



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



---

**Επαγγελματική Απασχόληση και Ικανοποίηση Αποφοίτων  
του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού  
(Τ.Ε.Φ.Α.Α.) Π.Θ. - Έτος Αποφοίτησης 2022**

**Επιτροπή Σύνδεσης με Αποφοίτους**

Καρατράντου Κωνσταντίνα, Κοθώνα Ελένη, Κρομμύδας Χαράλαμπος,  
Παπαδημητρίου Δημήτριος, Τσιμέας Παναγιώτης, & Χατζηπαντελή Αθανασία<sup>1</sup>

**Δεκέμβριος 2025**

**Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ.**

---

<sup>1</sup> Η παράθεση των ονομάτων είναι με αλφαβητική σειρά. Όλα τα μέλη της επιτροπής συνεισέφεραν εξίσου στη συλλογή των δεδομένων και στη διαμόρφωση του κειμένου.

## Περίληψη

Η παρούσα έκθεση αναφοράς παρουσιάζει τα αποτελέσματα της ανάλυσης δεδομένων που αφορούν την επαγγελματική απασχόληση και την ικανοποίηση από τις σπουδές των αποφοίτων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Π.Θ.) με έτος αποφοίτησης 2022. Η μελέτη βασίστηκε σε δείγμα 21 αποφοίτων. Η συλλογή των στοιχείων πραγματοποιήθηκε, μεταξύ Ιουνίου και Οκτωβρίου του 2025, μέσω ενός δομημένου, ηλεκτρονικού (online) ερωτηματολογίου (<https://forms.office.com/e/yYXzejT8Hu>).

Τα βασικά ευρήματα υποδεικνύουν ένα εξαιρετικά υψηλό ποσοστό απασχόλησης (90,48%) και μεγάλη συνάφεια της εργασίας με το αντικείμενο των σπουδών (94,74% των εργαζομένων). Ωστόσο, παρατηρείται επικράτηση της μη μόνιμης (52,63%) και της μη πλήρους (63,16%) απασχόλησης. Ο μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές κρίνεται υψηλός (Μ.Ο. = 7,71 σε κλίμακα 1-10).

## 1. Εισαγωγή

Η παρακολούθηση της επαγγελματικής πορείας των αποφοίτων των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) αποτελεί κρίσιμο δείκτη για την αξιολόγηση της ποιότητας των παρεχόμενων σπουδών και της σύνδεσής τους με την αγορά εργασίας. Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η διερεύνηση της τρέχουσας επαγγελματικής κατάστασης, του επιπέδου εκπαίδευσης και του βαθμού ικανοποίησης από τις σπουδές των αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. του έτους 2022. Τα ευρήματα αναμένεται να προσφέρουν πολύτιμες πληροφορίες για την ανατροφοδότηση του προγράμματος σπουδών και την ενίσχυση της επαγγελματικής αποκατάστασης των μελλοντικών αποφοίτων.

## 2. Μεθοδολογία

Η ανάλυση βασίστηκε σε δεδομένα που συλλέχθηκαν μέσω έρευνας από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. και αφορούν αποφοίτους/ες του έτους 2022. Το συνολικό μέγεθος του δείγματος (N) ανήλθε σε 21 άτομα. Για την επεξεργασία και την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε η γλώσσα προγραμματισμού Python. Πραγματοποιήθηκε περιγραφική

στατιστική ανάλυση, συμπεριλαμβανομένης της υπολογισμού συχνοτήτων, ποσοστών, μέσων όρων και τυπικών αποκλίσεων.

### 3. Αποτελέσματα

#### 3.1. Δημογραφικά Χαρακτηριστικά

Το δείγμα αποτελείται από 10 γυναίκες (47,62%), 9 άνδρες (42,86%) και 2 άτομα που δήλωσαν «Άλλο» (9,52%). Η μέση ηλικία των ερωτηθέντων είναι τα 25,14 έτη, με τυπική απόκλιση 1,20 έτη, υποδηλώνοντας ένα σχετικά ομοιογενές δείγμα ως προς την ηλικία. Όλοι/ες οι ερωτηθέντες/σες είναι απόφοιτοι/ες του έτους 2022.

Φύλο	Συχνότητα	Ποσοστό (%)				
Γυναίκα	10	47,62				
Άνδρας	9	42,86				
Άλλο	2	9,52				
Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	Διάμεσος	Μέγιστο
Ηλικία	21	25,14	1,20	23	25	28

#### 3.2. Εκπαιδευτικό Επίπεδο

Ως προς το εκπαιδευτικό επίπεδο, η πλειονότητα (90,48%) δεν κατέχει δεύτερο πτυχίο, ενώ το 9,52% βρίσκεται σε εξέλιξη για την απόκτησή του. Σχεδόν οι μισοί/ες απόφοιτοι/ες (47,62%) βρίσκονται σε εξέλιξη μεταπτυχιακών σπουδών, ενώ το 14,29% έχει ήδη ολοκληρώσει μεταπτυχιακό τίτλο. Όλοι/ες οι κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου (N=3) πραγματοποίησαν τις σπουδές τους στην Ελλάδα. Κανένας/Καμία από τους/τις ερωτηθέντες/σες δεν κατέχει διδακτορικό τίτλο.

Μεταπτυχιακό	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΣΕ ΕΞΕΛΙΞΗ	10	47,62
ΟΧΙ	8	38,10
ΝΑΙ	3	14,29

### 3.3. Κατάσταση Απασχόλησης

Το ποσοστό απασχόλησης των αποφοίτων είναι ιδιαίτερα υψηλό, φτάνοντας το **90,48%** (19 στους 21). Μόνο 2 άτομα (9,52%) δήλωσαν ότι δεν εργάζονται, με τους λόγους να μοιράζονται εξίσου (50% λόγω επιλογής, 50% λόγω μη εύρεσης εργασίας).

Εργάζεστε;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	19	90,48
ΟΧΙ	2	9,52

### 3.4. Χαρακτηριστικά Κύριας Εργασίας

Από τους/τις 19 εργαζόμενους/ες αποφοίτους/ες, η συντριπτική πλειονότητα (94,74%) δήλωσε ότι η κύρια εργασία τους είναι **σχετική με το αντικείμενο των σπουδών τους**.

Η κύρια μορφή απασχόλησης είναι ο **Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος** σε εργασία σχετική με τις σπουδές (73,68%).

Σχετική με Σπουδές;	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
ΝΑΙ	18	94,74
ΟΧΙ	1	5,26

Κύρια Εργασία	Συχνότητα	Ποσοστό (%)
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Σχετική με τις σπουδές εργασία	14	73,68
Ελεύθερος/η επαγγελματίας	2	10,53
Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής (ΦΑ) σε σχολείο	1	5,26
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Μη σχετική με τις σπουδές εργασία	1	5,26
Δημόσιος Υπάλληλος – Σχετική με τις σπουδές εργασία	1	5,26

Ωστόσο, η εργασία αυτή χαρακτηρίζεται κυρίως ως **μη μόνιμη** (52,63%) και **μη πλήρους απασχόλησης** (63,16%).

Χαρακτηριστικό	ΝΑΙ (%)	ΟΧΙ (%)
Μόνιμη Εργασία	47,37	52,63
Πλήρης Απασχόληση	36,84	63,16

Σημειώνεται ότι μόνο το 10,53% των εργαζομένων βρήκε την κύρια εργασία του μέσω της πρακτικής άσκησης. Τέλος, το 42,11% των εργαζομένων διατηρεί και **δευτερεύουσα εργασία**, η οποία στην πλειονότητά της (62,5%) είναι επίσης σχετική με τις σπουδές.

### 3.5. Ικανοποίηση από Σπουδές

Ο μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. είναι **7,71** (σε κλίμακα 1-10), με διάμεσο (50%) το 8. Η τυπική απόκλιση είναι 1,38, υποδηλώνοντας μια σχετικά συγκεντρωμένη κατανομή γύρω από υψηλές τιμές ικανοποίησης.

Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	Διάμεσος	Μέγιστο

Στατιστικά	Πλήθος	Μέσος Όρος	Τυπική Απόκλιση	Ελάχιστο	Διάμεσος	Μέγιστο
Ικανοποίηση	21	7,71	1,38	4	8	10

#### 4. Συζήτηση και Συμπεράσματα

Τα αποτελέσματα της έρευνας καταδεικνύουν την ισχυρή σύνδεση του Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. με την αγορά εργασίας, όπως αποδεικνύεται από το υψηλό ποσοστό απασχόλησης (90,48%) και τη μεγάλη συνάφεια της εργασίας με το αντικείμενο σπουδών (94,74%). Αυτό υποδηλώνει ότι οι απόφοιτοι/ες διαθέτουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να ενταχθούν άμεσα στον επαγγελματικό χώρο που σχετίζεται με την επιστήμη της Φυσικής Αγωγής.

Ωστόσο, η επικράτηση της μη μόνιμης και της μη πλήρους απασχόλησης υποδηλώνει την ύπαρξη διαρθρωτικών προβλημάτων στην αγορά εργασίας του κλάδου, τα οποία οδηγούν τους αποφοίτους σε επισφαλείς ή μερικής απασχόλησης θέσεις. Το γεγονός ότι σχεδόν οι μισοί εργαζόμενοι διατηρούν και δευτερεύουσα εργασία, η οποία είναι επίσης σχετική με τις σπουδές, ενισχύει την υπόθεση ότι η κύρια απασχόληση δεν επαρκεί για την πλήρη κάλυψη των επαγγελματικών τους αναγκών.

Τέλος, ο υψηλός μέσος όρος ικανοποίησης από τις σπουδές (7,71) αποτελεί θετικό δείκτη για την ποιότητα του προγράμματος σπουδών και την εκπαιδευτική εμπειρία που παρέχεται από το Τμήμα.

Συμπερασματικά, οι απόφοιτοι/ες του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. του 2022 επιδεικνύουν υψηλή επαγγελματική απορρόφηση και ικανοποίηση από τις σπουδές τους, αλλά αντιμετωπίζουν προκλήσεις ως προς τη σταθερότητα και τη διάρκεια της απασχόλησής τους. Περαιτέρω έρευνα με μεγαλύτερο δείγμα και διαχρονική παρακολούθηση θα μπορούσε να προσφέρει βαθύτερη κατανόηση των παραγόντων που επηρεάζουν την επαγγελματική τους εξέλιξη.