



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



---

**Επαγγελματική Απασχόληση και Ικανοποίηση Αποφοίτων  
του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
(Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. - Έτος Αποφοίτησης 2023**

**Επιτροπή Σύνδεσης με Αποφοίτους**

Καρατράντου Κωνσταντίνα, Κοθώνα Ελένη, Κρομμύδας Χαράλαμπος,  
Παπαδημητρίου Δημήτριος, Τσιμέας Παναγιώτης, & Χατζηπαντελή Αθανασία<sup>1</sup>

**Δεκέμβριος 2025**

**Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ.**

---

<sup>1</sup> Η παράθεση των ονομάτων είναι με αλφαβητική σειρά. Όλα τα μέλη της επιτροπής συνεισέφεραν εξίσου στη συλλογή των δεδομένων και στη διαμόρφωση του κειμένου.

## Περίληψη

Η παρούσα έκθεση αναφοράς παρουσιάζει τα αποτελέσματα της ανάλυσης δεδομένων που αφορούν την επαγγελματική απασχόληση και την ικανοποίηση από τις σπουδές των αποφοίτων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Π.Θ.) με έτος αποφοίτησης 2023. Η μελέτη βασίστηκε σε δείγμα 35 αποφοίτων. Η συλλογή των στοιχείων πραγματοποιήθηκε, μεταξύ Ιουνίου και Οκτωβρίου του 2025, μέσω ενός δομημένου, ηλεκτρονικού (online) ερωτηματολογίου (<https://forms.office.com/e/yYXzejT8Hu>).

Τα βασικά ευρήματα υποδεικνύουν ένα εξαιρετικά υψηλό ποσοστό απασχόλησης (97,14%) και μεγάλη συνάφεια της εργασίας με το αντικείμενο των σπουδών (94,12% των εργαζομένων). Σε αντίθεση με προηγούμενες μελέτες, παρατηρείται επικράτηση της πλήρους απασχόλησης (67,65%) και της μόνιμης εργασίας (52,94%). Ο μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές είναι εξαιρετικά υψηλός (Μ.Ο. = 8,89 σε κλίμακα 1-10).

## 1. Εισαγωγή

Η αξιολόγηση της επαγγελματικής αποκατάστασης των αποφοίτων αποτελεί θεμελιώδη διαδικασία για τη διασφάλιση της ποιότητας και της συνάφειας των προγραμμάτων σπουδών με τις ανάγκες της αγοράς εργασίας. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της τρέχουσας επαγγελματικής κατάστασης, του επιπέδου εκπαίδευσης και του βαθμού ικανοποίησης από τις σπουδές των αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. του έτους 2023. Τα ευρήματα αναμένεται να συμβάλουν στην κατανόηση των τάσεων απασχόλησης στον κλάδο της Φυσικής Αγωγής και στην ανατροφοδότηση του ακαδημαϊκού σχεδιασμού.

## 2. Μεθοδολογία

Η ανάλυση βασίστηκε σε δεδομένα που συλλέχθηκαν μέσω έρευνας από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. και αφορούν αποφοίτους του έτους 2023. Το συνολικό μέγεθος του δείγματος (N) ανήλθε σε 35 άτομα. Για την επεξεργασία και την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε η γλώσσα προγραμματισμού Python. Πραγματοποιήθηκε περιγραφική στατιστική ανάλυση, συμπεριλαμβανομένης της υπολογισμού συχνοτήτων, ποσοστών, μέσων όρων και τυπικών αποκλίσεων.

### 3. Αποτελέσματα

#### 3.1. Δημογραφικά Χαρακτηριστικά

Το δείγμα αποτελείται κυρίως από γυναίκες (60%) έναντι ανδρών (40%). Η μέση ηλικία των ερωτηθέντων είναι τα 25,06 έτη, με διάμεσο τα 24 έτη. Η τυπική απόκλιση (3,46 έτη) υποδηλώνει μεγαλύτερη διασπορά στις ηλικίες σε σχέση με το προηγούμενο έτος, λόγω της παρουσίας κάποιων μεγαλύτερων σε ηλικία αποφοίτων (Μέγιστο: 44 έτη). Όλοι/ες οι ερωτηθέντες/σες είναι απόφοιτοι/ες του έτους 2023.

Φύλο	Συχνότητα	Ποσοστό (%)				
Γυναίκα	21	60,00				
Άνδρας	14	40,00				
Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	(Διάμεσος)	Μέγιστο
Ηλικία	35	25,06	3,46	23	24	44

#### 3.2. Εκπαιδευτικό Επίπεδο

Η πλειονότητα των αποφοίτων (88,57%) δεν κατέχει δεύτερο πτυχίο. Όσον αφορά τις μεταπτυχιακές σπουδές, το 17,14% έχει ήδη ολοκληρώσει μεταπτυχιακό τίτλο, ενώ το 34,29% βρίσκεται σε εξέλιξη μεταπτυχιακών σπουδών. Όλοι/ες οι κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου (N=6) πραγματοποίησαν τις σπουδές τους στην Ελλάδα. Κανένας/Καμία από τους/τις ερωτηθέντες/ες δεν κατέχει διδακτορικό τίτλο.

Μεταπτυχιακό	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΟΧΙ	17	48,57
ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ	12	34,29

Μεταπτυχιακό	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	6	17,14

### 3.3. Κατάσταση Απασχόλησης

Το ποσοστό απασχόλησης των αποφοίτων είναι εξαιρετικά υψηλό, φτάνοντας το 97,14% (34 στους 35). Μόνο 1 άτομο (2,86%) δήλωσε ότι δεν εργάζεται, λόγω επιλογής.

Εργάζεστε;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	34	97,14
ΟΧΙ	1	2,86

### 3.4. Χαρακτηριστικά Κύριας Εργασίας

Από τους 34 εργαζόμενους αποφοίτους, η συντριπτική πλειονότητα (94,12%) δήλωσε ότι η κύρια εργασία τους είναι σχετική με το αντικείμενο των σπουδών τους.

Η κύρια μορφή απασχόλησης είναι ο Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος σε εργασία σχετική με τις σπουδές (64,71%), ακολουθούμενη από τον Ιδιοκτήτη/τρια Επιχείρησης (11,76%).

Σχετική με Σπουδές;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	32	94,12
ΟΧΙ	2	5,88
Κύρια Εργασία	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Σχετική με τις σπουδές εργασία	22	64,71

Σχετική με Σπουδές;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
Ιδιοκτήτης/τρια Επιχείρησης - Σχετική με τις σπουδές	4	11,76
Ελεύθερος/η επαγγελματίας	3	8,82
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Μη σχετική με τις σπουδές εργασία	3	8,82
Δημόσιος Υπάλληλος – Σχετική με τις σπουδές εργασία	2	5,88

Σε αντίθεση με τα ευρήματα προηγούμενων ετών, η πλειονότητα των εργαζομένων δήλωσε ότι η κύρια εργασία τους είναι πλήρους απασχόλησης (67,65%) και μόνιμη (52,94%).

Χαρακτηριστικό	ΝΑΙ (%)	ΟΧΙ (%)
Μόνιμη Εργασία	52,94	47,06
Πλήρης Απασχόληση	67,65	32,35

Αξιοσημείωτο είναι ότι το 50% των εργαζομένων διατηρεί και δευτερεύουσα εργασία, η οποία στην πλειονότητά της είναι είτε ελεύθερος επαγγελματίας (52,94%) είτε ιδιωτικός υπάλληλος σε σχετική με τις σπουδές εργασία (41,18%).

### 3.5. Ικανοποίηση από Σπουδές

Ο μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. είναι 8,89 (σε κλίμακα 1-10), με διάμεσο το 9. Η τυπική απόκλιση είναι 1,13, υποδηλώνοντας μια πολύ συγκεντρωμένη κατανομή γύρω από τις υψηλές τιμές ικανοποίησης.

Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	Διάμεσος	Μέγιστο
Ικανοποίηση	35	8,89	1,13	6	9	10

#### **4. Συζήτηση και Συμπεράσματα**

Τα αποτελέσματα της έρευνας για τους/τις αποφοίτους/ες του 2023 καταδεικνύουν μια εξαιρετικά θετική εικόνα όσον αφορά την επαγγελματική τους αποκατάσταση. Το ποσοστό απασχόλησης (97,14%) είναι από τα υψηλότερα που παρατηρούνται σε μελέτες αποφοίτων, ενώ η συνάφεια της εργασίας με το αντικείμενο σπουδών (94,12%) επιβεβαιώνει την αποτελεσματικότητα του προγράμματος σπουδών στην παροχή εξειδικευμένων γνώσεων και δεξιοτήτων.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσιάζει η βελτίωση των ποιοτικών χαρακτηριστικών της απασχόλησης σε σχέση με προηγούμενα έτη. Η επικράτηση της πλήρους απασχόλησης (67,65%) και της μόνιμης εργασίας (52,94%) υποδηλώνει μια τάση προς πιο σταθερές και ολοκληρωμένες επαγγελματικές σχέσεις. Ωστόσο, το υψηλό ποσοστό δευτερεύουσας απασχόλησης (50%) υποδηλώνει ότι, παρά την πλήρη ή μόνιμη κύρια εργασία, οι απόφοιτοι/ες αναζητούν πρόσθετες πηγές εισοδήματος ή επιπλέον επαγγελματική δραστηριότητα, συχνά εντός του κλάδου.

Τέλος, ο πολύ υψηλός μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές (8,89) αποτελεί ισχυρή ένδειξη της ποιότητας του εκπαιδευτικού έργου του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. και της θετικής εμπειρίας που αποκόμισαν οι απόφοιτοι/ες.

Συμπερασματικά, οι απόφοιτοι/ες του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. του 2023 παρουσιάζουν υψηλότερη επαγγελματική απορρόφηση, μεγάλη συνάφεια εργασίας με τις σπουδές και βελτιωμένα ποιοτικά χαρακτηριστικά απασχόλησης, σε συνδυασμό με εξαιρετικά υψηλή ικανοποίηση από το ακαδημαϊκό τους υπόβαθρο. Η περαιτέρω παρακολούθηση αυτών των τάσεων είναι απαραίτητη για την επιβεβαίωση της διαχρονικής βελτίωσης της επαγγελματικής πορείας των αποφοίτων.