



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



**Επαγγελματική Απασχόληση και Ικανοποίηση Αποφοίτων
του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
(Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. - Έτος Αποφοίτησης 2024**

Επιτροπή Σύνδεσης με Αποφοίτους

Καρατράντου Κωνσταντίνα, Κοθώνα Ελένη, Κρομμύδας Χαράλαμπος,
Παπαδημητρίου Δημήτριος, Τσιμέας Παναγιώτης, & Χατζηπαντελή Αθανασία¹

Δεκέμβριος 2025

Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ.

¹ Η παράθεση των ονομάτων είναι με αλφαβητική σειρά. Όλα τα μέλη της επιτροπής συνεισέφεραν εξίσου στη συλλογή των δεδομένων και στη διαμόρφωση του κειμένου.

Περίληψη

Η παρούσα έκθεση αναφοράς παρουσιάζει τα αποτελέσματα της ανάλυσης δεδομένων που αφορούν την επαγγελματική απασχόληση και την ικανοποίηση από τις σπουδές των αποφοίτων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Π.Θ.) με έτος αποφοίτησης 2024. Η μελέτη βασίστηκε σε δείγμα 31 αποφοίτων. Η συλλογή των στοιχείων πραγματοποιήθηκε, μεταξύ Ιουνίου και Οκτωβρίου του 2025, μέσω ενός δομημένου, ηλεκτρονικού (online) ερωτηματολογίου (<https://forms.office.com/e/yYXzejT8Hu>).

Τα βασικά ευρήματα υποδεικνύουν ένα υψηλό ποσοστό απασχόλησης (**90,32%**) και μεγάλη συνάφεια της εργασίας με το αντικείμενο των σπουδών (**89,29%** των εργαζομένων). Παρατηρείται επικράτηση της μόνιμης (57,14%) και της πλήρους απασχόλησης (60,71%). Ο μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές παραμένει σε πολύ υψηλά επίπεδα (**Μ.Ο. = 8,84** σε κλίμακα 1-10).

1. Εισαγωγή

Η συστηματική παρακολούθηση της επαγγελματικής πορείας των αποφοίτων αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της διαδικασίας διασφάλισης ποιότητας των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της τρέχουσας επαγγελματικής κατάστασης, του επιπέδου εκπαίδευσης και του βαθμού ικανοποίησης από τις σπουδές των αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. του έτους 2024. Τα ευρήματα αυτά είναι κρίσιμα για την αξιολόγηση της ανταπόκρισης του προγράμματος σπουδών στις σύγχρονες απαιτήσεις της αγοράς εργασίας.

2. Μεθοδολογία

Η ανάλυση βασίστηκε σε δεδομένα που συλλέχθηκαν μέσω έρευνας από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. και αφορούν αποφοίτους/ες του έτους 2024. Το συνολικό μέγεθος του δείγματος (N) ανήλθε σε 31 άτομα. Για την επεξεργασία και την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε η γλώσσα προγραμματισμού Python. Πραγματοποιήθηκε περιγραφική στατιστική ανάλυση, συμπεριλαμβανομένης της υπολογισμού συχνοτήτων, ποσοστών, μέσων όρων και τυπικών αποκλίσεων.

3. Αποτελέσματα

3.1. Δημογραφικά Χαρακτηριστικά

Το δείγμα αποτελείται κυρίως από άνδρες (54,84%) έναντι γυναικών (45,16%). Η μέση ηλικία των ερωτηθέντων είναι τα 23,74 έτη, με τυπική απόκλιση 1,06 έτη, υποδηλώνοντας ένα πολύ νεαρό και ομοιογενές δείγμα. Όλοι/ες οι ερωτηθέντες/ες είναι απόφοιτοι/ες του έτους 2024.

Φύλο	Συχνότητα	Ποσοστό (%)				
Άνδρας	17	54,84				
Γυναίκα	14	45,16				
Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	Διάμεσος	Μέγιστο
Ηλικία	31	23,74	1,06	23	23	27

3.2. Εκπαιδευτικό Επίπεδο

Ως προς το εκπαιδευτικό επίπεδο, η πλειονότητα (83,87%) δεν κατέχει δεύτερο πτυχίο, ενώ το 12,9% βρίσκεται σε εξέλιξη για την απόκτησή του. Σχεδόν οι μισοί/ες απόφοιτοι/ες (51,61%) βρίσκονται σε εξέλιξη μεταπτυχιακών σπουδών, ενώ μόλις το 3,23% έχει ήδη ολοκληρώσει μεταπτυχιακό τίτλο. Ο μοναδικός κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου πραγματοποίησε τις σπουδές του στην Ελλάδα. Κανένας από τους ερωτηθέντες δεν κατέχει διδακτορικό τίτλο.

Μεταπτυχιακό	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ	16	51,61
ΟΧΙ	14	45,16
ΝΑΙ	1	3,23

3.3. Κατάσταση Απασχόλησης

Το ποσοστό απασχόλησης των αποφοίτων είναι υψηλό, φτάνοντας το **90,32%** (28 στους 31). Μόνο 3 άτομα (9,68%) δήλωσαν ότι δεν εργάζονται, με τους λόγους να είναι κυρίως λόγω επιλογής (66,67%) και δευτερευόντως λόγω μη εύρεσης εργασίας (33,33%).

Εργάζεστε;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	28	90,32
ΟΧΙ	3	9,68

3.4. Χαρακτηριστικά Κύριας Εργασίας

Από τους 28 εργαζόμενους αποφοίτους, η συντριπτική πλειονότητα (89,29%) δήλωσε ότι η κύρια εργασία τους είναι **σχετική με το αντικείμενο των σπουδών τους**.

Η κύρια μορφή απασχόλησης είναι ο **Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος** σε εργασία σχετική με τις σπουδές (78,57%).

Σχετική με Σπουδές;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	25	89,29
ΟΧΙ	3	10,71
Κύρια Εργασία	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Σχετική με τις σπουδές εργασία	22	78,57
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Μη σχετική με τις σπουδές εργασία	3	10,71
Ελεύθερος/η επαγγελματίας	2	7,14
Ιδιοκτήτης/τρια Επιχείρησης - Σχετική με τις σπουδές	1	3,57

Η εργασία αυτή χαρακτηρίζεται κυρίως ως **μόνιμη** (57,14%) και **πλήρους απασχόλησης** (60,71%).

Χαρακτηριστικό	ΝΑΙ (%)	ΟΧΙ (%)
Μόνιμη Εργασία	57,14	42,86
Πλήρης Απασχόληση	60,71	39,29

Σημειώνεται ότι μόνο το 3,57% των εργαζομένων βρήκε την κύρια εργασία του μέσω της πρακτικής άσκησης. Το 60,71% των εργαζομένων διατηρεί και **δευτερεύουσα εργασία**, η οποία στην πλειονότητά της (64,71%) είναι επίσης σχετική με τις σπουδές.

3.5. Ικανοποίηση από Σπουδές

Ο μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. είναι **8,84** (σε κλίμακα 1-10), με διάμεσο το 9. Η τυπική απόκλιση είναι 0,93, υποδηλώνοντας μια πολύ συγκεντρωμένη κατανομή γύρω από τις υψηλές τιμές ικανοποίησης.

Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	Διάμεσος	Μέγιστο
Ικανοποίηση	31	8,84	0,93	6	9	10

4. Συζήτηση και Συμπεράσματα

Τα αποτελέσματα της έρευνας για τους/τις αποφοίτους/ες του 2024 επιβεβαιώνουν την **ισχυρή επαγγελματική απορρόφηση** των αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ., με το ποσοστό απασχόλησης να ανέρχεται στο 90,32% και τη συνάφεια της εργασίας με τις σπουδές να είναι εξίσου υψηλή (89,29%).

Σε σύγκριση με τα προηγούμενα έτη, διατηρείται η θετική τάση προς την **ποιοτική αναβάθμιση της απασχόλησης**, με την πλειονότητα των αποφοίτων να κατέχει μόνιμη (57,14%) και πλήρους απασχόλησης (60,71%) θέση. Η κυριαρχία της απασχόλησης στον

ιδιωτικό τομέα (78,57% ως ιδιωτικοί υπάλληλοι σε σχετική με τις σπουδές εργασία) υπογραμμίζει την εξάρτηση του κλάδου από τον ιδιωτικό τομέα.

Το υψηλό ποσοστό αποφοίτων που βρίσκονται σε εξέλιξη μεταπτυχιακών σπουδών (51,61%) υποδηλώνει την αναγνώριση της ανάγκης για περαιτέρω εξειδίκευση και ακαδημαϊκή αναβάθμιση, παρά την άμεση επαγγελματική αποκατάσταση.

Τέλος, ο **πολύ υψηλός μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές (8,84)**, με πολύ μικρή διασπορά, αποτελεί ισχυρή ένδειξη της αποτελεσματικότητας και της ποιότητας του εκπαιδευτικού προγράμματος του Τμήματος.

Συμπερασματικά, οι απόφοιτοι/ες του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. του 2024 εισέρχονται στην αγορά εργασίας με υψηλό ποσοστό απορρόφησης, σε θέσεις σχετικές με τις σπουδές τους και με ικανοποιητικά ποιοτικά χαρακτηριστικά (μόνιμη και πλήρης απασχόληση), ενώ παράλληλα εκφράζουν μεγάλη ικανοποίηση από την ακαδημαϊκή τους εμπειρία. Η περαιτέρω έρευνα θα μπορούσε να επικεντρωθεί στη διαχρονική σύγκριση των ποιοτικών χαρακτηριστικών της απασχόλησης.