

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ, PHD

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Φυσιολογία της Άσκησης

ΤΕΦΑΑ – Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΙΟΥΝΙΟΣ 2021

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πίνακας Περιεχομένων

1.	5
1.1.		5
1.2.	&	μ	5
1.3.	(. 2020-2021)	5
1.4.	–	(. 2020-2021).....	5
1.5.	&	(μ 2021)	6
2.		7
2.1.	1	7
2.2.	2	7
2.3.	3	7
2.4.	μ	& μ (CPD).....	7
3.	μ	7
4.	μ	μ	8
4.1.		μμ ().....	8
4.1.1.		μ	8
4.1.2.		μ	9
4.2.		μμ ().....	10
4.2.1.		μ	10
4.2.2.		μ	11
4.3.	/	μ	11
4.3.1.		μ	11
4.3.2.		11
4.4.	/	12
4.4.1.		μ	12
4.4.2.		13
4.5.	/	14
4.5.1.		μ	14
4.5.2.		15
4.5.3.		μ	15
4.6.	/	15
4.6.1.		μ	15
4.6.2.		μ	16
5.		μ μ μμ	16
5.1.		μ	16
5.1.1.		μ	16

5.1.2.		μ	16	
5.2.		μ	17	
5.2.1.		μ	17	
5.2.2.		μ	17	
5.3.	μ	-	18	
5.3.1.		μ	18	
5.3.2.		μ	18	
5.4.	μ	- μ	μ μ	18
6.	μ		19	
6.1.		-	19	
6.2.	μμ 21	μ	, &	
6.2.1		μ	21	
6.2.2		μ	21	
6.3.	μμ μ		μ / μ	22
6.4.			/ μ	22
6.4.1		μ	22	
6.4.2		μ	23	
7.	μ	&	μ	23
7.1.	-	-	(awards-distinctions)	23
7.2.	μ		(Invited presentations)	23
8.			24	
8.1	μ	μ	μ μ []	24
8.1.1		μ	24	
8.1.2		μ	26	
8.2			-[]	28
8.2.1		μ	28	
8.2.2		μ	28	
8.3.1		μ	28	
8.3.2		μ	28	
8.4			[GR]	29
8.4.1		μ	29	
8.4.2		μ	30	
8.5			30	
8.6	μ	μ	μ μ	31
8.7	-	μ	- μ	31
8.7.1		μ	31	

8.7.2

μ

.....31

Συνοπτικό Βιογραφικό Σημείωμα

1. Συνοπτική Παρουσίαση Χ. Καρατζαφέρη

1.1. Στοιχεία επικοινωνίας

Χριστίνα Καρατζαφέρη, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα, 42100
Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας- ΚΕΑΦΑ, Κτίριο Γ, 1^{ος} όροφος,
Email: ck@uth.gr, Τηλ. Γραφείου: +30-2431047015, Τηλ. Εργαστηρίου +30-2431047020

Christina Karatzaferi, Department of PE and Sport Science, School of Physical Education, Sport and Dietetics, Karyes, Trikala, 42100

Web of Science ID: AAM-7344-2021

ORCID: 0000-0002-8266-5780

1.2. Θέση & Γνωστικό αντικείμενο

Μέλος ΔΕΠ του ΠΘ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στην Φυσιολογία της Άσκησης (ΦΕΚ 1463/Γ/27-10-2014)

1.3. Διδασκαλία (για το ακαδ. έτος 2020-2021)

Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών (ΠΠΣ) – ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

- Φυσιολογία της Άσκησης (ΜΕ1051), 6 ΔΜΣ, Ε' Εξάμηνο – Υπεύθυνη Μαθήματος και διδάσκουσα (διαμόρφωση και διδασκαλία από το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008)
- Άσκηση και Υγεία _ Θεραπευτική Άσκηση Ι (ΚΕ2021), 12 ΔΜΣ, ΣΤ' εξαμ. και ,
- Άσκηση και Υγεία _ Θεραπευτική Άσκηση Ι (ΚΕ2022), 12 ΔΜΣ, Η' εξαμ. – Συνυπεύθυνη Ειδικότητας και διδάσκουσα
- Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες (ΜΚ1120), 6 ΔΜΣ, ΣΤ' & Η' εξαμ. - Υπεύθυνη Μαθήματος και διδάσκουσα
- Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές (ΜΕ1129), 4 ΔΜΣ, ΣΤ' εξαμ. Υπεύθυνη μαθήματος και διδάσκουσα

Επίσης διδασκαλία στα μαθήματα

- Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία (ΜΚ1125) Υπευθ. Α. Φλουρής- στο Γ' εξαμ,
- Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς (ΜΕ1118), Υπευθ. Γ. Σακκάς - στο Ε' εξαμ.
- Κλινική Εργοφυσιολογία (ΜΕ1139, πρώην ΜΕ1119) Υπευθ. Γ. Σακκάς - στο ΣΤ' εξαμ

Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ), ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

- Φυσιολογία του Μυός: λειτουργία και πλαστικότητα (516), ΠΜΣ Άσκηση και Υγεία: αξιολόγηση και συνταγογράφηση– Υπεύθυνη μαθήματος και διδάσκουσα
- Υπέρχρηση και κατάχρηση του ανθρωπίνου σώματος (611), ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις, (Υπευθ. Γ.Κ. Σακκάς) –συν διδάσκουσα
- Μεθοδολογία Παρουσίασης Δεδομένων & Συγγραφής Διατριβής (502/602), Υπευθ. Ι. Γιάκας – συν-διδάσκουσα

1.4. Διοικητικοί ρόλοι – θέσεις ευθύνης (για το ακαδ. έτος 2020-2021)

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

- Ακαδημαϊκή Συντονίστρια του Τ.Ε.Φ.Α.Α. για το πρόγραμμα Erasmus
- Επιτροπή προγράμματος ERASMUS – Πρόεδρος
- Επιτροπή υγιεινής και ασφάλειας – Πρόεδρος

ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση»

- Επιτροπή Δεοντολογίας - Πρόεδρος
- Μεταπτυχιακή Διατριβή (Δ. Λύτρας- ολοκληρώθηκε) – Επιβλέπουσα
- Μεταπτυχιακή Διατριβή (Ι. Γιαννοπούλου – εν εξελίξει) - Επιβλέπουσα

ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας»

- Επιτροπή Δεοντολογίας - Πρόεδρος

Διδακτορικός ή/και Μεταδιδακτορικός κύκλος εκπαίδευσης

- Διδακτορική Διατριβή (Ε. Πολύζου- εν εξελίξει) – Μέλος τριμελούς επιτροπής
- Διδακτορική Διατριβή (Ε. Ροδίτη- εν εξελίξει) - Επιβλέπουσα
- Μεταδιδακτορική Υποτροφία ΙΚΥ (Γ. Μήτρου - εν εξελίξει) – Επιβλέπουσα
- Συμμετοχή σε 7μελείς επιτροπές εξέτασης υποψηφίων διδακτόρων (Μ. Μισαηλίδη)

Ε.Λ.Κ.Ε.-ΠΘ

- Ερευνητικό Πρόγραμμα κωδ. 5098 Muscle Stress Relief– Επιστημονικώς Υπεύθυνη(ΕΥ)
 - ο Επίσης ΕΥ στο συνδεδεμένο υποέργο εθνικής συμμετοχής
- Μέλος επιτροπής παραλαβής προμηθειών και υπηρεσιών, έργου κωδ. 5855 με τίτλο: «ΠΜΣ - Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας »

1.5. Σύνοψη Ερευνητικού & Συγγραφικού Έργου (αριθμητικά Μάιος 2021)

Βιβλία: 3, Κεφάλαια βιβλίων: 19,

Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών: 65

Δείκτες Απήχησης: Scopus citations 1312 & h-index 20, Google Scholar citations 2424 & h-index 28

Χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα: >13

Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα

2. Εκπαίδευση

2.1. 1ος κύκλος Σπουδών

Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (BSc), ΤΕΦΑΑ, Εθνικό και Καποδιστριακό, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα (1993)

Ειδικότητα: Καλαθοσφαίριση,

Τίτλος/θέμα Διπλωματικής Εργασίας: Προαγωνιστική προετοιμασία παιδών.

Σχεδιάστηκε και παρουσιάστηκε πρόγραμμα προαγωνιστικής προετοιμασίας καλαθοσφαιριστών της κατηγορίας παιδών.

Επιβλέπων: Καθηγητής Μ. Αναστασιάδης.

2.2. 2ος κύκλος Σπουδών

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης «MSc in Sports Science», Department of Physical Education, Sports Science and Recreation Management, Loughborough University, UK (1996)

Τίτλος/θέμα: A running test simulating the game of basketball.

Υλοποιήθηκε πρωτότυπη μελέτη των φυσιολογικών απαιτήσεων της καλαθοσφαίρισης και δημιουργία διαλλειμματικής δρομικής δοκιμασίας προσομοίωσης της καλαθοσφαίρισης.

Επιβλέπων: Professor C. Williams.

2.3. 3ος κύκλος Σπουδών

Διδακτορικό Δίπλωμα « Doctor of Philosophy», Centre for Biophysical & Clinical Research into Human Movement, Department of Exercise and Sport Science, Manchester Metropolitan University, UK

Τίτλος/θέμα: Human muscle fatigue and recovery/ μελέτη του μεταβολισμού διαφόρων τύπων μυϊκών ινών κατά την διάρκεια της άσκησης και κατά την ανάνηψη από την άσκηση (σπριντ σε ισοκινητικό κυκλοεργόμετρο) και συσχέτιση με την παραγωγή μυϊκής ισχύος και το φαινόμενο της κόπωσης.

Επιβλέπων: Professor A.J. Sargeant.

2.4. Συνεχιζόμενη εκπαίδευση & επαγγελματική κατάρτιση (CPD)

Aurora Leadership Programme. Leadership Foundation for Higher Education, Research Leadership, UK 2016- 2017.

EMBO Practical Course: Transient Kinetics Applied to Biological Macromolecules, Max Planck Institute for Molecular Physiology, Dortmund Germany and Department of Biosciences, University of Kent, UK, 18-24th June, 2006.

3. Επαγγελματικό Ιστορικό

- Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΦΕΚ 1463/Γ/27-10-2014 Ελλάδα (Νοε 2014- Ιαν 2016 & Ιαν 2019 -σήμερα).
- Associate Professor in Sport, Faculty of Sport & Health Sciences, University of St Mark & St John, UK (Ιαν 2016-Δεκ 2018)

- Επίκουρος Καθηγήτρια Φυσιολογίας της Άσκησης, επί θητεία, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΦΕΚ 156/Γ/02-03-2010, Ελλάδα, (Μαρ 2010-Οκτ 2014)
- Επισκέπτης καθηγητής, Σχολή Βιοεπιστημών, University of Kent, ΗΒ (2011-2012)
- Λέκτορας Φυσιολογίας της Άσκησης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΦΕΚ 201/Γ/17-8-2005, Ελλάδα (Σεπτ 2005-Φεβ 2010)
- Διδάσκουσα (ΠΔ 407/80), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, , Ελλάδα (Σεπ 2004- Αυγ 2005)

4. Ακαδημαϊκή Διδακτική Εμπειρία

4.1. Διδασκαλία σε Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών (ΠΠΣ)

4.1.1. Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

(ελληνικά)

2014-2016, 2019- σήμερα, ΜΕ1051 (πρώην ΜΚ1051, υποχρεωτικό κατεύθυνσης) « Φυσιολογία της Άσκησης» , 6 ECTS, Υπεύθυνη μαθήματος [μάθημα που όπως αναφέρεται, εισηγήθηκα και διαμόρφωσα σε προηγούμενη βαθμίδα].

2014 – 2016, και 2019, ΜΕ0103 «Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση και επιβίωση σε αντίξοες συνθήκες», 4 ECTS, Υπεύθυνη μαθήματος [μάθημα που όπως αναφέρεται, εισηγήθηκα και διαμόρφωσα σε προηγούμενη βαθμίδα]

2019- έως σήμερα, ΜΕ1129 «Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές», 4 ECTS.

Νέο μάθημα του ΠΠΣ το οποίο εισηγήθηκα και διαμόρφωσα

2014- έως και σήμερα, ΜΚ1120 «Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες» 6 ECTS. **Νέο μάθημα του ΠΠΣ το οποίο εισηγήθηκα και συνδιαμόρφωσα.**

(αγγλικά)

2014 – σήμερα, INT103- Exercise Physiology, 6 ECTS, Υπεύθυνη μαθήματος. **Νέο μάθημα του ΠΠΣ το οποίο εισηγήθηκα και διαμόρφωσα**

2019 – σήμερα, INT209 Ergogenics, 6 ECTS, Υπεύθυνη μαθήματος. **Νέο μάθημα του ΠΠΣ το οποίο εισηγήθηκα και διαμόρφωσα.**

Επίσης, διδασκαλία στο εξωτερικό:

Faculty of Biological Sciences, Department of Biochemistry and Cell Biology, Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz, Poland

2019-2020, διδασκαλία Φυσιολογίας του Μυός στο διεθνές πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Kazimierz Wielki, δύο διαλέξεις

Faculty of Sports and Health Sciences, University of St Mark and St John, aka Marjon University, ΗΒ
2016-2018, Διδασκαλία ανατομίας & φυσιολογίας του ανθρώπου-SHSC02 Anatomy and Physiology for Sport and Exercise - εξάμηνο Α, δυο διαλέξεις και τέσσερα εργαστηριακά μαθήματα

2016-2018, Διδασκαλία βιοχημείας και διατροφής της άσκησης HEPH04 Sport & Exercise Nutrition –semester A, δυο διαλέξεις και τέσσερα εργαστηριακά μαθήματα

2016-2018 SHSD01 Research Methods and Analysis in Sport and Health Sciences – εξάμηνα Α και Β
Πρακτική άσκηση -SPOH01 Placement Learning – Integrating Theory with Practice - εξάμηνα Α και Β

Επίβλεψη προπτυχιακών -SPOHP1 Honours Project - εξάμηνα Α και Β

Επίβλεψη πρακτικής -UMJD90 Work Based Learning - εξάμηνα Α και Β

4.1.2. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

Ιουλ 2013-2014 Ανέλαβα ως υπεύθυνη των μαθημάτων «Αθλητιατρική», «Υγεία και Άσκηση Ειδικών Πληθυσμών», και «Ασφαλής Εξάσκηση και Πρώτες Βοήθειες» (με προηγούμενο υπεύθυνο τον Γ.Π. Ροντογιάννη) για την μεταβατική περίοδο αντικατάστασής τους κατά το έτος 2013-2014 από τα μαθήματα «Κλινική Εργοφυσιολογία», «Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς» και «Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες» και για τα οποία ανέπτυξα νέες διαλέξεις και συνοδευτικό υλικό (σε συνεργασία με τον Γ. Σακκά για τα Κλινική Εργοφυσιολογία, και Άσκηση σε Κλινικούς Πληθυσμούς, με συμβολή των Δρ Γ. Σακκά. Ι. Στεφανίδη, Α. Τζιαμούρτα, Ν. Διγγελίδη, Ε. Πολύζου, Γ. Πατραμάνη για την διαμόρφωση της ύλης του Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες).

Σεπτ 2011- 2014 Υπεύθυνη μαθήματος (διαμόρφωση ύλης) και διδασκαλία στην ειδικότητα του προπτυχιακού κύκλου σπουδών «Άσκηση και Υγεία» (I και II) της τότε νέας Κατεύθυνσης Άσκησης, Υγείας και Αναψυχής (ΚΑΥΑ) (πρώην Κατεύθυνσης Υγείας, Αναψυχής, Οργάνωσης Διοίκησης- ΚΥΑΟΔ) στα μαθήματα της ειδικότητας «Σωματική Αξιολόγηση Ειδικών Πληθυσμών I» και «Σωματική Αξιολόγηση Ειδικών Πληθυσμών II».

Σεπτ 2011 -2014 Υπεύθυνη και διδάσκουσα στο υποχρεωτικό μάθημα για την ΚΑΥΑ Ε' Εξαμήνου, «Φυσιολογία της Άσκησης» (ΜΚ1051) και στο μάθημα επιλογής για την ΚΑΥΑ ΣΤ' Εξαμήνου «Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση και επιβίωση σε αντίξοες συνθήκες» (ΜΕ0103).

Σεπτ 2011 -2014 Συνυπεύθυνη με συνδιδασκαλία στο μάθημα «Αξιολόγηση της Απόδοσης με Δοκιμασίες Πεδίου» (με Β. Ζηση και Α. Τσιόκανο, συνδιαμόρφωση υλικού μαθήματος).

Σεπτ 2008 – 2011 Υπεύθυνη και διδάσκουσα υποχρεωτικού μαθήματος για την ΚΥΑΟΔ Ε' εξαμήνου «Φυσιολογία της Άσκησης». **Νέο μάθημα του ΠΠΣ το οποίο εισηγήθηκα και διαμόρφωσα.**

Σεπτ 2008 – 2011 Συν-υπεύθυνη και διδάσκουσα μαθήματος (με Β. Ζήση) ΚΥΑΟΔ ΣΤ' Εξαμήνου με τίτλο «Αξιολόγηση της απόδοσης με δοκιμασίες πεδίου»

Σεπτ 2008 – 2011 Διδάσκουσα μαθήματος Κατεύθυνσης Αγωνιστικού Αθλητισμού Γ' Έτους «Εργοφυσιολογία» (Υπεύθυνος Γ. Κουτεντάκης)

Σεπτ 2006 – 2011 Υπεύθυνη και διδάσκουσα Ειδικότητας «Άσκηση και Υγεία I» και «Άσκηση και Υγεία II» στο πλαίσιο της ΚΥΑΟΔ. Διδάσκουσα Ειδικότητας «Άσκηση και Υγεία III» και «Άσκηση και Υγεία IV». Ανάπτυξη διδακτέας ύλης στα γνωστικά αντικείμενα της ειδικότητας: «Κλινική Εργοφυσιολογία I και II», «Μυϊκή Λειτουργία και Δυσλειτουργία κατά την Άσκηση», «Σωματική Αξιολόγηση Ειδικών Πληθυσμών», «Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης», «Εργαστήριο I, II και III», «Πράξη». **Νέα μαθήματα του ΠΠΣ τα οποία εισηγήθηκα και διαμόρφωσα.**

Σεπ 2006-2011 Διδάσκουσα μαθήματος Α' Έτους «Φυσιολογία» (Υπεύθυνος Α. Κρητικός)

Σεπτ 2006 – 2011 Υπεύθυνη μαθήματος επιλογής Χειμερινού Εξαμήνου με τίτλο «Προσδιορισμός Φυσιολογικών Παραμέτρων στο Εργαστήριο» (με Β. Πασχάλη)

Σεπτ 2005 – 2011 Υπεύθυνη και διδάσκουσα μαθήματος επιλογής Εαρινού Εξαμήνου με τίτλο «Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση και επιβίωση σε αντίξοες συνθήκες», ΚΥΑΟΔ, αρχικά 2 ECTS, έπειτα 4 ECTS. **Νέο μάθημα (από τα πρώτα του είδους του στην Ελλάδα) το οποίο εισηγήθηκα και διαμόρφωσα.**

Σεπτ 2005-2006 Διδασκαλία «Ανατομία I» και «Ανατομία II» (Υπεύθυνος Α. Κρητικός) «Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί» (Υπεύθυνοι Γ. Δήμας/ Γ. Γιάκας)

Σεπτ 2004-Αυγ 2005 Διδάσκουσα «Ανατομία I», «Ανατομία II», «Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί», «Κολύμβηση II», ως Διδάσκουσα (ΠΔ 407/80), ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Επίσης, διδασκαλία στο εξωτερικό (αγγλικά)

Σεπτ 2002- Δεκ 2003 Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό (Teaching Instructor), «Φυσιολογία του Ανθρώπου», University of California, Berkeley, Extension, Η.Π.Α.

Νοε 1999 - Μαρ 2001 Λέκτορας στην Φυσιολογία της Άσκησης, «Φυσιολογία της Άσκησης» (BSc Applied Sports Science), «Φυσιολογία του Ανθρώπου» (BEd Outdoor Education and Environmental Studies), «Καλαθοσφαίριση» (BEd Physical Education), The University of Edinburgh, Η.Β.

Άλλα καθήκοντα: επίβλεψη προπτυχιακής και μεταπτυχιακής έρευνας, ανάπτυξη οδηγών σπουδών (BEd Hon Physical, Education και BSc Hon Applied Sport Science).

Σεπτ 1996 – Δεκ 1999 Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό (Teaching Instructor), Manchester Metropolitan University UK. Μαθήματα: «Ανατομία», «Εργομετρία», σχεδιασμός & επίβλεψη έρευνας σε προπτυχιακό επίπεδο.

4.2. Διδασκαλία σε Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ)

4.2.1. Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

ΠΜΣ Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση (ΦΕΚ ίδρυσης 1156/Β/30-07-2004, και επανίδρυσης 3205/Β/06-08-2018)

Ρόλοι: Μέλος της ομάδας εργασίας για την επιτυχή διεκδίκηση του ΠΜΣ. Σχεδιασμός, διαμόρφωση υλικού καθ' ολοκληρία ή συμβολή στα περιγράμματα μαθημάτων σχετικών με την βιολογία/φυσιολογία της άσκησης. Διδασκαλία και επίβλεψη διατριβών.

2014 – σήμερα, 516 «Φυσιολογία του Μυός: λειτουργία και πλαστικότητα» – Υπεύθυνη μαθήματος [μάθημα που όπως αναφέρεται, εισηγήθηκα και διαμόρφωσα σε προηγούμενη βαθμίδα]

2014 – σήμερα 502 «Μεθοδολογία Παρουσίασης Δεδομένων & Συγγραφής Διατριβής» – Διδασκαλία (Υπ. Ι. Γιάκας)

ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Κινησιολογία τις Ένοπλες Δυνάμεις (ΦΕΚ ίδρυσης 1686/9-7-2013)

Ρόλοι: Μέλος της ομάδας εργασίας για την επιτυχή διεκδίκηση του ΠΜΣ. Σχεδιασμός, διαμόρφωση υλικού καθ' ολοκληρία ή συμβολή στα περιγράμματα μαθημάτων σχετικών με την βιολογία/φυσιολογία της άσκησης και της προπονητικής. Διδασκαλία και επίβλεψη διατριβών.

2013– σήμερα, 601 «Μεθοδολογία Παρουσίασης Δεδομένων & Συγγραφής Διατριβής»– Διδάσκουσα (Υπ. Ι. Γιάκας)

2013 – Σεπ 2020, 615 «Υπέρχρηση του Μυοσκελετικού»– Διδάσκουσα (Υπ. Γ. Σακκάς)

2013 – Έως Σεπτ 2016, 615 «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική» - Υπεύθυνη μαθήματος.

Νέο μάθημα του ΜΠΣ το οποίο διαμόρφωσα.

Διατμηματικό ΠΜΣ Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση (συνεργασία ΤΕΦΑΑ και Ιατρικής του ΠΘ)

Μέλος της ομάδας εργασίας για την επιτυχή διεκδίκηση του ΠΜΣ. Σχεδιασμός, διαμόρφωση υλικού καθ' ολοκληρία μαθήματος σχετικού με την βιολογία/φυσιολογία της άσκησης. Διδασκαλία.

Από ενάρξεως - Σεπ 2016, ΜΑ02 «Φυσιολογία της Άσκησης», Υπεύθυνη μαθήματος και Διδάσκουσα. **Νέο μάθημα του ΜΠΣ το οποίο διαμόρφωσα.**

Επίσης, διδασκαλία στο εξωτερικό (αγγλικά)

Faculty of Sports and Health Sciences, University of St Mark and St John, aka Marjon University, HB *Master in Public Health*

2017 Ιαν -2018 Δεκ, διδασκαλία επιδημιολογίας και στατιστικής, PBHM04 Epidemiology & Statistics for Public Health– εξάμηνο Α -Υπεύθυνη μαθήματος. **Νέο μάθημα του ΜΠΣ το οποίο συνδιαμόρφωσα** (με Γ. Σακκά και ανατροφοδότηση από τον οργανισμό Public Health England)

MOst. In Osteopathic Medicine

2017 Ιαν -2018 Δεκ, διδασκαλία βιοχημείας και βιοφυσικής, NUTC01 Biochemistry & Biophysics- Module leader – εξάμηνο Α - Υπεύθυνη μαθήματος. **Νέο μάθημα του ΜΠΣ το οποίο συνδιαμόρφωσα.**

Άλλη διδασκαλία

Exercise is Medicine- συνδιδασκαλία στο πρόγραμμα μετεκπαίδευσης φυσιάτρων « Φυσιολογία της Άσκησης» (υπευθ. Σγάντζος Μ.), 2021

Σχολή Προπονητών Πετοσφαίρισης Παραλίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης «Εργοφυσιολογία» (υπευθ. Γκορτσιά Ε.), 2020.

4.2.2. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

ΠΜΣ Άσκηση και Υγεία (ΦΕΚ ίδρυσης 1156/Β/30-07-2004)

2008 – 2014, Β06 (τώρα 516) «Φυσιολογία του Μυός: λειτουργία και πλαστικότητα» – Υπεύθυνη μαθήματος. **Νέο μάθημα του ΜΠΣ το οποίο εισηγήθηκα και διαμόρφωσα.**

2005 – 2014, Α02 (τώρα 502) «Μεθοδολογία Παρουσίασης Δεδομένων & Συγγραφής Διατριβής» – Διδασκαλία (Υπ. Ι. Γιάκας)

Επίσης, ανάπτυξη διαλέξεων και διδασκαλία στα μαθήματα Α' Εξαμήνου, «Άσκηση και Παχυσαρκία» και Β' Εξαμήνου «Άσκηση: Πρόληψη και Αποκατάσταση Καρδιοπαθειών» (Υπ. Α. Τζιαμούρτας).

4.3. Επίβλεψη/Συνεπιβλεψη Προπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών

4.3.1. Ολοκληρωμένες

2008 Τσακνάκη Ευαγγελία Η επίδραση της μυϊκής κάκωσης μετά από έκκεντρη άσκηση στην εμφάνιση συμπτωμάτων του συνδρόμου περιοδικής κίνησης ποδιών (PLM) κατά την διάρκεια του ύπνου. Συνεπιβλέπουσα

2008 Παλάσχας Πέτρος Παράγοντες που επηρεάζουν την συμμετοχή των ελεύθερα αθλούμενων σε δραστηριότητες γυμναστηρίου, Επιβλέπουσα

2008 Καλογεράκη Αικατερίνη Ο ρόλος της μοδαφινίλης στον βασικό μεταβολισμό, Συνεπιβλέπουσα

2008 Σάλτη Μαρία Διαμερισματοποίηση της μυϊκής ατροφίας σε αιμοκαθαιρόμενους ασθενείς, Συνεπιβλέπουσα

2009 Παπαμιχαήλ Κωνσταντίνος Η επίδραση της μυϊκής βλάβης στην εμφάνιση συμπτωμάτων του συνδρόμου περιοδικής κίνησης ποδιών, Συνπιβλέπουσα

2009 Ντακόλια Χρυσάνθη Η επίδραση της μοδαφινίλης στα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας, Συνεπιβλέπουσα

2010 Παπαρίζος Νικόλαος Επίδραση του καταμήνιου κύκλου στη μέγιστη ροπή, Επιβλέπουσα

2011 Μπλέκου Μερόπη Η επίδραση της διακοπής ενός προγράμματος αερόβιας άσκησης στην ποιότητα ζωής των ασθενών με ΧΝΑ, Συνεπιβλέπουσα

2013 Τσιμητρέα Ευσταθία Παιδική παχυσαρκία και προδιαθεσικοί παράγοντες, Συνεπιβλέπουσα

2015 Καπνιά Αρετή Οι φυσιολογικές ανταποκρίσεις στην καλαθοσφαίριση: ισοζύγιο ύδατος και απόδοση, Επιβλέπουσα

4.3.2. Σε εξέλιξη

4.4. Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

4.4.1. Ολοκληρωμένες

ΠΜΣ Άσκηση και Υγεία, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

- 2007 Λούκας Ηλίας ΣΧΕΣΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΝΕΡΓΩΝ
- 2008 Τζήκα Δροσιά Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
- 2008 Μπουρλιός Παναγιώτης Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΤΕΧΙΝΗΣ (ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΣΑΓΙΟΥ) ΚΑΙ ΣΤΑΤΙΝΗΣ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΔΩΔΕΚΑ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
- 2009 Γιαννούλης Διονύσιος Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΣΤΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΒΑΔΙΣΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΒΛΑΙΣΟ ΜΕΓΑΛΟ ΔΑΚΤΥΛΟ
- 2009 Μπούγλας Βασίλειος ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΝΟΣ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- 2009 Τσαρούχας Κωνσταντίνος Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΒΑΔΙΣΗΣ 12 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΕΓΙΣΤΟ ΤΕΣΤ ΚΟΠΩΣΕΩΣ (heart rate recovery) ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ
- 2009 Γκιζλής Βασίλειος ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΙΔΙΟΠΑΘΕΣ ΚΑΙ ΟΥΡΑΙΜΙΚΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΝΗΣΥΧΩΝ ΠΟΔΙΩΝ(ΣΑΠ)
- 2009 Μαγκούτης Νικόλαος ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΞΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΛΕΙΨΗΣ ΤΟΥ ΕΝΖΥΜΟΥ G6PD ΣΤΟΥΣ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
- 2009 Τσαρούχας Αλέξανδρος ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗ ΚΙΝΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΣΤΡΟΦΙΚΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕΤΑ ΣΥΝΔΕΣΜΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΗΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΕΣΜΙΔΑΣ
- 2010 Καλλιάρας Δημήτριος ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΟΣΤΕΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ (ΟΑ) ΓΟΝΑΤΟΣ
- 2010 Ανδριανόπουλος Βασίλειος Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΕΚΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΡΟΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΤΟΥ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΤΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΩΝ ΜΥΩΝ
- 2010 Λιάπη Ειρήνη ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ THERASUIT ΣΤΗΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
- 2011 Ρίζος Νικόλαος Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ
- 2011 Ντέντε Ιωάννα Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΟΞΕΙΑΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ
- 2011 Μισαηλίδη Μαρία ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΣΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ
- 2013 Κωνσταντινίδου Ελισσάβετ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΕ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ.
- 2013 Τσιαούση Λουίζα ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΆΣΚΗΣΗ, ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΣΕ ΚΕΝΤΡΑ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
- 2013 Δημητριάδου Ευθυμία ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΝΗΣΥΧΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ: ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
- 2013 Μήτρου Γεωργία Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΝΕΥΡΟΜΥΪΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΎΠΝΟΥ
- 2013 Πουλιανίτη Γεωργία ΟΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ ΣΤΟ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ

- 2013 Τσακνάκη Ευαγγελία Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΤΩΝ ΑΚΡΩΝ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΙΡΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.
- 2013 Χυδηριώτη Ραλλού ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΜΙΑΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΠΛΗΘΥΣΜΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
- 2014 Μητσιάδου Ελένη ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΥΑΛΓΙΑΣ
- 2014 Αμοιρίδου Πηνελόπη ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑΣ ΣΤΗ ΙΣΟΜΕΤΡΙΚΗ ΤΑΣΗ ΑΠΟΜΟΝΩΜΕΝΩΝ ΜΥΪΚΩΝ ΙΝΩΝ ΜΕ ΤΕΧΝΙΚΗ T-JUMP
- 2014 Μητσιοκάπας Βασίλειος ΕΠΙΠΕΔΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΙΔΡΥΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΑΤΟΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
- 2014 Βιτάλης Παναγιώτης MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN RHEUMATOID ARTHRITIS | MAXIMAL OXYGEN UPTAKE IN RHEUMATOID ARTHRITIS
- 2015 Καραλή Ειρήνη Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΩΡΑΡΙΟ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ
- 2015 Μπόμπου Ευφροσύνη Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟΥ ΣΤΡΕΣ ΣΤΗΝ ΣΥΣΤΑΛΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΛΕΙΟΥ ΜΥ
- 2016 Ιωάννου Λεωνίδα ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΥΠΕΡ-ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ MARATHON DES SABLES

Επιπλέον, αντικατάσταση λόγω άδειας, στις κάτωθι διατριβές τις οποίες επέβλεψα/συνεπέβλεψα και οι οποίες αφορούν εγκεκριμένη από το ΙΕΠ ερευνητική δράση με συνυπεύθυνους τους Καρατζαφέρη (160159/12-10-2015/Δ1) και Διγγελίδη (178043/25-10-2016/Δ1)

- 2019 Πολύζου Ελένη ΣΤΑΣΕΙΣ, ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΥΤΟΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΑΠ'Ο ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
- 2019 Τσιγκαρίδα Ευθυμία ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΤΗΣ ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΠΜΣ Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

- 2020 Λύτρας Δημήτριος Ο ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΝΗΣΥΧΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΚΩΣΗΣ/ΠΤΩΣΗΣ.

ΔΠΜΣ Άσκηση και Ποιότητα Ζωής, ΤΕΦΑΑ ΠΘ & ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

- 2010 Ροδίτη Ελμίνια -Ελευθερία Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΜΗΝΙΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑΙΣΘΗΣΙΑ - ΙΔΙΟΔΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

ΠΜΣ Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ

- 2021 Αναδιώτης Ελευθέριος ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΥΠΝΗΛΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΠΩΣΗΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΟΔΗΓΟΥΣ

4.4.2. Σε εξέλιξη

Μία διατριβή στο ΠΜΣ Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (Ζήσης Χριστόφορος, Ο ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΑΝΗΣΥΧΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ

ΝΟΣΗΜΑΤΑ: ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ ΔΡΑΓΜΟΥ)-συνεπίβλεψη με υπευθ. Γ.Κ. Σακκά.

4.5. *Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών*

(Δίδονται σύνδεσμοι πρόσβασης στα ιδρυματικά αποθετήρια, όπου υπάρχουν. Επίσης, η λίστα διδασκόντων του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ αναρτάται στην [ιστοσελίδα](#) του τμήματος)

4.5.1. *Μετά την εκλογή στην βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή*

2015, Α. Valente Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρωπίνου θερμορρυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων (Investigation of the functional architecture of the human thermoregulatory system through biochemical indices), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#) (συνεπίβλεψη, με υπευθ Α. Τζιαμούρτα).

2016, Δ. Βαρβέρη (D. Varveri) Ανάπτυξη της υδροβιότητας μέσα από παιγνιώδεις δραστηριότητες στο νερό, σε παιδιά σχολικής ηλικίας (The development of aquaticity through water activities), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#) (συνεπίβλεψη, με υπευθ. Γ.Κ. Σακκά).

2016, Σ. Γρηγορίου (S. Grigoriou) Παράμετροι κόπωσης στα χρόνια νοσήματα: η επίδραση της άσκησης σε αιμοκαθαρόμενους ασθενείς (Aspects of fatigue in chronic disease: effect of exercise training in hemodialysis patients), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#)

2017, Γ. Μήτρου (G. Mitrou) Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: η επίδραση της ουραιμίας στην μορφολογία, τον μεταβολισμό και την ανοχή στην κόπωση (Mechanisms of muscle function: the effects of uremia on morphology, metabolism and fatigue tolerance) (Funded by Thales Programme), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#) (κύρια επιβλέπουσα στο μεγαλύτερο μέρος / λόγω άδειας άνευ αποδοχών αντικαταστάθηκε από τον κο Γ. Κουτεντάκη).

2017, Κ. Πουλιανίτη (K. Roulianiti) Μηχανισμοί της μυϊκής λειτουργίας: η επίδραση της ουραιμίας στην βιοχημική κατάσταση και την ανοχή στο οξειδωτικό στρες (Mechanisms of muscle function: the effects of uremia on biochemical status and tolerance to oxidative stress) (Funded by Thales Programme), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#) (κύρια επιβλέπουσα στο μεγαλύτερο μέρος / λόγω άδειας άνευ αποδοχών αντικαταστάθηκε από τον κο Α. Τζιαμούρτα).

2019, Α. Κρασσέ (A. Krase) Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης σε συνδυασμό με αλλαγές στην θεραπεία της αιμοκάθαρσης στους δείκτες ποιότητας ζωής και υγείας σε ασθενείς με τελικού σταδίου νεφρική νόσο (The effects of exercise rehabilitation regimes, in combination with changes in dialysis procedures, on aspects related to quality of life and health, in end-stage renal disease patients), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#) (συνεπίβλεψη, με υπευθ. Γ.Κ. Σακκά).

2019, Γ. Θεοφιλίδης (G. Theofilides) Οξείες και χρόνιες επιδράσεις της διαλλειματικής άσκησης υψηλής έντασης στην απόδοση και στη λειτουργία του μυός (Acute and chronic effects of high intensity interval exercise on performance and muscle function), ΤΕΦΑΑ, [ΠΘ](#) (κύρια επιβλέπουσα).

Επίσης, *εξωτερική συνεπιβλέπουσα* (εκτός τριμελούς) και μέλος 7μελούς εξεταστικής του Χ. Γιαννάκη:

2010, Χ. Γιαννάκη (C D Giannaki) Η επίδραση της άσκησης στην ευρωστία ασθενών με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια που πάσχουν από το σύνδρομο των ανήσυχων ποδιών (The effects of

exercise in parameters of physical fitness and quality of life in dialysis patients with the Restless Legs Syndrome), Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, [ΠΘ](#) (με υπευθ. Ι. Στεφανίδη).

4.5.2. Σε εξέλιξη

Ε.Ε. Ροδίτη (E. Roditi) Φυσιολογικές και εμβιομηχανικές παράμετροι που επηρεάζουν την ιδιοδεκτικότητα (Physiological and biomechanical parameters affecting proprioception), ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (κύρια επιβλέπουσα).

Ε. Πολύζου (E. Polyzou) Η αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών ενθαρρυντικών παροτρύνσεων κατά την διάρκεια της γενικής αναισθησίας στην ποιότητα της αποκατάστασης σε ασθενείς που υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση, ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (συνεπίβλεψη, με υπευθ. Γ.Κ. Σακκά)

4.5.3. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

2013, Π. Ζυγούλης (P. Zigoulis) Αλλαγές στην ποιότητα του ύπνου και στα επίπεδα φυσικής κατάστασης των ατόμων με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια (Changes in sleep quality and fitness levels of patients with chronic renal insufficiency. Does exercise exert a prophylactic effect?), Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, [ΠΘ](#) (συνεπίβλεψη, με υπευθ. Κ. Γουργουλιάνη)

2013, Α. Θέος (A. Theos) Παράγοντες αναγέννησης-αποκατάστασης του μυός μετά από μυϊκή βλάβη (Factors affecting the regenerating – repair process of the muscle, after exercise induced muscle damage), Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, [ΕΚΠΑ](#) (συνεπίβλεψη, με υπευθ. Μ. Μαριδάκη)

4.6. Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταδιδακτορικής Έρευνας

[αναφέρονται οι πηγές χρηματοδότησης και σχετικές δημοσιεύσεις]

4.6.1. Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. 2013-2015 Χ. Μαλαβάκη, (**C. Malavaki**), Effects of uremia on smooth muscle contractility (υποτροφία IKY-SIEMENS, με υπεύθυνη. Χ. Καρατζαφέρη, ΤΕΦΑΑ, υλοποίηση από κοινού με Ι. Στεφανίδη, Ιατρική, ΠΘ), 2 δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων σε περιοδικά με σύστημα κριτών
2. 2013-2016 Α. Καλτσάτου (**A. Kaltsatou**), Mechanisms of muscle function: fatigue and oxidative stress (χρηματοδότηση από το European Social Fund-Thales: MuscleFun project, και το πρόγραμμα ΚΑΛΙΠΠΟΣ, με υπευθ. Χ. Καρατζαφέρη, φορέα υποδοχής το ΤΕΦΑΑ, ΠΘ), 3 δημοσιεύσεις σε περιοδικά με σύστημα κριτών, και 8 κεφάλαια βιβλίων.
3. 2013-2015 Α. Καρυώτη (**A. Karioti**), Mechanisms of muscle function: fatigue and oxidative stress (χρηματοδότηση από το European Social Fund-Thales: MuscleFun project, με υπευθ. Χ. Καρατζαφέρη, φορέα υποδοχής το ΤΕΦΑΑ, ΠΘ), 2 δημοσιεύσεις σε περιοδικά με σύστημα κριτών, 2 κεφάλαια σε βιβλία.
4. 2018 -2019 Γ. Μήτρου (**G. Mitrou**), Acute effects of uraemia on skeletal muscle biology (χρηματοδότηση από το MSCAS RISE- Muscle Stress Relief, με υπευθ. Χ. Καρατζαφέρη, φορέα υποδοχής το Plymouth Marjon University, UK), 2 δημοσιεύσεις σε περιοδικά με σύστημα κριτών
5. 2020-2022 Γ. Μήτρου (**G. Mitrou**), Causes and mechanisms of reduced muscle performance in Chronic Kidney Disease (υποτροφία IKY – NSRF 2014-2020, υπεύθ. Χ. Καρατζαφέρη, φορέα υποδοχής το ΤΕΦΑΑ, ΠΘ,)

Επιπλέον,

6. 2015-2016 επίβλεψη επικουρικών διδακτικών καθηκόντων του Α. Καλινόγλου-Σταυρόπουλου (**A. Stavropoulos-Kalinoglou**), μεταδιδάκτορα με κυρίως υπευθ. Α. Τζιαμούρτα, και μερική

χρηματοδότηση του από το πρόγραμμα ΚΑΛΙΠΠΟΣ (πρόταση με υπευθ. Χ. Καρατζαφέρη, φορέα υποδοχής το ΤΕΦΑΑ, ΠΘ) για την υποστήριξη ερευνητικής συνεργασίας, 1 δημοσίευση άρθρου σε περιοδικά με σύστημα κριτών, 4 κεφάλαια σε βιβλία.

7. 2018 Κύρια επιβλέπουσα της πρότασης “Mitochondrial biogenesis and cellular bioenergetic function in uraemic myopathy” για μια υποτροφία “επιστροφή στην καριέρα” Daphne Jackson Fellowship, για την βιολόγο Dr Jane Carre.

4.6.2. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

8. 2011-2012 Α. Καλύβα, (**A. Kalyva**), Mechanisms of muscle disease (υποτροφία ΙΣΑΑ-ΚΕΤΕΑΘ, με υπευθ. Χ. Καρατζαφέρη, φορέα υποδοχής το ΙΣΑΑ και το ΤΕΦΑΑ, ΠΘ), 1 δημοσίευση επιστημονικού άρθρου σε περιοδικό με σύστημα κριτών

Επιπλέον,

9. 2010-2012 συνεπίβλεψη της μεταδιδακτορικής έρευνας του Dr C.D. Giannaki's “Exercise in renal patients”, (διάφοροι χρηματοδότες), με υπευθ. Γ. Σακκά, 2 δημοσιεύσεις άρθρων σε περιοδικά με σύστημα κριτών.

5. **Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων**

5.1. **Ανταγωνιστική Διεθνής Χρηματοδότηση**

5.1.1. Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. MSCA-RISE-2014 -"Muscle Stress Relief: An integrated research program linking together basic research on secondary myopathies in stress states to innovative translation in applied myology." Grant agreement no: 645648 (1.45M€), **Συντονίστρια/Coordinator** της κοινοπραξίας (2016-2019) και Υπεύθυνη συνδεόμενου έργου ΕΛΚΕ (κωδ. 5098).

5.1.2. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

2. PEOPLE-2007-2-1.IEF - Marie Curie Action: "Intra-European Fellowships for Career Development" (153665€, c. 236437). The effect of physical activity on muscle biology and health in statin-treated older individuals, Συμμετέχουσα/ named investigator (2009-2011).
3. FP7- Marie Curie International Research Staff Exchange Scheme, 151200€ “ICARUS: International cooperation for the advancement of research on the underlying system of human thermoregulation, Συμμετέχουσα/ named investigator.
4. FP7- Marie Curie International Reintegration Grant, 153665€ “THERMOMICS: Unravelling the functional architecture of the human thermoregulatory system through immunological, circadian and sensory mechanisms: focus on the mature European population” Συμμετέχουσα/ named investigator
5. Herbert Boyer Fellowship - University of California San Francisco Funds, 45000\$. Transition to independence award: mechanisms of muscle function, (διέκοψα την υλοποίηση λόγω μεταφοράς μου στο ΤΕΦΑΑ, ΠΘ) **Υπεύθυνη** (Ιούλιος 2004).
6. American Heart Association (AHA) AHA#0225075Y, 71000\$. Mechanisms of Fatigue in Skeletal and Cardiac Muscle, με φορέα υποδοχής το Dept of Biochemistry & Biophysics and

Cardiovascular Research Institute, **Υπεύθυνη** (2002-2004)

7. University of California San Francisco Internal Funds (PI Dr Scanlan) 14000\$ Effects of thyroxine metabolites in cardiac function, μέλος της ομάδας υλοποίησης (Γενάρης 2003)
8. Sports Scotland, Scottish Institute of Sport, UK (with Prof. Mike Stone), 180000€ Scientific Sport Science Support to the Scottish National Teams. Συνυπεύθυνη (τομέας εργοφυσιολογίας) και Μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης (1999-2001).

5.2. Ανταγωνιστική Εθνική Χρηματοδότηση

5.2.1. Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. «ΚΑΛΛΙΠΟΣ+») ΑΝΟΙΚΤΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ Πρόσκληση-IV1 - Ιατρική και Επιστήμες Υγείας, Επιστήμες Ζωής, Βιολογικές Επιστήμες, Β' ορόσημο: «Διδασκαλία της ΚΑΡΠΑ στην Εκπαίδευση» (**εγκρίθηκε** 31/5/2021, €8100, **Υπεύθυνη** (υλοποίηση σε 14 μήνες από ενάρξεως).
2. «ΚΑΛΛΙΠΟΣ» 3η Πρόσκληση "Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα για Ιατρικές Επιστήμες και Επιστήμες της Ζωής": "Εγχειρίδιο για την Σωματική Αξιολόγηση Αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού" (€10000, κωδ. πρότασης 15579). **Υπεύθυνη** (2015)

Επίσης, **επιστημονικά υπεύθυνη** στις εξής **προτάσεις που κατατέθηκαν στο Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας – (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.) το 2020.**

3^η Προκήρυξη Δράσης “Επιστήμη και Κοινωνία” - "Κόμβοι Έρευνας, Καινοτομίας και Διάχυσης". Πρόταση «Εκπαίδευση Εκπαιδευτικών και Μαθητών στην Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση & Άλλες Πρώτες Βοήθειες– Τα παιδιά σώζουν ζωές», κωδ. 01477 «ΜΙΚΡΟΙ ΗΡΩΕΣ», με προϋπολογισμό €100k. Αποτέλεσμα: **επιλέξιμη, μη χρηματοδοτούμενη πρόταση με βαθμολογία 89,50** (στα 100).

2nd Call for H.F.R.I. Research Projects to support Faculty Members and Researchers (2^η πρόσκληση για την Χρηματοδότηση Μελών ΔΕΠ και Ερευνητών). Πρόταση «Muscle MechanoSensing in disease and ageing proteostasis: loading-dependent molecular and cellular functions in muscle atrophy models», κωδ. 03768 «MyoSense», με προϋπολογισμό €200k. Αποτέλεσμα: **επιλέξιμη, η πρόταση πέρασε στην 2η φάση επιλογής**, η βαθμολογία και το τελικό αποτέλεσμα δεν έχουν κοινοποιηθεί.

5.2.2. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

3. ΘΑΛΗΣ Μηχανισμοί της Μυϊκής Λειτουργίας: Κόπωση και Οξειδωτικό Στρες - Mechanisms of muscle function: fatigue and oxidative stress (Muscle Fun)- (€600K, NSRF/Thales/2012, MIS 377260, Coordinator, Y. Koutedakis). **Υπεύθυνη Ερευνητικής Ομάδας** <http://www.pe-uth.gr/musclevun/index.php?lang=en> (Οκτώβριος 2011- Σεπτέμβριος 2015)
4. ΘΑΛΗΣ Άσκηση, Κάπνισμα και Αλκοόλ- Exercise, smoking, & alcohol: investigation of mechanisms, & interventions for prevention, cessation & awareness (€600K, NSRF/Thales/730, MIS: 375607, Coordinator. I. Theodorakis), Μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης (2012-2015)
5. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ- Θεραπευτικός Τουρισμός στην Θεσσαλία- Remedial and Rehabilitation Tourism in Thessaly έργο (Συντονιστής Γ. Γιάκας, κωδικός 11ΣΥΝ_10_1289,600,000€) «Remedial and Rehabilitation Tourism in Thessaly» (Ακρωνύμιο: ReTour), ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ» ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΣΕ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΕΣΠΑ, Μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης

(Γενάρης 2013-Ιούνιος 2015).

6. General Secretariat for Research and Technology, 27.064 € Human Networks of Research and Technological Education in Biofunctional Foods. Μέλος της ομάδας διεκδίκησης (Αύγουστος 2007)
7. ΓΓΕΤ –Εβδομάδα Ε&Τ. General Secretariat for Research and Technology- Research Weeks, €32,900. Science and Technology Week, Συνυπεύθυνη (Αύγουστος 2008).
8. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας University of Thessaly Internal Funds- 3550, €2900. Establishing a uremic animal model at the University of Thessaly Animal House to support future research activities Υπεύθυνη (Σεπτέμβριος 2007).
9. ΓΓΕΤ –Εβδομάδα Ε&Τ. General Secretariat for Research and Technology- Research Weeks, €29,000. Science and Technology Week μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης (Αύγουστος 2006).
10. ΓΓΕΤ- Πόλος Καινοτομίας General Secretariat for Research and Technology, 112000€. Innovation Pole – Thessaly μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης (2006).

5.3. Άλλη Χρηματοδότηση- Διεθνής ή Εθνική

5.3.1. Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. Rising Stars Rising Stars Scheme 2021-22 “The investigation of the effects of low energy availability (LEA) and relative energy deficiency in sports (RED-S) on the mental health, disordered eating behavior and metabolic/hormonal dysregulations in young adults and competitive athletes”, five country research network (PI I. Giannopoulou), Μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης έργου (με G.K. Sakkas), **εγκρίθηκε** Ιουν 2021.
2. COST ACTION – CM1306 “Understanding Movement and Mechanism in Molecular Machines” (oc-2013-1-15384, Coordinator: Fraser MacMillan, 2014-2018), MC member, **Εθνική εκπρόσωπος**.

5.3.2. Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

- Συμμαχία για την Άσκηση -Alliance for Health – Exercise (MIS 374077, PI: V. Gerodimos, Hellenic Ministry of Health, €526K, 2012). Alliance for Health – Exercise: development of exercise programmes as a means for the prevention and rehabilitation of chronic diseases – interventional programmes. Μέλος της ομάδας διεκδίκησης και υλοποίησης έργου (2012).

5.4. Άλλη Επιστημονική Δράση – μη χρηματοδοτούμενη

6. Επιστημονική Υπεύθυνη και συνυπεύθυνη (με Ν. Διγγελίδη) σε εγκεκριμένες από το Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής (Ι.Ε.Π.) ερευνητικές δράσεις, σε συνεργασία με την Ε. Πολύζου (Διευθ. ΕΣΥ, ΓΝΤ) που αφορούν την «Εκπαίδευση μαθητών ΣΤ΄ τάξης στην καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)-Kids Save Lives» και την «Εκπαίδευση των εκπαιδευτικών στην διδασκαλία ΚΑΡΠΑ», Υπ΄ αριθμ. 160159/12-10-2015/Δ1 και 178043/25-10-2016/Δ1 εγκρίσεις του Υπουργείου Παιδείας Έρευνας και Θρησκευμάτων και απόφαση αρ.49/17-2-2015 του Ι.Ε.Π.
7. Συμμετοχή (από το 2014) σε δράσεις Restart a Heart Day για την ενημέρωση του κοινού σχετικά με την αναγκαιότητα εκμάθησης ΚΑΡΠΑ (με υπευθ. Ε. Πολύζου, Διευθ. ΕΣΥ, ΓΝΤ).
8. Συμμετοχή σε δράσεις επικοινωνίας με το κοινό, από το 2009- σήμερα .

6. Διοικητική Εμπειρία

6.1. Διοικητικοί ρόλοι – Θέσεις ευθύνης

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

- Ακαδημαϊκή Συντονίστρια του Τ.Ε.Φ.Α.Α. για το πρόγραμμα Erasmus (2019-σήμερα)
- Επιτροπή προγράμματος ERASMUS – Πρόεδρος (2020-σήμερα)
- Επιτροπή υγιεινής και ασφάλειας – Πρόεδρος (2019- σήμερα)
- Εφορευτική επιτροπή για την εκλογική διαδικασία ανάδειξης Προέδρου και Αναπληρωτή Προέδρου, για το ΤΕΦΑΑ - Πρόεδρος (Ιουν 2019)

ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση»

- Επιτροπή Δεοντολογίας - Πρόεδρος (Δεκ 2020-σήμερα)
- Μεταπτυχιακή Διατριβή (Δ. Λύτρας- ολοκληρώθηκε) – Επιβλέπουσα
- Μεταπτυχιακή Διατριβή (Ι. Γιαννοπούλου – εν εξελίξει) - Επιβλέπουσα

ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας»

- Επιτροπή Δεοντολογίας (Δεκ 2020-σήμερα)

Διδακτορικός ή/και Μεταδιδακτορικός κύκλος εκπαίδευσης

- Διδακτορική Διατριβή (Ε. Πολύζου- εν εξελίξει) – Μέλος τριμελούς επιτροπής
- Διδακτορική Διατριβή (Ε. Ροδίτη- εν εξελίξει) - Επιβλέπουσα
- Μεταδιδακτορική Υποτροφία ΙΚΥ (Γ. Μήτρου - εν εξελίξει) – Επιβλέπουσα
- Συμμετοχή σε 7μελείς επιτροπές εξέτασης υποψηφίων διδακτόρων (Μ. Μισαηλίδη)

ΠΘ

- Μέλος της εισηγητικής επιτροπής για την κατάρτιση του Κώδικα Δεοντολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (υπευθ. Ι. Θεοδωράκης), 2008

ΙΣΑΑ-ΚΕΤΕΑΘ

-Συντονίστρια της Ερευνητικής Ομάδας «Μελέτη της Δομής και Λειτουργίας του Μυός, 2011-σήμερα

Ε.Λ.Κ.Ε.-ΠΘ

- Ερευνητικό Πρόγραμμα κωδ. 5098 Muscle Stress Relief– Επιστημονικώς Υπεύθυνη (1/3/2016-30/6/2021)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα κωδ. 5098.18 Muscle stress relief: An integrated research program linking together basic research on secondary myopathies in stress states to innovative translation in applied myology - Εθνική Συμμετοχή 2018 Επιστημονικώς Υπεύθυνη (1/5/2019-30/9/2021)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα κωδ. 5098.19 Muscle stress relief: An integrated research program linking together basic research on secondary myopathies in stress states to innovative translation in applied myology - Εθνική Συμμετοχή 2019 Επιστημονικώς Υπεύθυνη (12/3/2021-11/3/2022).
- Μέλος επιτροπής παραλαβής προμηθειών και υπηρεσιών, έργου κωδ. 5855 με τίτλο: «ΠΜΣ - Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας »

ΑΠΕΛΛΑ- Διαδικασίες επιλογής προσωπικού ως εκλέκτορας (κύριος ή αναπληρωματικός)

- Για το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Κωδικός Θέσης	Φορέας	Τμήμα/Ινστιτούτο	Ρόλος	Βαθμίδα	Γνωστικό αντικείμενο
APP14399	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	Κλινική εργοφυσιολογία

Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα: Χριστίνα Καρατζαφέρη, MSc, PhD

APP12421	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	Προπονητική Ποδοσφαίρου
APP14401	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ	Εκλέκτορας	Επίκουρος Καθηγητής	Οξειδοαναγωγική βιολογία της Διατροφής και της Άσκησης
APP14393	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑΣ	Εκλέκτορας	Επίκουρος Καθηγητής	Κλινική διατροφή και Άσκηση για Εθιστικές Καταστάσεις
APP19657	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Επίκουρος Καθηγητής	Προπονησιολογία Φυσικής Κατάστασης και Ασκησιογενής Φλεγμονή – Γήρανση
APP15241	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Επίκουρος Καθηγητής	Προπονητική Μαζικού και Εργασιακού Αθλητισμού

– Για άλλα Α.Ε.Ι. της χώρας

Κωδικός θέσης	Φορέας	Τμήμα/Ινστιτούτο	Ρόλος	Βαθμίδα	Γνωστικό αντικείμενο
APP11117	ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	"Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Πετοσφαίρισης"
APP7376	ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	"Διδακτική και Προπονητική Χιονοδρομίας"
APP15689	ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία
APP8608	ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΙΑΤΡΙΚΗΣ	Μέλος Τριμελούς επιτροπής	Αναπληρωτής Καθηγητής	Πειραματική Φυσιολογία- Φυσιολογία της Άσκησης
APP7369	ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	"Αρχές Διδακτικής και Προπονητικής Καλαθοσφαίρισης"
APP9302	ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	Εκλέκτορας	Αναπληρωτής Καθηγητής	Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Αλμάτων
APP17274	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ	Εκλέκτορας	Επίκουρος Καθηγητής	Φυσιολογία της Άσκησης, Αποκατάσταση και Ποιότητα Ζωής

Άλλες επιτροπές

- Prevent Working Group – Plymouth Marjon University, July 2017- Dec 2018
- TEF results analysis – Plymouth Marjon University, Annual Conference, Sept 2017

- Διαδικασίες επιλογής προσωπικού (staff search committees) ή παροχή γνώμης (references), σε Ελλάδα και εξωτερικό (π.χ. UCSF).

6.2. Συμμετοχή σε Διεθνείς Επιστημονικές, Διοικητικές Επιτροπές & Διοργάνωση Συνεδρίων

6.2.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. Μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής της Διεθνούς Ένωσης Εταιρειών Φυσιολογίας, [Education Committee](#), International Union of Physiological Sciences, **2013-σήμερα**, εκπρόσωπος για την Ευρώπη.
2. Associate Editor (international submissions), και μέλος της συμβουλευτικής επιτροπής (advisory panel) for *Advances in Physiology Education* (an American Physiological Society Journal), **2021-σήμερα**.
3. Διοργάνωση, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής «International Conference of Myology- The Effects of chronic conditions on muscle biology and function», τελικό συνέδριο της κοινοπραξίας Muscle Stress Relief, Τρίκαλα Νοέμβριος 22-23, **2019**.
4. Διοργάνωση και ομιλήτρια workshop Muscle Stress Relief-Τεχνικές ανάλυσης σκελετικού μυός, Τρίκαλα, Μάιος 2019.
5. Συντονιστής και μέλος της διοικούσας επιτροπής (Coordinator and Executive Board chair)-MSCA-RISE-2014 -"Muscle Stress Relief, **2016-2020**.
6. Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής, [scientific committee](#) member, 49th European Muscle Conference Prague, **2022**.
7. Μέλος της επιτροπής επιλογής και βράβευσης νέων ερευνητών (Young Investigator Award), 48th European Muscle Conference, Canterbury, UK, **2019**.
8. Μέλος της επιτροπής επιλογής και βράβευσης νέων ερευνητών (Young Investigator Award), 47th European Muscle Conference, Budapest, Hungary, **2018**.
9. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής (Scientific Programme Co-chair) για το IUPS and ADInstruments 2017 Teaching Workshop "Harmonization of teaching and learning for better education" August 05-08 2017, Armação de Búzios, RJ, Brazil, **2017**.
10. Υπεύθυνη διοργάνωσης και ομιλήτρια (Chair & speaker) workshop με τίτλο "Dissemination & Publishing in Physiology Education", που υλοποιήθηκε κατά το 2017 ADI & IUPS Teaching Workshop –Buzios, Brazil, August, **2017**.
11. Υπεύθυνη διοργάνωσης και ομιλήτρια (Chair & speaker) workshop με τίτλο "Monitoring health and performance: biomarkers for muscle injury and oxidative stress" an H2020-RISE research workshop linked to the 2017 BASES Student Conference, Plymouth Marjon University, 12-13 April **2017**.
12. Associate Editor for Research Quarterly for Exercise and Sport (Physiology section)-αρχικά 3ετης θητεία που ανανεώθηκε, Σεπτ 2016.
13. Μέλος της συμβουλευτικής επιτροπής, advisory board, 44th European Muscle Conference, Warsaw, Πολωνία **2015**.
14. Πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής και μέλος της οργανωτικής επιτροπής, 4^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ), Οκτώβριος **2014**.

6.2.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

15. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής, scientific board member, 43rd EMC, Salzburg Austria, 2014.
16. Υπεύθυνη διοργάνωσης και ομιλήτρια (Chair & speaker) με τίτλο
17. Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ) για το έτος 2013-2014.

18. Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ), 2010-2012 και 2012-2014
19. Πρόεδρος της επιστημονικής και οργανωτικής επιτροπής, Scientific board co- Chair (with G.K. Sakkas), 41st EMC, Rhodes, Sept 2012.
20. Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας κα Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ) (2010-2012 και 2012-2014).
21. Μέλος Επιτροπών Σύνταξης και Κρίσης -Editorial & Review Board Member: Advances in Physiology Education, RQES, Frontiers in Striated Physiology.
22. Κριτής εργασιών για το ετήσιο συνέδριο της ΕΕΒΦΑ (2011, 2012, 2014).
23. Κριτής εργασιών για το 41st EMC 2012 και το 43rd EMC, 2014 .
24. Chair “Muscle Fatigue: A Cross Discipline Approach”, realised during the Annual Meeting of the Experimental Biology San Diego, California, April 26-30, 29 April, 2014 (<http://experimentalbiology.org/2014/Program-Information/Society-Programs/APS.aspx>)
25. Μέλος της επιτροπής επιστημονικού προγράμματος του IUPS- International Teaching Workshop (satellite event of the IUPS 2013, Birmingham), με τίτλο “Tune up your Teaching: Trends, Tips and Tasters” (<http://www.iups2013.org/iups-teaching-workshop/programme-committee>), Bristol 2013
26. Συν-υπεύθυνη διοργάνωσης και ομλήτρια (Co-Chair & speaker) του workshop με τίτλο “Using self-assessment in our teaching strategy”, Nikos Digelidis and Christina Karatzaferi, Bristol 2013
27. Συν-υπεύθυνη διοργάνωσης του ετήσιου συνεδρίου της European Society for Muscle Research, 1^η φορά στην Ελλάδα, European Muscle Conference, Rhodes 2012.
28. Κριτής εργασιών για την Ημερίδα Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (Υπευθ. Β. Μούγιος)- ΔΣΦΑ 2008-2009.
29. Συνυπεύθυνη & μέλος της ομάδας εργασίας για την επιτυχή ενσωμάτωση του Thessaly Living Lab στο Ευρωπαϊκό Δίκτυο Living Labs (EnoLLs 3rd Wave), Σεπτ 2008.

6.3. Συμμετοχή ως Μέλος σε Διεθνείς ή Εθνικούς Επιστημονικούς ή/και Επαγγελματικούς Οργανισμούς

1. Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης-ΠΣΕΑ (2019-σήμερα)
2. Μέλος της European Society for Muscle Research (2004 – ως σήμερα)
3. Μέλος της American Physiological Society, USA (2002 - σήμερα).
4. Ιδρυτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Ελλάδα.
5. Πρώην μέλος του American College of Sports Medicine, USA.
6. Πρώην μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής (ΕΛΕΜΒΙΟ), Ελλάς.
7. Πρώην μέλος της Biophysical Society, USA.

6.4. Αξιολογητής Ερευνητικών Προτάσεων/ Επιστημονικών έργων

6.4.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. European Commission - Research Executive Agency, προσκλήσεις Marie Curie 2019 και 2020, Ε.Ε.
2. Individual Research Grants – Israel Science Foundation, πρόσκληση 2018, Ισραήλ
3. Grant reviewer for the Deutsche Forschungsgemeinschaft (German Research Foundation-DFG), Proposal RU 923/8-2 (eBer-16-20252), πρόσκληση 2016, Γερμανία
4. PhD external examiner, University of Oslo in Norway (K Halvorsen Hortemo) in 2016

6.4.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

5. Grant reviewer for the Natural Sciences and Engineering Research Council of Canada (NSERC), Dec 2014-Jan 2015, Biological Systems and Functions Evaluation Group, πρόσκληση 2014, Καναδάς
6. Grant reviewer for the Deutsche Forschungsgemeinschaft (German Research Foundation-DFG) March 2013, for the Life Sciences 2 sector, πρόσκληση 2013, Γερμανία.
7. Grant reviewer for the agency of Research Promotion Foundation (RPF) of Cyprus, for the 2011 Public Health call, πρόσκληση 2011, Κύπρος.
8. PhD external examiner for the Stellenbosch University in South Africa (AW Isaacs; ID14388898) in 2012.
9. PhD external examiner for the National Kapodistrian University of Athens in Greece, (Z Pafili) in 2010.

7. Άλλοι Επιστημονικοί ρόλοι & Ακαδημαϊκές Διακρίσεις

[Ενδεικτικά]

7.1. Βραβεύσεις - αριστεία – άλλες διακρίσεις (*awards-distinctions*)

1. Finalist –Inspirational Woman in STEM, Venus Awards competition, Devon, 2018
2. Public Health England Honorary Academic- 2018 – σήμερα
3. Invited member for Chichester University’s launch of HEIs Network and Technology Park, 2018
4. Award for Research with Most International Impact, Plymouth Marjon University Annual Conference, Sept 2017
5. Βραβείο ΕΕΒΦΑ καλύτερης ερευνητικής εργασίας -3^η θέση C. Malavaki, et al με επιβλέπουσα την C. Karatzaferi. Aorta contractility and redox status in cardiac muscle & blood, 4^ο Συνέδριο ΕΕΒΦΑ, Τρίκαλα, Οκτ 24-26, 2014.
6. Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας -EDTNA/ERCA National Scholarship Award 2012- 1^η θέση, N. Oustampasidou, et al με συνεπιβλέπουσα την C. Karatzaferi. The effect of dialysate’s temperature on restlessness occurring during hemodialysis session, 42nd EDTNA/ERCA International Conference, Malmo, Sweden, Aug 31st -Sept 3rd 2013.
7. Βραβείο καλύτερης αναρτημένης εργασίας Theos A., et al με συνεπιβλέπουσα την C. Karatzaferi. The role of uPa/ TGF-β1 bioregulation system in the regulation of eccentric exercise induced muscle damage. 41st EMC, Rhodes, Greece, September 1-5, 2012
8. Ένταξη στο Αποθετήριο Αριστείας για το έτος 2012 (excellence.minedu.gov.gr)
9. Εκπαιδευτική άδεια στο Πανεπιστήμιο του Κεντ, ΗΒ , καλεσμένη του kaught;h M.A. Geeves, School of Biosciences, University of Kent, UK (sabbatical research) 2011-2012
10. Βραβείο αριστείας –κάλυψη εξόδων (*APS travel award*).για την εργασία Karatzaferi C., G.K. Sakkas, M. Nikolaidis, V. Paschalis, G. Tsiotra, A. Jamurtas, D. Kouretas, Y.Koutedakis. Redox status and fitness after green tea extract supplementation. IUPS Meeting, Kyoto, Japan, Journal of Physiological Sciences, 2009
11. Βραβείο Νέου Ερευνητή- 4^η θέση. (*4th place ECSS Young Investigators Award*). Karatzaferi C., A. de Haan, C. Offringa, W. van Mechelen, R. A. Ferguson and A.J. Sargeant. Phosphocreatine and contractile protein expression at rest, post-exercise and during recovery: a single fibre study of human muscle. In Proceedings of the Third Annual Congress of the European College of Sport Science, Manchester, UK, p. 138, 1998

7.2. Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση (*Invited presentations*)

1. «Άσκηση σε μεταμοσχευμένους ασθενείς». Ετήσιο Νεφρολογικό Συμπόσιο, Λάρισα, Δεκ 2020

2. "Skeletal muscle needs interdisciplinary research". 48th European Muscle Conference, Sept 2019 Kent September 2019,
3. "TEF results analysis", Plymouth Marjon University Annual Conference, Sept 2017
4. "Muscle Fatigue – What does it mean?" ATHENAEUM, Plymouth, UK, Spring Lecture Series
5. May 10th 2018.
6. "Challenges in Teaching Physiology around the World: a UK/EU perspective" 2017 ADI & IUPS Teaching Workshop –Buzios, Brazil, August 2017
7. "Dos and Don'ts in Publishing", Dissemination & Publishing in Physiology Education workshop (2017 ADI & IUPS Teaching Workshop –Buzios, Brazil, August 2017
8. "Structure informed muscle research" Joint International Conference of the Hellenic Crystallographic Association and the Hellenic Society for Computational Biology and Bioinformatics HeCrA-HSCBB16, 8th October 2016, Athens, Greece
9. "Muscle Fatigue and muscle weakness: causative mechanisms", 8th National Congress in Sports Medicine in the 21st Century, Thessaloniki 27-29 Nov 2015, Greece, 27 Nov 2015.
10. "Muscle Fatigue: mechanisms and mechanics" at the Federal University of Mato Grosso – Brazil Aug 2014
11. "Muscle Fatigue: a functional perspective" at the Symposium: Muscle Fatigue: A Cross Discipline
12. Approach, Experimental Biology, 29 April, 2014
13. «Προπόνηση Δύναμης του Μαχητή: Ο Συνδυασμός της με την Αερόβια Άσκηση» , 1^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης στις Ένοπλες Δυνάμεις, 15-16 Οκτ 2014, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων, (http://sse.army.gr/sites/sse.army.gr/files/attachments/teliki_anakoinosi_synedriou_athlitikis_epistimis_sse.compressed.pdf σελ 8) 16 Οκτ 2014.
14. "Competency based education in physiology", a European perspective, IUPS 2013: Birmingham, UK 2013.
15. IUPS Teaching Workshop 2013: Using-self -assessment in our teaching strategy, Bristol, UK (with N. Digelidis) 2013.
16. 1^ο Διεθνές Συνέδριο Ποδοσφαίρου: Ο μυϊκός κάματος των ποδοσφαιριστών, Τρίκαλα, Ελλάς, 2005
17. ΠΕΦΠΑ: Άσκηση και Υγεία: Μυϊκός Κάματος, Αθήνα, Ελλάς 2004
18. "Muscle: Contractile proteins", [Σημ. Invited poster], Gordon Research Conference, USA 2002.
19. "Skeletal muscle: a molecular metabolic machine", Biomedical Sciences Physiology Honours, University of Edinburgh, UK 2000.

8. Συγγραφικό Έργο

[Σημ. Η αρίθμηση των δημοσιεύσεων ακολουθεί την αρίθμηση που έχει υιοθετηθεί α) στο Υπόμνημα Επιστημονικών Δημοσιεύσεων και β) στα συμπιεσμένα αρχεία που περιλαμβάνουν αντίστοιχα τις δημοσιεύσεις στην Αγγλική γλώσσα και τις δημοσιεύσεις στην Ελληνική γλώσσα, τα οποία έχουν κατατεθεί στα αντίστοιχα πεδία της πλατφόρμας του συστήματος ΑΠΕΛΛΑ].

8.1 Ξενόγλωσσες Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών [EN]

[Σημ. από συνολικά n=65, σύμφωνα με το αποθετήριο PubMed]

8.1.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

30. Giannaki CD, Hadjigeorgiou GM, **Karatzaferi C**, Pantzaris MC, Stefanidis I, Sakkas GK. Epidemiology, impact, and treatment options of restless legs syndrome in end-stage renal disease patients: an evidence-based review. *Kidney Int.* 2014;85(6):1275-82.
31. Sakkas GK, Giannaki CD, **Karatzaferi C**, Maridaki M, Koutedakis Y, Hadjigeorgiou GM, et al. Current trends in the management of uremic restless legs syndrome: a systematic review on aspects related to quality of life, cardiovascular mortality and survival. *Sleep Med Rev.* 2015;21:39-49.

32. Kaltsatou A, Sakkas GK, Poulianiti KP, Koutedakis Y, Tepetes K, Christodoulidis G, Stefanidis I, **Karatzaferei C**. Uremic myopathy: is oxidative stress implicated in muscle dysfunction in uremia? *Front Physiol*. 2015;6:102.
33. Malavaki C, Hatziefthimiou A, Daskalopoulou SS, Stefanidis I, **Karatzaferei C**, Aidonidis I. Ranolazine enhances nicardipine-induced relaxation of alpha1-adrenoceptor-mediated contraction on isolated rabbit aorta. *Acta Cardiol*. 2015;70(2):157-62.
34. Grigoriou SS, **Karatzaferei C**, Sakkas GK. Pharmacological and Non-pharmacological Treatment Options for Depression and Depressive Symptoms in Hemodialysis Patients. *Health psychology research*. 2015;3(1):1811.
35. Kaltsatou A, Grigoriou SS, **Karatzaferei C**, Giannaki CD, Stefanidis I, Sakkas GK. Cognitive function and exercise training for chronic renal disease patients: A literature review. *J Bodyw Mov Ther*. 2015;19(3):509-15.
36. Stefanidis I, Vainas A, Giannaki CD, Dardiotis E, Spanoulis A, Sounidaki M, Eleftheriadis T, Liakopoulos V, **Karatzaferei C** et al. Restless legs syndrome does not affect 3-year mortality in hemodialysis patients. *Sleep Med*. 2015;16(9):1131-8.
37. Giannaki CD, Sakkas GK, **Karatzaferei C**, Maridaki MD, Koutedakis Y, Hadjigeorgiou GM, et al. Combination of Exercise Training and Dopamine Agonists in Patients with RLS on Dialysis: A Randomized, Double-Blind Placebo-Controlled Study. *ASAIO J*. 2015;61(6):738-41.
38. Malavaki CJ, Sakkas GK, Mitrou GI, Kalyva A, Stefanidis I, Myburgh KH, **Karatzaferei C**. Skeletal muscle atrophy: disease-induced mechanisms may mask disuse atrophy. *J Muscle Res Cell Motil*. 2015;36(6):405-21.
39. Varveri D, **Karatzaferei C**, Pollatou E, Sakkas GK. Aquaticity: A discussion of the term and of how it applies to humans. *J Bodyw Mov Ther*. 2016;20(2):219-23.
40. Stefanidis I, Vainas A, Giannaki CD, Dardiotis E, Spanoulis A, Sounidaki M, Eleftheriadis T, Liakopoulos V, **Karatzaferei C** et al. Restless legs syndrome and mortality in hemodialysis patients. *Sleep Med*. 2016;22:103.
41. Kaltsatou A, **Karatzaferei C**, Mitrou GI, Poulianiti KP, Sakkas GK. Intra-Renal Hemodynamic Changes After Habitual Physical Activity in Patients with Chronic Kidney Disease. *Curr Pharm Des*. 2016;22(24):3700-14.
42. Poulianiti KP, Kaltsatou A, Mitrou GI, Jamurtas AZ, Koutedakis Y, Maridaki M, Stefanidis I, Sakkas GK, **Karatzaferei C**. Systemic Redox Imbalance in Chronic Kidney Disease: A Systematic Review. *Oxid Med Cell Longev*. 2016;2016:8598253.
43. Varveri D, Flouris AD, Smirnios N, Pollatou E, **Karatzaferei C**, Sakkas GK. Developing and testing an instrument to assess aquaticity in humans. *J Bodyw Mov Ther*. 2016;20(3):497-503.
44. Dos Santos MP, Batistela E, Pereira MP, Paula-Gomes S, Zanon NM, Kettelhut Ido C, **Karatzaferei C** et al. Higher insulin sensitivity in EDL muscle of rats fed a low-protein, high-carbohydrate diet inhibits the caspase-3 and ubiquitin-proteasome proteolytic systems but does not increase protein synthesis. *J Nutr Biochem*. 2016;34:89-98.
45. Poulianiti K, **Karatzaferei C**, Flouris AD, Fatouros IG, Koutedakis Y, Jamurtas AZ. Antioxidant responses following active and passive smoking of tobacco and electronic cigarettes. *Toxicol Mech Methods*. 2016;26(6):455-61.
46. Queen M, **Karatzaferei C**, Bloxham SR, Panwar U, Drew P, Barton AG, et al. How Can Physical Activity Referral Rates for Breast Cancer Patients be Increased? *Front Oncol*. 2016;6:198.
47. Mitrou GI, Poulianiti KP, Koutedakis Y, Jamurtas AZ, Maridaki MD, Stefanidis I, Sakkas GK, **Karatzaferei C**. Functional responses of uremic single skeletal muscle fibers to redox imbalances. *Hippokratia*. 2017;21(1):3.
48. **Karatzaferei C**, Adamek N, Geeves MA. Modulators of actin-myosin dissociation: basis for muscle type functional differences during fatigue. *Am J Physiol Cell Physiol*. 2017;313(6):C644-C54.
49. Sakkas GK, Krase AA, Giannaki CD, **Karatzaferei C**. Cold dialysis and its impact on renal patients' health: An evidence-based mini review. *World J Nephrol*. 2017;6(3):119-22.

50. Dimitriadou E, Giannaki CD, Tsekoura M, Stefanidis I, Hadjigeorgiou GM, Lavdas E, Sakkas GK, **Karatzaferei C**. Restless legs syndrome/Willis-Ekbom disease prevalence in beta thalassemia patients. *Sleep Breath*. 2018;22(1):175-9.
51. Sakkas GK, Tsaknaki E, Rosa CS, Giannaki CD, Krase AA, Lavdas E, Hadjigeorgiou GM, Stefanidis I, **Karatzaferei C**. The Effect of Cold Dialysis in Motor and Sensory Symptoms of RLS/WED Occurring During Hemodialysis: A Double-Blind Study. *ASAIO J*. 2018;64(1):110-4.
52. Marcondes FK, Cardozo LT, Luchi KCG, Irfannuddin M, **Karatzaferei C**, Rocha MJ, et al. Meeting report: IUPS and ADInstruments 2017 Teaching Workshop. *Adv Physiol Educ*. 2018;42(2):334-9.
53. Theofilidis G, Bogdanis GC, Koutedakis Y, **Karatzaferei C**. Monitoring Exercise-Induced Muscle Fatigue and Adaptations: Making Sense of Popular or Emerging Indices and Biomarkers. *Sports (Basel)*. 2018;6(4).
54. Mitrou GI, Sakkas GK, Poulianiti KP, Karioti A, Tepetes K, Christodoulidis G, Giakas G, Stefanidis I, Geeves M A, Koutedakis Y, **Karatzaferei C**. Evidence of functional deficits at the single muscle fiber level in experimentally-induced renal insufficiency. *J Biomech*. 2019;82:259-65.
55. Sakkas GK, Giannaki CD, **Karatzaferei C**, Manconi M. Sleep Abnormalities in Multiple Sclerosis. *Curr Treat Options Neurol*. 2019;21(1):4.
56. Mitrou GI, Giannaki CD, **Karatzaferei C**, Hadjigeorgiou GM, Lavdas E, Maridaki MD, et al. Nocturnal Activity Is Not Affected by a Long-Duration, Low-Intensity Single Exercise Bout. *Sports (Basel)*. 2019;7(3).
57. Pafili Z, Maridaki M, Giannaki CD, **Karatzaferei C**, Liakopoulos V, Eleftheriadis T, et al. Phosphorus nutritional knowledge among dialysis health care providers and patients: A multicenter observational study. *Clin Nutr ESPEN*. 2019;31:33-7.
58. Poulianiti KP, Karioti A, Kaltsatou A, Mitrou GI, Koutedakis Y, Tepetes K, Christodoulidis G, Giakas G, Maridaki M, Stefanidis I, Jamurtas A Z, Sakkas GK, **Karatzaferei C**. Evidence of Blood and Muscle Redox Status Imbalance in Experimentally Induced Renal Insufficiency in a Rabbit Model. *Oxid Med Cell Longev*. 2019;2019:8219283.
59. **Karatzaferei C**, Sandri M, Sakkas GK, Smith C. Effects of Redox Disturbances on Motility, Contractility and Muscle Tissue Pathogenesis. *Oxid Med Cell Longev*. 2019;2019:3272035.
60. Kaltsatou A, Hadjigeorgiou GM, Grigoriou SS, **Karatzaferei C**, Giannaki CD, Lavdas E, et al. Cardiac autonomic function during intradialytic exercise training. *Postgrad Med*. 2019;131(7):539-45.
61. Rosa CSC, Giannaki CD, Krase A, Mplekou M, Grigoriou SS, Stefanidis I, Lavdas E, Pappas A, Bloxham S, **Karatzaferei C**, Sakkas G K. Effects of 12 months of detraining on health-related quality of life in patients receiving hemodialysis therapy. *Int Urol Nephrol*. 2020;52(9):1771-8.
62. Krase AA, Flouris AD, **Karatzaferei C**, Giannaki CD, Stefanidis I, Sakkas GK. Separate and combined effects of cold dialysis and intradialytic exercise on the thermoregulatory responses of hemodialysis patients: a randomized-cross-over study. *BMC Nephrol*. 2020;21(1):524.
63. Theofilidis G, Bogdanis GC, Stavropoulos-Kalinoglou A, Krase AA, Tsatalas T, Shum G, Sakkas GK, Koutedakis Y, **Karatzaferei C**. The effects of training with high-speed interval running on muscle performance are modulated by slope. *Physiol Rep*. 2021 Jan;9(1):e14656. doi: 10.14814/phy2.14656.
64. Grigoriou SS, Krase AA, **Karatzaferei C**, Giannaki CD, Lavdas E, Mitrou GI, Bloxham S, Stefanidis I, Sakkas GK. Long-term intradialytic hybrid exercise training on fatigue symptoms in patients receiving hemodialysis therapy. *Int Urol Nephrol*. 2021 Apr;53(4):771-784. doi: 10.1007/s11255-020-02711-8.
65. Vlahoyiannis A, Karali E, Giannaki CD, Karioti A, Pappas A, Lavdas E, **Karatzaferei C**, Sakkas GK. The vicious circle between physical, psychological, and physiological characteristics of shift work in nurses: a multidimensional approach. *Sleep Breath*. 2021 Apr 17. doi: 10.1007/s11325-021-02381-5.

8.1.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. **Karatzaferei C**, De Haan A, Offringa C, Sargeant AJ. Improved high-performance liquid chromatographic assay for the determination of "high-energy" phosphates in mammalian skeletal muscle. Application to a single-fibre study in man. *J Chromatogr B Biomed Sci Appl*. 1999;730(2):183-91.

2. **Karatzaferei C**, Giakas G, Ball D. Fatigue profile: a numerical method to examine fatigue in cycle ergometry. *Eur J Appl Physiol Occup Physiol*. 1999;80(5):508-10.
3. **Karatzaferei C**, de Haan A, van Mechelen W, Sargeant AJ. Metabolism changes in single human fibres during brief maximal exercise. *Exp Physiol*. 2001;86(3):411-5.
4. **Karatzaferei C**, de Haan A, Ferguson RA, van Mechelen W, Sargeant AJ. Phosphocreatine and ATP content in human single muscle fibres before and after maximum dynamic exercise. *Pflugers Arch*. 2001;442(3):467-74.
5. **Karatzaferei C**, Myburgh KH, Chinn MK, Franks-Skiba K, Cooke R. Effect of an ADP analog on isometric force and ATPase activity of active muscle fibers. *Am J Physiol Cell Physiol*. 2003;284(4):C816-25.
6. Sakkas GK, Sargeant AJ, Mercer TH, Ball D, Koufaki P, **Karatzaferei C**, et al. Changes in muscle morphology in dialysis patients after 6 months of aerobic exercise training. *Nephrol Dial Transplant*. 2003;18(9):1854-61.
7. **Karatzaferei C**, Chinn MK, Cooke R. The force exerted by a muscle cross-bridge depends directly on the strength of the actomyosin bond. *Biophys J*. 2004;87(4):2532-44.
8. Vinogradova MV, Stone DB, Malanina GG, **Karatzaferei C**, Cooke R, Mendelson RA, et al. Ca²⁺-regulated structural changes in troponin. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2005;102(14):5038-43.
9. Paschalis V, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Giakas G, Koutedakis Y, **Karatzaferei C**, et al. Uniform and prolonged changes in blood oxidative stress after muscle-damaging exercise. *In Vivo*. 2007;21(5):877-83.
10. Sakkas GK, **Karatzaferei C**, Liakopoulos V, Maridaki MD, Lavdas E, Giannaki CD, et al. Polysomnographic evidence of sleep apnoea disorders in lean and overweight haemodialysis patients. *J Ren Care*. 2007;33(4):159-64.
11. Sakkas GK, Gourgoulianis KI, **Karatzaferei C**, Liakopoulos V, Maridaki MD, Pastaka C, et al. Haemodialysis patients with sleep apnoea syndrome experience increased central adiposity and altered muscular composition and functionality. *Nephrol Dial Transplant*. 2008;23(1):336-44.
12. **Karatzaferei C**, Franks-Skiba K, Cooke R. Inhibition of shortening velocity of skinned skeletal muscle fibers in conditions that mimic fatigue. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2008;294(3):R948-55.
13. Sakkas GK, Hadjigeorgiou GM, **Karatzaferei C**, Maridaki MD, Giannaki CD, Mertens PR, et al. Intradialytic aerobic exercise training ameliorates symptoms of restless legs syndrome and improves functional capacity in patients on hemodialysis: a pilot study. *ASAIO J*. 2008;54(2):185-90.
14. Sakkas GK, Liakopoulos V, **Karatzaferei C**, Stefanidis I. Sleep quality and dialysis efficacy affect functional capacity in patients receiving haemodialysis therapy. *Nephrol Dial Transplant*. 2008;23(8):2703-4; author reply 4.
15. Sakkas GK, **Karatzaferei C**, Zintzaras E, Giannaki CD, Liakopoulos V, Lavdas E, et al. Liver fat, visceral adiposity, and sleep disturbances contribute to the development of insulin resistance and glucose intolerance in nondiabetic dialysis patients. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2008;295(6):R1721-9.
16. Giannaki CD, Sakkas GK, Hadjigeorgiou GM, Liakopoulos V, Anifandis G, **Karatzaferei C**, et al. Quality of life score is primarily affected by the mental rather than the physical component in patients with restless legs syndrome. *Mov Disord*. 2010;25(1):135-6; author reply 6-7.
17. Giannaki CD, Sakkas GK, Hadjigeorgiou GM, **Karatzaferei C**, Patramani G, Lavdas E, et al. Non-pharmacological management of periodic limb movements during hemodialysis session in patients with uremic restless legs syndrome. *ASAIO J*. 2010;56(6):538-42.
18. Giannaki CD, Sakkas GK, **Karatzaferei C**, Hadjigeorgiou GM, Lavdas E, Liakopoulos V, et al. Evidence of increased muscle atrophy and impaired quality of life parameters in patients with uremic restless legs syndrome. *PLoS One*. 2011;6(10):e25180.
19. Tsarouhas K, **Karatzaferei C**, Tsitsimpikou C, Haliassos A, Kouretas D, Pavlidis P, et al. Effects of walking on heart rate recovery, endothelium modulators and quality of life in patients with heart failure. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil*. 2011;18(4):594-600.
20. Giannaki CD, Stefanidis I, **Karatzaferei C**, Liakos N, Roka V, Ntente I, et al. The effect of prolonged intradialytic exercise in hemodialysis efficiency indices. *ASAIO J*. 2011;57(3):213-8.

21. Sakkas GK, **Karatzaferei C**. Hemodialysis fatigue: just "simple" fatigue or a syndrome on its own right? *Front Physiol.* 2012;3:306.
22. **Karatzaferei C**, Sakkas GK. Editorial on special issue "Lifestyle and ageing in muscle disease". *J Muscle Res Cell Motil.* 2012;33(3-4):153-4.
23. Gkizlis V, Giannaki CD, **Karatzaferei C**, Hadjigeorgiou GM, Mihas C, Koutedakis Y, et al. Uremic versus idiopathic restless legs syndrome: impact on aspects related to quality of life. *ASAIO J.* 2012;58(6):607-11.
24. Giannaki CD, Zigoulis P, **Karatzaferei C**, Hadjigeorgiou GM, George KP, Gourgoulis K, et al. Periodic limb movements in sleep contribute to further cardiac structure abnormalities in hemodialysis patients with restless legs syndrome. *J Clin Sleep Med.* 2013;9(2):147-53.
25. **Karatzaferei C**, Chase PB. Muscle fatigue and muscle weakness: what we know and what we wish we did. *Front Physiol.* 2013;4:125.
26. Mitrou GI, Grigoriou SS, Konstantopoulou E, Theofilou P, Giannaki CD, Stefanidis I, **Karatzaferei C**, Sakkas GK. Exercise training and depression in ESRD: a review. *Semin Dial.* 2013;26(5):604-13.
27. Giannaki CD, **Karatzaferei C**, Hadjigeorgiou GM, George KP, Stefanidis I, Sakkas GK. Periodic limb movements in sleep and cardiovascular disease: time to act. *Front Neurol.* 2013;4:97.
28. Giannaki CD, Hadjigeorgiou GM, **Karatzaferei C**, Maridaki MD, Koutedakis Y, Founta P, et al. A single-blind randomized controlled trial to evaluate the effect of 6 months of progressive aerobic exercise training in patients with uraemic restless legs syndrome. *Nephrol Dial Transplant.* 2013;28(11):2834-40.
29. Giannaki CD, Sakkas GK, **Karatzaferei C**, Hadjigeorgiou GM, Lavdas E, Kyriakides T, et al. Effect of exercise training and dopamine agonists in patients with uremic restless legs syndrome: a six-month randomized, partially double-blind, placebo-controlled comparative study. *BMC Nephrol.* 2013;14:194.

8.2 Κεφάλαια βιβλίων στην Αγγλική Γλώσσα-[EN]

8.2.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

67. Grigoriou S.S, **Karatzaferei C** , Sakkas G.K . Assessing health-related quality of life in chronic kidney disease patients: the use of general and specific instruments. In P. Theofilou (Ed.) *Outcomes Assessment in End - Stage Kidney Disease – Measurements and Applications in Clinical Practice* DOI: 10.2174/9781608057351113010007, p.p: 25-46, Bentham Science Publishers ISBN: 978-1-60805-736-8, 2013, ASIN B00JZN4VJO, 2014

8.2.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

66. Stone MH and **Karatzaferei C**. Connective tissue and bone response to strength training. In *Strength and Power in Sport (Encyclopaedia of Sports Medicine vol. 3)*, P. V. Komi (ed), Blackwell Science Inc, ISBN: 9780632059119 Chapter 18, pp 343-360, 2003.

8.3 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών στην Ελληνική Γλώσσα (GR)

8.3.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. Σταυράκης Δ, **Καρατζαφέρη Χ**, Χατζηγεωργιάδης Α, Τζιαμούρτας Α, Κουτεντάκης Ι. Η Επίδραση του Μητρικού Θηλασμού στην Παιδική Παχυσαρκία. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό 2014; 12 (1), 71 – 78.
2. Μήτρου Γ, Σακκάς Γ, Μαλαβάκη Χ, Καρυώτη Α, Γιάκας Γ, **Καρατζαφέρη Χ**. Μυϊκός Κάματος σε Επίπεδο Κινητικών Πρωτεϊνών. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό 2017; 15 (1), 57 – 66.

8.3.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

3. Ροδίτη Ε, Τσαταλάς Ε, Χατζηγεωργιάδης Α, Τζιαμούρτας Α, Γεροδήμος Β, Κουτεντάκης Ι, **Καρατζαφέρη Χ**. Επίδραση της Κόπωσης στην Αντίληψη της Θέσης Άρθρωσης του Γόνατος σε Αθλήτριες. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό 2011; 9 (1), 64 – 72.
4. Χασάνδρα Μ, Τσιαούση Λ, Ζήση Β, **Καρατζαφέρη Χ**, Θεοδωράκης Γ. Η επίδραση της Άσκησης, του Καπνίσματος και του Αλκοόλ στην Ποιότητα Ζωής Εκπαιδευομένων σε Κέντρα Δια Βίου Μάθησης. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό 2013; 11 (3), 9 – 2.

8.4 Κεφάλαια βιβλίων στην Ελληνική Γλώσσα [GR]

8.4.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

- 6 Γρηγορίου Σ., **Καρατζαφέρη Χ.**, Γιαννάκη Χ., Σακκάς Γ. Αξιολόγηση αντιλαμβανόμενης ποιότητας ζωής. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 9. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4901>
- 7 Καλτσάτου Α., Στεφανίδης Ι., Σακκάς Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Ιατρικός έλεγχος αθλουμένων. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. ISBN: 978-960-603-496-1, ID Ευδόξου: 320343 κεφ 1. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4444>
- 8 Καλτσάτου Α., Στεφανίδης Ι., **Καρατζαφέρη Χ.**, Σακκάς Γ. Μέτρηση καρδιακής απόδοσης. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 4. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4446>
- 9 Καλτσάτου Α., Γιαννάκη Χ., **Καρατζαφέρη Χ.**, Μαριδάκη Μ., Σακκάς Γ. Αξιολόγηση της λειτουργικής Ικανότητας. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 3. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4895>
- 10 Καλτσάτου Α., **Καρατζαφέρη Χ.**, Σταυρόπουλος- Καλίνογλου Α., Σακκάς Γ. Μέτρηση κατανάλωσης οξυγόνου (VO2peak) Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 4. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4896>
- 11 **Καρατζαφέρη Χ.**, Σύρμος Ν., Ροκά Β. Θέματα υγιεινής και ασφάλειας. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών.κεφ 11. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4453>
- 12 **Καρατζαφέρη Χ.**, Μπογδάνης Γ., Καπνιά Α., Τσιμέας Π., Σακκάς Γ., Κουτεντάκης Γ. Περιπτώσιολογία. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 12. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4454>
- 13 Καρυώτη Α., Πουλιανίτη Κ., **Καρατζαφέρη Χ.** Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 10. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4452>
- 14 Κρασέ Α., Τερζής Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Μέτρηση Μυϊκής Δύναμης και Ισχύος. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 5. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4447>
- 15 Μέτσιος Γ., Τζήκα Α., **Καρατζαφέρη Χ.**, Σακκάς Γ. Αξιολόγηση επιπέδων σωματικής δραστηριότητας. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. 2015 [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 8. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4900>
- 16 Μήτρου Γ., Καλτσάτου Α., Παππάς Α., **Καρατζαφέρη Χ.**, Σακκάς Γ. Ευκινησία – ευλυγισία και συντονιστικές ικανότητες. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων

- άσκησης για υγεία. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 6. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4898>
- 17 Μπογδάνης Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Μέτρηση και αξιολόγηση ταχύτητας. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 8. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4450>
- 18 Πουλιανίτη Κ., Καλτσάτου Α., Καριώτη Α., **Καρατζαφέρη Χ.** Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 12. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4904>
- 19 Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α., Σακκάς Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Αξιολόγηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών και σωματικής σύστασης. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 3. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4445>
- 20 Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α., Καλτσάτου Α., Θεοφιλίδης Γ., Μπογδάνης Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Μέτρηση Μέγιστης Πρόσληψης Οξυγόνου (VO₂max). Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 6. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4448>
- 21 Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α., Σκούμπα Α., Θεοφιλίδης Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Αξιολόγηση παραγωγής γαλακτικού οξέος. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 7. Διαθέσιμο στο <http://hdl.handle.net/11419/4449>
- 22 Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α., **Καρατζαφέρη Χ.**, Σακκάς Γ. Αξιολόγηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών και σωματικής σύστασης. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 2. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4894>
- 23 Τερζής Γ., Κρασέ Α., **Καρατζαφέρη Χ.** Αξιολόγηση μυϊκής δύναμης – μυϊκής ισχύος. Στο Σακκάς, Γ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση ειδικών πληθυσμών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη προγραμμάτων άσκησης για υγεία. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 5. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4897>
- 24 Τσιμέας Π., Μήτρου Γ., Κουτεντάκης Γ., **Καρατζαφέρη Χ.** Μέτρηση και αξιολόγηση της ευκινησίας. Στο Καρατζαφέρη, Χ. (Ed) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού. **2015** [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα:Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. κεφ 9. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4451>

8.4.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

5. Σακκάς Γ., Τσιάνας Ν., **Καρατζαφέρη Χ.** «Άσκηση και Νεφροπάθειες», στο (Επιμ. Β. Γεροδήμος) Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων, Τομέας Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής **2013** Κεφ. 7, pp 296-317, (στην ελληνική γλώσσα, διατίθεται [δωρεάν](#)).

8.5 Μονογραφίες

- 1 **Καρατζαφέρη Χ.** «Μυοϊνδική συμβολή στον μυϊκό κάματο». Στο Μ. Ζουμπουλακης (Ed.) *Επιστημονικά Ανάλεκτα: Επετειακός Τόμος για τα 20 χρόνια του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας*, ISBN 978-960-9439-08-4, pp 397-411, 2011 (στα ελληνικά).

8.6 Άλλες Επιστημονικές Δημοσιεύσεις με σύστημα κριτών

- 1 **Karatzaferei C**, Geeves M A. Temperature and fatigue effects on ATP induced actomyosin dissociation kinetics. The Physiological Society - 37th Congress of IUPS (Birmingham, UK, 2013) Proc 37th IUPS, [PCD259](#)
- 2 **Karatzaferei C**. Competency based education: a European perspective. The Physiological Society - 37th Congress of IUPS (Birmingham, UK, 2013) Proc 37th IUPS, [SA100](#)
- 3 Polyzou E, **Karatzaferei C**, Efthymiou G, Diggelidis N. Knowledge, self-efficacy and attitudes of Greek primary schoolchildren towards cardiopulmonary resuscitation
- 4 Resuscitation 2019, 142 (S1) [e68](#).

8.7 Βιβλία – συγγραφή ή επιμέλεια – μετάφραση

8.7.1 Μετά την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

3. **Karatzaferei C**. Tsimeas P. Staurooulos – Kalinoglou A. & Tziamourtas A. (eds.) Πρακτικά του 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 24-26 Οκτωβρίου 2014, Τρίκαλα-Proceedings of the 4th Biochemistry & Physiology of Exercise Conference, 24-26 Oct 2014, Trikala, Greece, 2014
4. **Καρατζαφέρη Χ.** (ed.) Εγχειρίδιο για την σωματική αξιολόγηση αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού, [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα: Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/4443> Hellenic Academic Electronic Books – Kallipos, ISBN 978-960-603-496-1 , 2015 [Σημ. το βιβλίο περιλαμβάνεται στην βάση ΕΥΔΟΞΟΣ με κωδικό 320343].

8.7.2 Πριν την εκλογή στην Βαθμίδα του Αναπληρωτή Καθηγητή

1. **Καρατζαφέρη Χ.** (Επιστημονική επιμέλεια και μετάφραση) της Ελληνικής Έκδοσης του βιβλίου “Performing in Extreme Environments”, by L.E. Armstrong, Human Kinetics, «Απόδοση σε Αντίξοες Περιβαλλοντικές Συνθήκες» ISBN 978-960-8410-93-0, ΤΕΛΕΘΡΙΟΝ, 2011.
2. Chase P.B. & **Karatzaferei C**. (eds.) “Muscle fatigue and muscle weakness: what we know and what we wish we did”, August 2013, Frontiers in Physiology ebook, Publisher: Frontiers Media SA. ISBN: 978-2-88919-163-5 (in English).