης. Με εισηγητές τους: Lenny Wilkens, Al Vermeil, Del Harris, Ι.Ιωαννίδης.
Ιούνιος 1997	Διεθνές σεμινάριο καλαθοσφαίρισης που διοργανώθηκε στην Αθήνα από τον Σύνδεσμο Ελλήνων Προπονητών καλαθοσφαίρισης . Με εισηγητές τους: Bob Mc Killop, Stan Morrison, Al Sokaitis, Ι. Ιωαννίδης.
Μάιος 1996	“Προπόνηση και αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων με ισοκινητική δυναμομετρία” που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 4 ^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού στην Κομοτηνή.
Μάιος 1996	“Μυϊκή ενδυνάμωση στο μαζικό αθλητισμό” που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 4 ^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού στην Κομοτηνή .
Μάιος 1995	“Μέθοδοι για την ανάπτυξη της αλτικής ικανότητας” που διοργανώθηκε στα πλαίσια του 3 ^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού στην Κομοτηνή.
Απρίλιος 1995	“2ο Πανελλήνιο σεμινάριο καλαθοσφαίρισης” Αθήνα, οργάνωση ΠΕΠΦΑ.

COMPUTING SKILLS

- MS Office (ECDL Core, s/n: EL100196584PT)
- 365
 - MS Forms
 - MS Teams
 - MS Office
- IBM SPSS - Statistical Package for the Social Sciences
- Database Management.
 - MS Access
 - Webdocs
- Social Media
 - Twitter
 - Facebook,
 - Linkedin,
 - ResearchGate,
 - Academia
- Graphical
 - Photoshop,
 - Corel Draw
 - Affinity Publisher
 - Gimp
- Communication
 - Skype
 - Team Viewer
 - Big Blue Button
 - Teams
- Adobe Acrobat Professional
- Endnote
- Designing and management internet sites (Joomla-Wix)

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΦΚ

- Body Fat
 - Skinfolds

- Bio-impedence
- DXA
- Strength
 - Isokinetic Dynamometer
 - Hand Grip
 - Force Plate
 - Wingate
- Speed
 - Photo-Cells
 - RSA
- Flexibility
 - Sit & Reach
 - Flexometry
 - Goniometry
- Agility
 - Illinois
 - T
- Aerobic Capacity
 - Stable Gas Analyser Vmax29
 - Portable Gas analyser Oxycon Pro
- Field - Testing
 - Eurofit Test Battery
 - Sport specific Tests (Soccer & Basketball)

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά, πολύ καλή γνώση, (TOEIC, 800) (Κρατικό πιστοποιητικό B2)

BIBΛΙΑ

1. Γεροδήμος Β., Πέρκος Σ., **Τσιμέας Π.**, Κρομμύδας Χ., Καρατράντου Κ., Ιωακειμίδης Π. (2020). *Η διδασκαλία της καλαθοσφαίρισης*. Θεσσαλονίκη: Κυριακίδης.
2. Καρατζαφέρη Χ, Γκιάτα Π, Θεοφιλίδης Γ, Καλτσάτου Α, Καπνιά Α, Καρυώτη Α, Κρασέ Α, Κουτεντάκης Γ, Μήτρου Γ, Μπογδάνης Γ, Ροκά Β, Πουλιανίτη Κ, Σκούμπα Α, Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α, Σακκάς Γ, Στεφανίδης Ι, Σύρμος Ν, Τερζής Γ, **Τσιμέας Π.**, Φλουρής Α: *Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού*. Edited by Καρατζαφέρη Χ., 01/2015; Κάλλιπος., ISBN: 978-960-603-496-1 Available at: <http://hdl.handle.net/11419/4443> [accessed 19th June 2016].

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ BIBΛΙΑ

1. **Tsimeas P.**, Mitrou G., Koutedakis Y., Karatzaferi C.: *Μέτρηση και αξιολόγηση της ευκινησίας*. Manual for the athletes' physical assessment: laboratory and field tests for the scientific support of competitive sports, Edited by Karatzaferi C., 01/2015: chapter Measurement and evaluation of flexibility: pages 125-135; Association of Greek Academic Libraries.: <http://hdl.handle.net/11419/4451> [accessed 19th June 2016].
2. Karatzaferi C., Bogdanis G., Kapnia A., **Tsimeas P.**, Sakkas G., Koutedakis Y: *Περιπτώσιολογία*. Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού, Edited by Karatzaferi C, 01/2015: chapter Case studies: pages 162-167; Association of Greek Academic Libraries.: <http://hdl.handle.net/11419/4454> [accessed 19th June 2016].

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΕΣ

1. Mohr, M., Ermidis, G., Jamurtas, A. Z., Vigh-Larsen, J. F., Poullos, A., Draganidis, D., Papanikolaou, K., **Tsimeas, P.**, Batsilas, D., Loules, G., Batrakoulis, A., Sovatzidis, A., Nielsen, J. L., Tzatzakis, T., Deli, C. K., Nybo, L., Krstrup, P., & Fatouros, I. G. (2023). Extended Match

- Time Exacerbates Fatigue and Impacts Physiological Responses in Male Soccer Players. *Med Sci Sports Exerc*, 55(1), 80-92. <https://doi.org/10.1249/MSS.0000000000003021>
2. Papanikolaou, K., Jamurtas, A. Z., Poullos, A., **Tsimeas, P.**, Draganidis, D., Margaritelis, N. V., Baloyiannis, I., Papadopoulos, C., Sovatzidis, A., Deli, C. K., Rosvoglou, A., Georgakouli, K., Tzatzakis, T., Nikolaidis, M. G., & Fatouros, I. G. (2023). Skeletal muscle and erythrocyte redox status is associated with dietary cysteine intake and physical fitness in healthy young physically active men. *Eur J Nutr*. <https://doi.org/10.1007/s00394-023-03102-2>
 3. Batrakoulis, A., Jamurtas, A. Z., **Tsimeas, P.**, Poullos, A., Perivoliotis, K., Syrou, N., Papanikolaou, K., Draganidis, D., Deli, C. K., Metsios, G. S., Angelopoulos, T. J., Feito, Y., & Fatouros, I. G. (2023). Hybrid-type, multicomponent interval training upregulates musculoskeletal fitness of adults with overweight and obesity in a volume-dependent manner: A 1-year dose-response randomised controlled trial. *Eur J Sport Sci*, 23(3), 432-443. <https://doi.org/10.1080/17461391.2021.2025434>
 4. Georgakouli, K., Siamata, F., Draganidis, D., **Tsimeas, P.**, Papanikolaou, K., Batrakoulis, A., Gatsas, A., Poullos, A., Syrou, N., Deli, C. K., Fatouros, I. G., & Jamurtas, A. Z. (2022). The Effects of Greek Orthodox Christian Fasting during Holy Week on Body Composition and Cardiometabolic Parameters in Overweight Adults. *Diseases*, 10(4). <https://doi.org/10.3390/diseases10040120>
 5. Batrakoulis, A., Jamurtas, A. Z., Perivoliotis, K., **Tsimeas, P.**, Poullos, A., Papanikolaou, K., Draganidis, D., Deli, C. K., & Fatouros, I. G. (2022). Dose-response Effects Of High-intensity Interval Neuromuscular Training On Musculoskeletal Fitness In Overweight And Obese Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 54(9), 70-70. <https://doi.org/10.1249/000088056600201>
 6. Papanikolaou, K., **Tsimeas, P.**, Anagnostou, A., Varypatis, A., Mourikis, C., Tzatzakis, T., Draganidis, D., Batsilas, D., Mersinias, T., Loules, G., Poullos, A., Deli, C. K., Batrakoulis, A., Chatzinikolaou, A., Mohr, M., Jamurtas, A. Z., & Fatouros, I. G. (2021). Recovery Kinetics Following Small-Sided Games in Competitive Soccer Players: Does Player Density Size Matter? *Int J Sports Physiol Perform*, 16(9), 1270-1280. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2020-0380>
 7. Tsarbo, C., Liveris, N. I., Tsimeas, P. D., Papageorgiou, G., Xergia, S. A., & Tsiokanos, A. (2021). The effect of fatigue on jump height and the risk of knee injury after a volleyball training game: A pilot study. *Biomedical Human Kinetics*, 13(1), 197-204. <https://doi.org/10.2478/bhk-2021-0024>
 8. Liveris, N. I., Tsarbo, C., **Tsimeas, P. D.**, Papageorgiou, G., Xergia, S. A., & Tsiokanos, A. (2021). Evaluating the Effects of Match-Induced Fatigue on Landing Ability; the Case of the Basketball Game. *Int J Exerc Sci*, 14(6), 768-778. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/34567377>
 9. Kritikos, S., Papanikolaou, K., Draganidis, D., Poullos, A., Georgakouli, K., **Tsimeas, P.**, Tzatzakis, T., Batsilas, D., Batrakoulis, A., Deli, C. K., Chatzinikolaou, A., Mohr, M., Jamurtas, A. Z., & Fatouros, I. G. (2021). Effect of whey vs. soy protein supplementation on recovery kinetics following speed endurance training in competitive male soccer players: a randomized controlled trial. *J Int Soc Sports Nutr*, 18(1), 23. <https://doi.org/10.1186/s12970-021-00420-w>
 10. Georgakouli, K., Manthou, E., Georgoulas, P., Ziaka, A., Deli, C. K., Draganidis, D., Batrakoulis, A., Papanikolaou, K., **Tsimeas, P.**, Mastorakos, G., Fatouros, I. G., Koutedakis, Y., Theodorakis, Y., & Jamurtas, A. Z. (2021). HPA axis responses to acute exercise differ in smokers and non-smokers. *Physiol Behav*, 229, 113258. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2020.113258>
 11. Batrakoulis, A., Tsimeas, P., Deli, C. K., Vlachopoulos, D., Ubago-Guisado, E., Poullos, A., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., Papanikolaou, K., Georgakouli, K., Batsilas, D., Gracia-Marco, L., Jamurtas, A. Z., & Fatouros, I. (2021). Hybrid neuromuscular training promotes musculoskeletal adaptations in inactive overweight and obese women: A training-detraining randomized controlled trial. *J Sports Sci*, 39(5), 503-512. <https://doi.org/10.1080/02640414.2020.1830543>
 12. Batrakoulis, A., Jamurtas, A. Z., Draganidis, D., Georgakouli, K., **Tsimeas, P.**, Poullos, A., Syrou, N., Deli, C. K., Papanikolaou, K., Tournis, S., & Fatouros, I. G. (2021). Hybrid Neuromuscular Training Improves Cardiometabolic Health and Alters Redox Status in Inactive Overweight and Obese Women: A Randomized Controlled Trial. *Antioxidants (Basel)*, 10(10). <https://doi.org/10.3390/antiox10101601>
 13. Batrakoulis, A., Loules, G., Georgakouli, K., **Tsimeas, P.**, Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Papanikolaou, K., Deli, C. K., Syrou, N., Comoutos, N., Theodorakis, Y., Jamurtas, A. Z., & Fatouros, I. G. (2020). High-intensity interval neuromuscular training promotes exercise behavioral

- regulation, adherence and weight loss in inactive obese women. *Eur J Sport Sci*, 20(6), 783-792.
<https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1663270>

- Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. *Nutrients*, 10(5). <https://doi.org/10.3390/nu10050566>
25. Poullos, A., Fatouros, I. G., Mohr, M., Draganidis, D. K., Deli, C., Papanikolaou, K., Sovatzidis, A., Nakopoulou, T., Ermidis, G., Tzatzakis, T., Laschou, V. C., Georgakouli, K., Koulouris, A., **Tsimeas, P.**, Chatzinikolaou, A., Karagounis, L. G., Batsilas, D., Krstrup, P., & Jamurtas, A. Z. (2018). Post-Game High Protein Intake May Improve Recovery of Football-Specific Performance during a Congested Game Fixture: Results from the PRO-FOOTBALL Study. *Nutrients*, 10(4). <https://doi.org/10.3390/nu10040494>
 26. M. Goudas, **P. Tsimeas**, E. Tsitskari, C. Baker, E. Loughgreen, D. Crone "Skills and attributes needed in the workplace: a European survey of sport employers' and sport graduates' perceptions" *Short Papers of the 23rd International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, 15 - 17 of May, 2015*: 240-243
 27. Nevill, A., Tsiotra, G., **Tsimeas, P.**, & Koutedakis, Y. (2009). Allometric associations between body size, shape, and physical performance of Greek children. *Pediatr Exerc Sci*, 21(2), 220-232. <https://doi.org/10.1123/pes.21.2.220>
 28. Y. Koutsioras, A. Tsiokanos, D. Tsaopoulos, **P. Tsimeas** (2009). Isokinetic muscle strength and running long jump performance in young jumpers. *Biology of Exercise*, 5(2):55-62.
 29. **Tsimeas, P. D.**, Tsiokanos, A. L., Koutedakis, Y., Tsigilis, N., & Kellis, S. (2005). Does living in urban or rural settings affect aspects of physical fitness in children? An allometric approach. *Br J Sports Med*, 39(9), 671-674. <https://doi.org/10.1136/bjsm.2004.017384>

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ

1. Chandolias K., A. Tsiokanos, EA Konstantinidou **P. Tsimeas**, A. (2019). "Reliability and Validity of WOTA 1 & 2 Water Assessment Tests Based on the Halliwick Concept in Children with Cerebral Palsy." *Inquiries in Physical Education and Sport*, 17(2): 58-77.
2. Μ. Ντίνα, Α. Τσιόκανος, **Π. Τσιμέας**, Α. Γιαβρόγλου, Κ. Βαλασωτήρη, & Κ. Γκαντής (2014). "Δυναμικά χαρακτηριστικά των κάτω άκρων Ελλήνων αθλητών χειροσφαίρισης. Σχέση μεταξύ ισοκίνησης και δοκιμασιών ισχύος" *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*. 12(3): 183-190
3. **Π. Τσιμέας**, Π. Ζιάρρα, Α. Τσιόκανος, Σ. Οικονομίδης (2010). "Σύγκριση σωματικής δραστηριότητας δωδεκάχρονων παιδιών αστικών και μη αστικών περιοχών". *Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός*, 30 (2): 191-204.
4. **Τσιμέας Π.**, Πούλιος Α., Βαλασωτήρης Κ. & Τσιόκανος Α. (2009). "Διαφορές στη Σύγκεντρη Ισοκινητική Ροπή των Εκτεινόντων Μυών του Γόνατος μεταξύ Ελλήνων Επαγγελματιών και Ερασιτεχνών Ποδοσφαιριστών με τη Χρήση Αλλομετρίας". *Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός*, 29(2): 172-184.
5. Ι. Κουτσιώρας, **Π. Τσιμέας**, Α. Τσιόκανος. "Εμβιομηχανική ανάλυση του άλματος σε μήκος". *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό* 2008,6(138-148).
6. **Π. Τσιμέας**, Α. Τσιόκανος, Σ. Ζάνου. "Η επίδραση του στατικού χειρισμού της μπάλας στη βελτίωση της τρίπλας σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές". *Αθλητική Επιστήμη Θεωρία & Πράξη* 1997,12 (1).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Papanikolaou K., Poullos A., Draganidis D., Baloyiannis I., Papadopoulos C., Deli C., Syrou N., Georgakouli K., **Tsimeas P.**, Rosvoglou A., Tzatzakis T., Jamurtas A., Fatouros I. "N-acetylcysteine supplementation enhances redox status, attenuates oxidative stress and expedites strength recovery following exercise-induced muscle injury in individuals with low glutathione levels" *Abstracts: 30th International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, 94, 2022*
2. Papanikolaou K., Poullos A., Draganidis D., Margaritelis N., Baloyiannis I., Papadopoulos C., Deli C., Syrou N., Georgakouli K., **Tsimeas P.**, Rosvoglou A., Tzatzakis T., Makri S., Kouretas D., Nikolaidis M., Jamurtas A., Fatouros I. "Erythrocyte and skeletal muscle redox status is associated

with dietary cysteine intake, strength and physical activity levels in young men" *Abstracts*: 30th International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, 267, 2022

3. Τσιόκανος Καβάλας Λ., Παναγιωτίδη Ε., Πούλιος Α., **Τσιμέας Π.** "Ανθρωπομετρικά και ηλικιακά χαρακτηριστικά κορυφαίων ποδοσφαιριστών σε σχέση με την αγωνιστική τους θέση: μια διαχρονική μελέτη παγκοσμίων κυπέλλων της FIFA" *Περίληψεις*: 25^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη, 2022.
4. A. Batrakoulis, K. Georgakouli, D. Draganidis, C. Deli, K. Papanikolaou, P. **Tsimeas, A.** Chatzinikolaou, A. Jamurtas, and I. Fatouros "A 5-month high-intensity interval neuromuscular training program attenuates oxidative stress and improves redox status in obese women" *Abstracts*: NSCA National Conference, 2020
5. Afendris M., Alexelis I., Batsilas D., Poulis A., Draganidis D., **Tsimeas P.** "Early offense on FIBA Basketball World Cup 2019" *Abstracts*: 28th International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, 117, 2020
6. Alexelis I., Afendris M., Poulis A., Batsilas D., Draganidis D., **Tsimeas P.** "Effectiveness of the attack on the final phase of the 2018 FIFA world cup" *Abstracts*: 28th International Congress of Physical Education & Sport, Komotini, 119, 2020
7. A. Batrakoulis, D. Draganidis, K. Georgakouli, K. Papanikolaou, C. Deli, P. **Tsimeas, A.** Chatzinikolaou, A. Jamurtas, and I. Fatouros "A 10-month high-intensity interval neuromuscular training improves fundamental movement patterns in previously inactive obese women" *Abstracts*: NSCA National Conference, 2019
8. I. Fatouros, A. Batrakoulis, A. Jamurtas, K. Georgakouli, D. Draganidis, C. Deli, K. Papanikolaou, A. Avloniti, A. Chatzinikolaou, D. Leontini, **P. Tsimeas**, N. Comoutos, M. Michalopoulou "A functional high-intensity circuit training program improves functional movement screen scores in overweight/obese women" *Abstracts*: 8th Congress of Biochemistry and Physiology of Exercise, Thessaloniki, 2018
9. Δ. Μήτραινας, **Π. Τσιμέας**, Θ. Τζατζάκης, Σ. Κρητικός, Κ. Παπανικολάου, Α. Πούλιος, Β. Λάσχου, Δ. Δραγανίδης, Χ. Δελή, Κ. Γεωργακούλη, Α. Χατζηνικολάου, Α.Ζ. Τζιαμούρτας, Ι.Γ. Φατούρος "Προφίλ φυσικής κατάστασης των αστυνομικών δίκυκλης αστυνόμευσης και επιχειρησιακή ετοιμότητα" *Περίληψεις*: 8ου Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη, 2018.
10. Θεμελής Γ., **Τσιμέας Π.** "Σύγκριση του κεντρικού και πλάγιου αιφνιδιασμού στις διοργανώσεις Eurobasket 2013, 2015, 2017 " *Περίληψεις*: 26^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 150, 2018.
11. Λιβέρης Ν., Τσαρμπού Χ., **Τσιμέας Π.**, Τσιόκανος Α. "Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα καλαθοσφαίρισης στην εμβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα" *Περίληψεις*: 28^{ου} Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο, ΠΣΦ, Αθήνα, 2018.
12. Τσαρμπού Χ., Λιβέρης Ν., **Τσιμέας Π.**, Τσιόκανος Α. "Η επίδραση της κόπωσης προκαλούμενης από αγώνα καλαθοσφαίρισης στην εμβιομηχανική της προσγείωσης από άλμα" *Περίληψεις*: 28^{ου} Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο, ΠΣΦ, Αθήνα, 2018.
13. Λιβιτσάνος Ρ., Γαβαλάς Ν., Ντίνα Μ., Πέρκος Σ., **Τσιμέας Π.** "Επίδραση της αλλαγής του κανονισμού της απόστασης του τριπόντου στην Α1 ΕΣΑΚΕ" *Περίληψεις*: 20^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη, 2017.
14. Γαβαλάς Ν., Λιβιτσάνος Ρ., Ντίνα Μ., Πέρκος Σ., **Τσιμέας Π.** "Εξέλιξη του τρόπου σκοραρίσματος τη δεκαετία 2005-2015 στη διοργάνωση της Euroleague" *Περίληψεις*: 20ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη, 2017.
15. Βλάχος Ο., Πέρκος Σ., Κρομμύδας Χ., Ανδρουτσόπουλος Π., **Τσιμέας Π.**, & Παπαϊωάννου Α. "Η σχέση της αυτο-αναφερόμενης φυσικής δραστηριότητας και της ευχαρίστησης με την ποιότητα ζωής νεαρών αθλητών/τριων καλαθοσφαίρισης" *Περίληψεις*: 14ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας Άσκησης, Θεσσαλονίκη, 2016.

16. Πέρκος Σ., Κρομμύδας Χ., Καλότυχος Σ., Χασιώτη Π., **Τσιμέας Π.**, & Παπαϊωάννου Α. "Η σχέση των βασικών ψυχολογικών αναγκών με την ευχαρίστηση, το άγχος, την υποκειμενική ζωτικότητα και την αυτοεκτίμηση νεαρών αθλητών καλαθοσφαίρισης" *Περίληψεις*: 14^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής ψυχολογίας, Θεσσαλονίκη, 2016.
17. M. Goudas, **P. Tsimeas**, E. Tsitskari, C. Baker, E. Loughgreen, D. Crone "Skills and attributes needed in the workplace: a European survey of sport employers' and sport graduates' perceptions" *Περίληψεις αναρτημένων ανακοινώσεων*: 23^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 8, 2015.
18. Γούδας Μ., **Τσιμέας Π.**, & Τσίτσκαρη Ε. "Ποιες δεξιότητες απαιτούνται για εργασιακή επάρκεια στον τομέα του αθλητισμού; Απόψεις εργοδοτών και αποφοίτων" *Πρακτικά*: 13^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα, 2015
19. Τσιόκανος Α., Γιαβρόγλου Α., Πούλιος Α., Χαλίτσιος Χ., **Τσιμέας Π.**, Τσαρούχας Α. "Σχέση της μέγιστης κυκλικής συχνότητας στο κυκλοεργόμετρο και της επίδοσης στα κατακόρυφα άλματα" *Περίληψεις*: 22^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 29-30, 2014.
20. Τσουτσουμπή Α., Ιωάννου Α., Ντίνα Μ., **Τσιμέας Π.** "Η επίδραση της ταχύτητας και της ισχύος στην ευκινησία 12χρονων αγοριών και κοριτσιών" *Περίληψεις*: 16ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη, 2014.
21. Χαραχούση, Φ., Τσέτσιλα, Π., **Τσιμέας Π.**, Γαλάνης, Ε., & Χατζηγεωργιάδης, Α. (2014). "Η επίδραση ενός παρεμβατικού προγράμματος αυτό-ομιλίας στην απόδοση ελεύθερων βολών σε συνθήκες απόσπασης προσοχής". *Πρακτικά*, 13^ο Πανελλήνιου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας, (σελ. 82), Τρίκαλα, Ελλάδα.
22. Πούλιος Α., Ντίνα Μ., Καρατράντου Κ., Οικονόμου., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α., **Τσιμέας Π.**, Τζιαμούρτας Α., Τσιόκανος Α. "Η επίδραση της άσκησης με διάδρομο αρνητικής πίεσης στη σύσταση σώματος και σε αιματολογικούς-λιπιδαιμικούς δείκτες νεαρών παχύσαρκων γυναικών" *Περίληψεις*: 1^ο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, 15, 2011.
23. Μ. Ντίνα, **Π. Τσιμέας**, Α. Γιαβρόγλου, Ε. Τσαρούχας, Α. Τσιόκανος. "Ισχύς των κάτω άκρων Ελλήνων καλαθοσφαιριστών υψηλού επιπέδου" *Περίληψεις*: 14^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΕΓΒΕ, Θεσσαλονίκη, 2011
24. Χαλίτσιος Χ., Βλαχάβας Α., Κουτσιώρας Ι., **Τσιμέας Π.**, Τσιόκανος Α. "Διαφορές στην Ισοκινητική Ροπή και σε Ταχιδυναμικές Δοκιμασίες των Κάτω άκρων Μεταξύ Ανδρών και Γυναικών Αλτών του Μήκους Νεαρής Ηλικίας" *Περίληψεις*: 15^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 3-4, 2007.
25. Α. Τσιόκανος, Ι. Κουτσιώρας, Δ. Τσαόπουλος, **Π. Τσιμέας**, "Κινηματική ανάλυση της φάσης απογείωσης στο άλμα σε μήκος νεαρών αθλητών" *Πρακτικά*: 1ο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ, Τρίκαλα 2006, 1:28, 2006
26. Τ. Θεοδώρου, Β. Πασχάλης, Μ. Νικολαΐδης Τ. Τόφας, Χ. Υφαντή Γ. Τσιότρα Β. Θεοχάρης, **Π. Τσιμέας**, Γ. Κουτεντάκης, Θ. Τζιαμούρτας "Ανάλυση συσχέτισης μεταξύ VO₂Max και μείωσης της καρδιακής συχνότητας κατά την διάρκεια της αποκατάστασης μετά από άσκηση". *Πρακτικά*: 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, με Διεθνή συμμετοχή. Θεσσαλονίκη, 2006, *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 59:103,2006
27. **P. Tsimeas**, G. Tsiotra, A. Jamurtas, A. Tsiokanos, Y. Koutedakis "The impact of place of residence on pulmonary function of 12-year old Greek children" *Proceedings*: 10th Annual Congress of the European College of Sport Science, Belgrade, 2005,1:202,2005
28. Karagianni O., Tsiokanos I., **Tsimeas P.**, A. Tsiokanos (2004). "Does the sequence of attempt affect the best performance in throwing events in athletics". Abstracts: 12th International congress on physical education and sport, Komotini, Greece, 2004. Exercise & Society, 36: 196.
29. A. Tsiokanos, **P. Tsimeas** "Comparison of physical Activity in Urban and Rural Greek Children" *Proceedings*: Preolympic Congress 2004, Thessaloniki, 2004,2:392,2004
30. **P. Tsimeas**, A. Tsiokanos "Comparison of Lung Function in Urban and Rural Greek Children Using allometric Scaling" *Proceedings*: Preolympic Congress 2004, Thessaloniki, 2004,2:262,2004
31. **P. Tsimeas**, A. Tsiokanos, A. Jamurtas, S. Oikonomidis, D. Tsaopoulos, Y. Koutedakis "Gender differences in selected physiological parameters in young Greek children." *Proceedings*: 8th Annual Congress of the European College of Sport Science, Salzburg, 2003,1:424,2003

32. A Tsiokanos, E Georgiades, **P Tsimeas**, C Vassilopoulos, G Rennie, RH Wilson, YP Pitsiladis. "Body composition and aerobic capacity of Greek school-aged children." *Περίληψεις: 7^ο Ετήσιου Συνεδρίου Ευρωπαϊκού Κολεγίου Αθλητικής επιστήμης*, Αθήνα, 2002,2:787,2002.
33. **Π. Τσιμέας**, Μ. Κικίδη, Α. Τσιόκανος, Α. Τζιαμούρτας, Γ. Κουτεντάκης. "Επίδραση της ηλικίας και της αθλητικής ενασχόλησης σε επιλεγμένες παραμέτρους της αναπνευστικής λειτουργίας." *Περίληψεις: 10^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2002* *Άθληση & Κοινωνία*, 31:249,2002.
34. Tofas T., G. Tsiotra, **P. Tsimeas**, Y. Koutedakis. (2001). Correlations between breast feeding time and body mass index in 12 years old Greek children. Abstracts: 2nd Annual conference of Hellenic Association of Sports Science, 2-4 November 2001, p. 73, Thessaloniki, Greece.
35. **Π. Τσιμέας**, Α. Τσιόκανος, Ι. Βεριγάκης, Σ. Οικονομίδης, Δ. Τσαόπουλος. "Σχέση μεταξύ του Agility Run Test και των δοκιμασιών κατακόρυφο άλμα και δρόμος ταχύτητας σε παιδιά γυμνασίου." *Περίληψεις: 2^ο Συνεδρίου Αθλητισμός κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, Θεσσαλονίκη, 2001*.
36. Α. Τσιόκανος, Α. Τζιαμούρτας, **Π. Τσιμέας**, Σ. Οικονομίδης. "Χρονική δομή του δρόμου ταχύτητας 50 μ." *Περίληψεις: 9^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001* *Άθληση & Κοινωνία*, 28:138-139,2001.
37. T. Tofas, A. Flouris, **P. Tsimeas**, G. Tsiotra, V. Pashalis, Y. Koutedakis "Relationships between length of breast-feeding and skinfold thickness in 12-years old children". *Περίληψεις: 9^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001* *Άθληση & Κοινωνία*, 28:237,2001.
38. Μ. Βαλαβάνη, Α. Μπλαντή, **Π. Τσιμέας**, "Λόγοι εξάσκησης επαγγέλματος προπονητών κολύμβησης αγωνιστικής ομάδας". *Περίληψεις: 9^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001* *Άθληση & Κοινωνία*, 28:193-194,2001.
39. Τσιότρα Γ., **Τσιμέας Π.**, Φλουρήs Α., Τόφας Τ., Θεοχάρης Β., Πασχάλης Β., Τσιόκανος Α., Κουτεντάκης Γ.. "Η φυσική δραστηριότητα και το πάχος των δερματοπτυχών ως Παράγοντες πρόβλεψης της ευκινησίας σε παιδιά σχολικής ηλικίας ". *Περίληψεις: 9^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2001* *Άθληση & Κοινωνία*, 28:234,2001.
40. Β. Πασχάλης, Γ. Κουτεντάκης, Α.Τζιαμούρτας, Β. Θεοχάρης, **Π.Τσιμέας**. "Η επίδραση της προαγωνιστικής προετοιμασίας σε επιλεγμένες παραμέτρους της φυσικής κατάστασης σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές". *Περίληψεις: 1^ο Παγκύπριου & 2^ο Ελληνο-Κυπριακού Συνεδρίου Αθλητιατρικής*, σελ. 42, Λευκωσία, 2000.
41. T. Tofas, A. Flouris, **P. Tsimeas**, G. Tsiotra, E. Panagiotou, V. Pashalis, A.Z. Jamourtas, Th. Tsiokanos Y. Koutedakis. "Aerobic and anaerobic performance differences in 12-years old Greek children". *Περίληψεις: 8^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2000* *Άθληση & Κοινωνία*, 25:8,2000.
42. Μ. Βαλαβάνη, **Π. Τσιμέας**, Θ. Ζήκου, Τ. Τόφας, Γ. Τσιότρα, Α. Φλουρήs, Ε. Παναγιώτου, Γ. Κουτεντάκης. "Η επίδραση του σωματικού λίπους στο βαθμό επιδεξιότητας σε παιδιά αστικών και μη αστικών περιοχών ". *Περίληψεις: 8^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2000* *Άθληση & Κοινωνία*, 25:80,2000
43. A. Flouris, T. Tofas, **P. Tsimeas**, G. Tsiotra, V. Pashalis, E. Panagiotou, Y. Koutedakis. "Strength and skill in right and left hand in 12-years old children". *Περίληψεις: 8^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2000* *Άθληση & Κοινωνία*, 25:164,2000.
44. Ε. Παναγιώτου, Γ. Κουτεντάκης, **Π. Τσιμέας**, Γ. Τσιότρα, Α. Φλουρήs, Τ. Τόφας, Θ. Ζήκου, Μ. Βαλαβάνη, Β. Πασχάλης, Β. θεοχάρης. "Οι επιδράσεις της εξωσχολικής άσκησης σε επιλεγμένους παράγοντες φυσικής κατάστασης σε παιδιά σχολικής ηλικίας". *Περίληψεις: 8^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2000* *Άθληση & Κοινωνία*, 25:277,2000.
45. Θ. Ζήκου, **Π. Τσιμέας**, Μ. Βαλαβάνη, Τ. Τόφας, Γ. Τσιότρα, Α. Φλουρήs, Ε. Παναγιώτου, Γ. Κουτεντάκης. "Η επίδραση του σωματικού λίπους στο βαθμό ευλυγισίας και ευκαμψίας σε παιδιά αστικών και μη αστικών περιοχών". *Περίληψεις: 8^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 2000* *Άθληση & Κοινωνία*, 25:277,2000
46. Vasilis Pashalis, Yiannis Koutedakis, **Panagiotis Tsimeas**, Thanasis Jamourtas, N.C. Craig Sharp "The duration of competition in different events and the athletes' training enviroments in relation to incidents of overtraining". *Περίληψεις: 5^ο Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρίας Ελλάδος*, σελ. 97-98, Θεσσαλονίκη, 1999.
47. A.Tsiokanos, I. Kosmas, **P. Tsimeas**, S. Economidis. "Relationship of Isokinetic Torque and Vertical Jump Heights."Traditional Scientific Conference, 1999. Sofia, Bulgaria, 1999.

48. Π. Νάτσης, Θεοδωράκης Γ., R. Weinberg, **Π. Τσιμέας**, "Η επίδραση διαφορετικών μορφών διαλόγου σε ένα τεστ δύναμης". *Περίληψεις: 7^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Άθληση & Κοινωνία, 22:95,1999.*
49. Κ. Μπουζιώτας, Γ. Κουτεντάκης, **Π. Τσιμέας**, Γ. Πανανακάκης. "Σχέσεις μεταξύ του λιπιδαιμικού προφίλ και επιλεγμένων παραμέτρων διατροφής & φυσικής κατάστασης σε υγιή παιδιά". *Περίληψεις: 7^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Άθληση & Κοινωνία, 22:135,1999.*
50. **Π. Τσιμέας**, Η. Κοσμάς, Α. Τσιόκανος Γ. Κουτεντάκης. "Διακύμανση της ισοκινητικής ροπής των εκτεινόντων του γονάτου σε φοιτητές και φοιτήτριες". *Περίληψεις: 7^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Άθληση & Κοινωνία, 22:218,1999.*
51. Α. Μπλαντή, Α. Λύγουρη, **Π. Τσιμέας**, "Ο τρόπος διατροφής στις αγωνιστικές ομάδες κολύμβησης της Θεσσαλίας". *Περίληψεις: 7^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Άθληση & Κοινωνία, 22:245,1999.*
52. Α. Μπλαντή, Α. Καραχάλιος, **Π. Τσιμέας**, Θ. Αυγερινός. "Σχέσεις Αθλητών και προπονητών στις προαγωνιστικές ομάδες κολύμβησης της Θεσσαλίας". *Περίληψεις: 7^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1999. Άθληση & Κοινωνία, 22:256,1999.*
53. **Π. Τσιμέας**, Α. Τσιόκανος. "Η επίδραση του στατικού χειρισμού της μπάλας στη βελτίωση της τρίπλας σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές". *Περίληψεις: 6^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1998. Άθληση & Κοινωνία, 22:148,1998.*
54. Σ. Ζάνου, Ι. Ακριβούλης, **Π. Τσιμέας**, Ι. Κώτης, Μ. Γούδας. "Η επίδραση του καθορισμού στόχων στο χρόνο αντίδρασης". *Περίληψεις: 6^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1998. Άθληση & Κοινωνία, 20:91,1998.*
55. Α. Μπλαντή, Θ. Αυγερινός, **Π. Τσιμέας**, Σ. Ζάνου. "Οργανωτική δομή του αθλητισμού στο νομό Τρικάλων". *Περίληψεις: 5^ο Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή, 1996. Άθληση & Κοινωνία, 17:12,1996.*

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΣΕ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ/ΗΜΕΡΙΔΕΣ

1. Α. Τζιαμούρτας, Γεωργακούλη Κ., **Π. Τσιμέας** "4^η Πανελλήνια ημέρα Αθλητισμού". 2^ο Δημοτικό Σχολείο Φαρκαδόνας, 2017.
2. Β. Γεροδήμος, **Π. Τσιμέας** "Άσκηση στη παιδική και εφηβική ηλικία – Σχέσεις προπονητή, γονέα και αθλητή στην καλαθοσφαίριση". Λάρισα, 2016.
3. **Π. Τσιμέας**, Δ. Κοκαρίδας "Σκέψεις & προτάσεις για τη βελτίωση της Πρακτικής άσκησης στο ΤΕΦΑΑ ΠΘ". Βόλος, 2011.
4. **Π. Τσιμέας**, Β. Γεροδήμος & Στ. Πέρκος "Η διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης στο σχολείο" Τρίκαλα, 2010.

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Αναζητήσεις στη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό, ISSN: 1790-3041
2. Biomedical Human Kinetics, ISSN: 20802234
3. Journal of Adolescent Health, ISSN: 1054-139X
4. Biology of Sport, ISSN: 0860-021X
5. Oxidative Medicine and Cellular Longevity, ISSN:1942-0994
6. Applied Sciences, ISSN: 2076-3417
7. International Journal of Environmental Research and Public Health, ISSN: 1660-4601

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

1. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής (Διαχείριση Γραμματειακής υποστήριξης, Ηλεκτρονική υποστήριξη) του 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας & Φυσιολογίας της άσκησης που πραγματοποιήθηκε στα Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014

ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

1. **Αλεξέλης Ιωάννης (2020)** *Η αποτελεσματικότητα της επίθεσης στην τελική φάση του παγκοσμίου κυπέλλου ποδοσφαίρου του 2018*
2. **Αφενδρήs Εμμανουήλ (2020)** *Οι σύντομες επιθέσεις στο FIBA Basketball World Cup 2019*
3. **Αναγνώστου Αγγελική (2019)** *Διερεύνηση της ταχύτητας αποκατάστασης μετά από προπόνηση τετραγώνων μεγάλης διάστασης με μεγάλο αριθμό αθλητών*
4. **Θεμελής Γεώργιος (2018)** *Σύγκριση του κεντρικού και πλάγιου αιφνιδιασμού στις διοργανώσεις Eurobasket 2013, 2015, 2017*
5. **Λιβιτσάνος Ραφαήλ (2017)** *Επίδραση της αλλαγής του κανονισμού της απόστασης του τριπόντου στην Α1 ΕΣΑΚΕ*
6. **Γαβαλάς Νικήτας (2017)** *Εξέλιξη του τρόπου σκοραρίσματος τη δεκαετία 2005-2015 στη διοργάνωση της Euroleague*

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΤΙΤΛΟΣ	ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ
1. Ειδικός της άσκησης PILATES (κωδ.Αρ. Έργου: 4165.0181)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ. Αυτοχρηματοδοτούμενο	Ιωάννης Φατούρος
2. "Συνταγογράφηση" Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα - Επίπεδο 2 (κωδ.Αρ. Έργου: 4165.0180)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ. Αυτοχρηματοδοτούμενο	Ιωάννης Φατούρος
3. "Συνταγογράφηση" Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα - Επίπεδο 1 (κωδ.Αρ. Έργου: 4165.0135)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ. Αυτοχρηματοδοτούμενο	Ιωάννης Φατούρος
4. VANGUARD: Virtual Advice, Nurturing, Guidance on Universal Action, Research and Development for physical activity and sport engagement (Project Code No.: 6484)	European Union	Ioannis Fatouros
5. Trainer Training - Second Level ICT Training (Project Code No.: 5833.01)	European Union European Central Bank National funds	Panagiotis Politis
6. Summer School: "Μαθαίνω μέσα από την κίνηση" (κωδ.Αρ. Έργου:5208)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ. Αυτοχρηματοδοτούμενο	Βασίλειος Γεροδήμος
7. EGS European Employability of Graduates in Sport (Project Code No.:4731)	Ευρωπαϊκή Ένωση	Μάριος Γούδας
8. Πρακτική Άσκηση φοιτητών ΤΕΦΑΑ ΠΘ (κωδ.Αρ. Έργου:4163)	ΕΣΠΑ	Μάριος Γούδας
9. Eureka Sport	Ευρωπαϊκή Ένωση Σοκολατοποιία Mars	Yiannis Pitsiladis
10. Επιλεγμένα φυσιολογικά και τεχνικά χαρακτηριστικά σε παιδιά σχολικής ηλικίας αστικών και μη αστικών περιοχών (κωδ.Αρ.Έργου:2451)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ.	Ιωάννης Κουτεντάκης
11. Αξιολόγηση φυσικής κατάστασης ποδοσφαιριστών (κωδ. Αρ.Έργου:2364)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ.	Ιωάννης Κουτεντάκης
12. Σύνταξη προδιαγραφών για την λειτουργία επιστημονικού κέντρου υποστήριξης αθλητισμού	Επιτροπή Ερευνών Α.Π.Θ.	Αστέριος Δεληγιάννης
13. Επιδράσεις προπονητικών μεγεθών σε αθλητές και μη αθλητές (κωδ.Αρ.Έργου:2310)	Επιτροπή Ερευνών Π.Θ.	Ιωάννης Κουτεντάκης

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ (On Line Courses)

Ιούνιος 2018	"Basics of Basketball Injury Prevention" (25h) online course που διοργανώθηκε στα πλαίσια του Erasmus+ project "Massive Open Online Course for Basketball Injury Prevention Strategies (C4BIPS)"
2016-σήμερα	Elsevier Publishing Campus • 10 tips for writing a truly terrible journal article • Using proper scientific language • The journal publishing cycle • Structuring your article • Making sense of science stories • How to respond to reviewers' comments • How to get published in the Chemical Sciences • How do Editors look at your paper? • Publishers: Origins, roles and contributions

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ

- <http://aiolosbasketballacademy.blogspot.gr/p/blog-page.html>
- <http://ptsimeas.wixsite.com/ptsimeas>
- <http://smartgroup.edu.gr/index.php/en/>

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΒΑΣΕΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

- Βάση Δεδομένων Αθλητών Συλλόγων Καλαθοσφαίρισης (Α.Ο. Ελληνικού, Α.Σ. Τρίκαλα και Α.Ο. Αίολος Τρικάλων)
- Βάση Δεδομένων στα πλαίσια Ευρωπαϊκών Ερευνητικών Προγραμμάτων (Eureka Sport, EGS European Employability of Graduates in Sport)
- Βάση Δεδομένων Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΤΕΦΑΑ ΠΘ

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΑΖΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ (Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης - SMS)

- Exercise Physiology, Biochemistry & Nutrition Laboratory (SmArT Laboratory) ΤΕΦΑΑ ΠΘ
- Αθλητών Συλλόγων Καλαθοσφαίρισης (Α.Ο. Ελληνικού, Α.Σ. Τρίκαλα και Α.Ο. Αίολος Τρικάλων)
- Αποφοίτων ΤΕΦΑΑ στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Προγράμματος EGS (European Employability of Graduates in Sport)
- Φοιτητών ΤΕΦΑΑ ΠΘ στο πλαίσιο της Πρακτικής τους Άσκησης.

ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ

Διδακτική

2009-σήμερα	Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Π.Θ. ως μέλος ΕΕΔΙΠ Ι & ΕΕΠ • Η διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης • Η διδασκαλία της Χειροσφαίρισης • Ειδικότητα Καλαθοσφαίρισης • ΗΥ
-------------	--

2006-2012	Ειδικές διαλέξεις στα πλαίσια του μαθήματος «Άσκηση & Παχυσαρκία» του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση & Υγεία» του ΤΕΦΑΑ του Π.Θ.
2005-2009	Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Π.Θ. με το Π.Δ. του 407/80.
2006-2009	Διδάσκων το άθλημα της καλαθοσφαίρισης στην τάξη αθλητικής διευκόλυνσης (ΤΑΔ) του 1 ^{ου} Γυμνασίου Καλαμπάκας.
2000-2003	Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Π.Θ. με το Π.Δ. του 407/80.
1998-1999	Επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Προπονητική

2015-2017	Προπονητής του τμήματος Καλαθοσφαίρισης Κορασίδων του Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ Τρικάλων.
2013-2017	Προπονητής του γυναικείου τμήματος Καλαθοσφαίρισης του Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ Τρικάλων.
2008-2017	Υπεύθυνος και προπονητής της Ακαδημίας Καλαθοσφαίρισης του Α.Ο. ΑΙΟΛΟΣ Τρικάλων.
2007-2011	Βοηθός προπονητή του ανδρικού τμήματος καλαθοσφαίρισης του Α.Σ. ΑΙΟΛΟΣ Τρικάλων
2007-2009	Τοπικός ομοσπονδιακός προπονητής (Τρίκαλα) του αναπτυξιακού προγράμματος της ΕΟΚ.
2005-2008	Υπεύθυνος και προπονητής της Ακαδημίας Καλαθοσφαίρισης του Α.Σ. Τρίκαλα 2000.
2006-2007	Προπονητής του παιδικού τμήματος του Α.Σ. Τρίκαλα 2000.
1992-1994	Βοηθός προπονητή του ανδρικού τμήματος καλαθοσφαίρισης του Α.Ο. Ελληνικού.
1990-2002	Υπεύθυνος και προπονητής της Ακαδημίας Καλαθοσφαίρισης του Α.Ο. Ελληνικού.

Διοικητική

2011-σήμερα	Μέλος της Εσωτερικής Επιτροπής Δεοντολογίας ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
2020-σήμερα	Μέλος της Επιτροπής Διδακτορικών Σπουδών ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
2013-2015	Διοικητική υποστήριξη ερευνητικού έργου EGS (Ευρωπαϊκή απασχολησιμότητα των αποφοίτων στον αθλητισμό)
2012-2018	Μέλος της Επιτροπής Αξιολόγησης Αποσπασμένων-ΠΔ 407/80 ΤΕΦΑΑ, ΠΘ
2010-2016	Διοικητική υποστήριξη της πρακτικής άσκησης ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

Basketball Camps

Ιούλιος 2013	Προπονητής στο Larissa Basketball Camp που διοργανώθηκε στην Λάρισα υπό την επίβλεψη του Δημήτρη Δεληχρήστου.
Ιούλιος 2010	Προπονητής στο Junior Basketball Camp που διοργανώθηκε στη Πάτρα υπό την επίβλεψη του Γιάννη Χριστόπουλου.
Ιούλιος 2009	Προπονητής στο Junior Basketball Camp που διοργανώθηκε στη Πάτρα υπό την επίβλεψη των Γιάννη Χριστόπουλου και Διονύσιου Αντωνακόπουλου.
Ιούλιος 2009	Προπονητής στο A1 Basketball Camp που διοργανώθηκε στη Λεπτοκαρυά Πιερίας υπό την επίβλεψη των Τσάβα Απόστολου και Καρατζουλίδη Δημήτρη
Ιούλιος 2008	Προπονητής στο A1 Basketball Camp που διοργανώθηκε στη Λεπτοκαρυά Πιερίας υπό την επίβλεψη των Τσάβα Απόστολου και Καρατζουλίδη Δημήτρη
Ιούνιος 2008	Προπονητής στο 1ο Basketball Camp ΑΣ Ολυμπιακός Καρδίτσας που διοργανώθηκε στη Καρδίτσα υπό την επίβλεψη του Ευ. Τζέλλα.

Ιούλιος 2007	Προπονητής στο 3ο ΟΛΥΜΠΙΑ Summer Camp που διοργανώθηκε στη Οχρίδα των Σκοπίων υπό την επίβλεψη των Γ. Μπαρτζώκα και Αν. Μυριτζή
Ιούλιος 2007	Προπονητής στο A1 Basketball Camp που διοργανώθηκε στη Λεπτοκαρυά Πιερίας υπό την επίβλεψη των Τσάβα Απόστολου και Καρατζουλίδη Δημήτρη
Ιούλιος 2006	Προπονητής στο A1 Basketball Camp που διοργανώθηκε στη Λεπτοκαρυά Πιερίας υπό την επίβλεψη των Τσάβα Απόστολου και Καρατζουλίδη Δημήτρη

ΔΙΑΦΟΡΑ

2011-σήμερα	Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ)
2005-σήμερα	Μέλος του ECSS (European College of sport science)
2001-σήμερα	Μέλος του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.Κ.)
2004-2006	Αξιολογημένος διαιτητής καλαθοσφαίρισης Γ' Εθνικής κατηγορίας.
2000-2006	Μέλος του Συνδέσμου Διαιτητών Καλαθοσφαίρισης Τρικάλων