

# ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

13 – 12 – 2022

## Ατομικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Νάτσης Πέτρος

Όνομα Πατρός: Αθανάσιος

Όνομα Μητρός: Φωτεινή

Ημερομηνία Γέννησης: 12-7-1966

Τόπος Γέννησης: Φλώρινα

Οικογενειακή Κατάσταση: Έγγαμος με 2 παιδιά: 28 ετών (κορίτσι), 26 ετών (αγόρι)

Τόπος Κατοικίας: Σμύρνης 30, 50100, Κοζάνη

Τηλέφωνα: 2461031038, κινητό: 6977019848

e-mail: [penas@otenet.gr](mailto:penas@otenet.gr) , [pnatsis@uth.gr](mailto:pnatsis@uth.gr)

## Εκπαίδευση

- Διδακτορικό Δίπλωμα Φυσικής Αγωγής στο Τ.Ε.Φ.Α.Α του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στις 1-4-2003.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Προπονητικής (M.Sc.) στο Τ.Ε.Φ.Α.Α του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης 1-7-1998.
- Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης 7-9-1989.
- Τίτλοι ειδικότητας:
  - Ποδοσφαίριση (Κύρια Ειδικότητα),
  - Αντισφαίριση (Δευτερεύουσα Ειδικότητα),
  - Καλαθοσφαίριση (Δευτερεύουσα Ειδικότητα).
- Γνώση Αγγλικής γλώσσας: First (1<sup>st</sup>) Certificate in English, (Kenbridge) Ιούνιος 1996.
- Εκπαίδευση στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών:
  - Κάτοχος του Ευρωπαϊκού Διπλώματος: “European Computer Driving Licence” (ECDL) (Word, Excel, Power Point, Access, Windows, Θεωρία Η/Υ, Internet) 12-8-2002.
  - Πιστοποίηση Δεξιοτήτων και Γνώσεων στις Τεχνολογίες Πληροφορίας και Επικοινωνιών του ΥΠΕΠΘ (15/10/2008).
- Πτυχίο Βυζαντινής Μουσικής, Αναγνωρισμένο από το Υπουργείο Πολιτισμού (2013).
- Επικαιροποίηση Γνώσεων Αποφοίτων Τ.Ε.Φ.Α.Α. με τίτλο: «Αθλητικός Τουρισμός: Ξενοδοχειακός αθλητικός τουρισμός, θεραπευτική αναψυχή και ιαματικός τουρισμός, οργάνωση αθλητικών και πολιτιστικών γεγονότων, παιδικός τουρισμός – κατασκηνώσεις, υπαίθριες δραστηριότητες και περιβάλλον», διάρκειας 150 ωρών (30 ECTS), από 28/11/2014 έως 02/02/2015, στο ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής (Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης) σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ Τρικάλων Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

## Επαγγελματική Εμπειρία ως Προπονητής

- Προπονητής Αντισφαίρισης (tennis) από 1991 έως 1996, στον Αθλητικό Όμιλο Αντισφαίρισης Κοζάνης, με συμμετοχή σε περιφερειακά και πανελλήνια πρωταθλήματα.
- Προπονητής Ποδοσφαίρου τις αγωνιστικές περιόδους 1997-98 και 1998-99 στον Αθλητικό-Ποδοσφαιρικό Σύλλογο: «Ερμής Πλατανορέυματος» Περιοχής Σερβίων

- Κοζάνης, που συμμετείχε στο τοπικό ερασιτεχνικό πρωτάθλημα της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Κοζάνης.
- Δάσκαλος Ποδοσφαίρου στην Ακαδημία «Ερμής Πλατανορρέυματος» για παιδιά ηλικίας 6–9 και 10–12 ετών, από 1-2-2003 έως 30-6-2003, από 1-9-03 έως 15-6-2004, από 1-9-2004 έως 31-12-2004 και από 1-2-2005 έως 15-5-2005 στην Ακαδημία Ποδοσφαίρου ‘Ερμής Πλατανορρέυματος’ Περιοχής Σερβίων Κοζάνης.
  - Προπονητής Ποδοσφαίρου, κατά τον Α’ γύρο της αγωνιστικής περιόδου 2005-06 στον Αθλητικό-Ποδοσφαιρικό Σύλλογο: «Ελυμος» Περιοχής Ελιμείων Κοζάνης, που συμμετείχε στο τοπικό ερασιτεχνικό πρωτάθλημα της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Κοζάνης.
  - Προπονητής Ποδοσφαίρου, κατά την αγωνιστική περίοδο 2008-09 στον Αθλητικό-Ποδοσφαιρικό Σύλλογο: «ΕΡΜΗΣ» Πλατανορρέυματος, Περιοχής Σερβίων, που συμμετείχε στο τοπικό ερασιτεχνικό πρωτάθλημα της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Κοζάνης.
  - Προπονητής Ποδοσφαίρου, κατά τον 1<sup>ο</sup> γύρο της αγωνιστικής περιόδου 2010-11 στον Αθλητικό-Ποδοσφαιρικό Σύλλογο: «ΕΡΜΗΣ» Πλατανορρέυματος, Περιοχής Σερβίων, στο τοπικό ερασιτεχνικό πρωτάθλημα της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Κοζάνης.
  - Αθλητικός Ψυχολόγος στην ομάδα Πετοσφαίρισης (volley) Πήγασος Κοζάνης, κατά την Αγωνιστική Περίοδο 2015-16, η οποία αναδείχθηκε πρωταθλήτρια στο Πρωτάθλημα Β’ Εθνικής Κατηγορίας και Ανήλθε στην Α2 Εθνική Κατηγορία.

#### **Επαγγελματική Εμπειρία ως Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής**

- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στα προγράμματα φυσικής αγωγής του Εθνικού Οργανισμού Πρόνοιας την εαρινή περίοδο των ετών: 1991, 1992 και 1993, σε 14 χωριά του Νομού Κοζάνης.
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στα προγράμματα ανίχνευσης - αξιοποίησης ταλέντων της Γ.Γ.Α. τις χρονιές: 1993 έως 1995, στην πόλη της Κοζάνης.
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στα προγράμματα Μαζικού Αθλητισμού κατά τις χρονιές 1996, 1997 και 1998, στην πόλη της Κοζάνης.
- Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Δ.Ε.Π. σύμβαση Ν/407) τα ακαδημαϊκά έτη 1998 – 1999 & 1999 – 2000, το μάθημα Χειροσφαίριση.
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Ι.Ε.Κ. Κοζάνης, τμήμα: ‘Ειδικός Δασικής Προστασίας’ το μάθημα: ‘φυσική αγωγή-σκοποβολή’ το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους: 1998-99.
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Ι.Ε.Κ. Κοζάνης, τμήμα: ‘Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής’ το μάθημα: ‘γυμναστική’ το χειμερινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους: 1999-2000.
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (Αναπληρωτής) στο Πρόγραμμα Ολυμπιακής Παιδείας το Ακαδημαϊκό Έτος 1999 – 2000, στα δημοτικά σχολεία: 5<sup>ο</sup>, 10<sup>ο</sup> και 15<sup>ο</sup> Κοζάνης.
- Διορισμός στη Β/θμια εκπαίδευση: Γ’ Περιφέρεια Δυτικής Αττικής: 31 – 8 – 2000. Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Γυμνάσιο Μαγούλας και 2<sup>ο</sup> Λύκειο Μεγάρων το σχολικό έτος 2000 – 2001.
- Μετάθεση στο Γυμνάσιο Κλεινών, Β’ Εκπαιδευτικής Περιφέρειας Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Φλώρινας, το Σχολ. Έτος 2003-04
- Απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας τα ακαδημαϊκά έτη 2001 – 02, 2002 – 03, 2003 – 04, 2004 – 05, 2005 – 06 & 2006 – 07.

- Διδάσκων στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Δ.Ε.Π. σύμβαση Ν/407) το χειμερινό εξάμηνο του Ακαδημαϊκού Έτους 2007 – 08 (διδάσκων ποδόσφαιρο).
- Απόσπαση στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής Νομού Κοζάνης τη σχολική χρονιά: 2007 – 08.
- Απόσπαση στο Γ.Ε.Λ. Τσοτυλίου τη σχολική χρονιά: 2008 – 09. Διάθεση στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής Νομού Κοζάνης.
- Απόσπαση στο Γ.Ε.Λ. Τσοτυλίου τη σχολική χρονιά: 2009 – 10. Διάθεση στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής Νομού Κοζάνης.
- Απόσπαση στο 3<sup>ο</sup> Γ/σιο Κοζάνης, τη σχολική χρονιά 2010 – 11. Διάθεση στο Πειραματικό Γ/σιο Κοζάνης (Δ/θμια) και σε 4 Ολοήμερα Δ.Σ. (Π/θμια) περιοχής Κοζάνης.
- Απόσπαση στο Γυμνάσιο Λευκοπηγής (7 ώρες) και στο Δημοτικό Λευκόβρυσης (12 ώρες) του ΠΥΣΔΕ και ΠΥΣΠΕ Κοζάνης τη σχολική χρονιά 2011-12.
- Μετάθεση - Τοποθέτηση στο Γυμνάσιο Βεύης Φλώρινας (22-06-2012).
- Απόσπαση στο 10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κοζάνης (12 ώρες) και στο 17<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κοζάνης (6 ώρες).
- Μετάταξη ως διοικητικός στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κοζάνης (9 Σεπτεμβρίου 2013).
- Επαναφορά στη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Φλώρινας ως Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, Φεβρουάριος 2014
- Απόσπαση στην Περιφερειακή Δ/ση Εκπαίδευση Δυτικής Μακεδονίας – Γραφείο Σχολικών Συμβούλων από 1-9-2014 έως 21-6-2015.
- Μετάταξη σε θέση Εκπαιδευτικού στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Κοζάνης ΠΥΣΠΕ Κοζάνης
- Τοποθέτηση στο Δημοτικό Σχολείο Αιανής Κοζάνης (16 ώρες) και στο Δημοτικό Σχολείο Λευκοπηγής Κοζάνης (6 ώρες) το Σχολικό Έτος 2015-16.
- Τοποθέτηση στο Δημοτικό Σχολείο Πλατανορρέυματος Κοζάνης (18 ώρες) και στο Δημοτικό Σχολείο 17<sup>ο</sup> Ολοήμερο Κοζάνης (4 ώρες) το Σχολικό Έτος 2016-17.
- Τοποθέτηση στο 17<sup>ο</sup> Ολοήμερο Κοζάνης για το σχολικό έτος 2017-18, από 1-9-2017 έως 23-10-2017.
- Μετάταξη σε θέση Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τρίκαλα.

### **Οργάνωση Σεμιναρίων**

**Συντονιστής** στο Σεμινάριο-Πρόγραμμα Κατάρτισης πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: “Αθλητικό Μάνατζμεντ και Προπονητική” του Ενιαίου Κ.Ε.Κ. Ν. Κοζάνης. Φεβρουάριος – Μάιος 1999.

### **Λιδασκαλία σε Σεμινάρια- Εισηγήσεις**

- Εισηγητής για 20 διδακτικές ώρες στο Σεμινάριο-Πρόγραμμα Κατάρτισης πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: “Αθλητικό Μάνατζμεντ και Προπονητική” του Ενιαίου Κ.Ε.Κ. Ν. Κοζάνης. Φεβρουάριος – Μάιος 1999.

### **Διδακτικές Ενότητες:**

- Εισαγωγή στο Αθλητικό Μάνατζμεντ
- Αθλητικό Μάνατζμεντ και Αθλητική Ψυχολογία
- Εισαγωγή στις Διανοητικές Δεξιότητες.
- Εισηγητής για 18 διδακτικές ώρες στο Σεμινάριο-Πρόγραμμα Κατάρτισης πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: “Εισαγωγή σε Ναυταθλητικά Σπορ” του Κ.Ε.Κ. του

Περιφερειακού Ινστιτούτου Εργασίας Γ.Σ.Ε.Ε. Δυτικής Μακεδονίας. Μάιος – Ιούνιος 1999.

- Εισαγωγή στις Διανοητικές Δεξιότητες στον Αθλητισμό
- Ο καθορισμός στόχων ως τεχνική αύξηση της απόδοσης στον Αθλητισμό
- Προγράμματα Ψυχολογικής Προετοιμασίας Αθλητών.
- Εισηγητής για 12 διδακτικές ώρες στο Σεμινάριο-Πρόγραμμα Κατάρτισης πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: ‘Γενική Προπονητική – Αθλητική Ψυχολογία – Management – Πληροφορική’ του Κ.Ε.Κ. του Περιφερειακού Ινστιτούτου Εργασίας Γ.Σ.Ε.Ε. Δυτικής Μακεδονίας, 8/8/2000 και 9/8/2000.
  - Υποδείξεις για την Εφαρμογή προγραμμάτων εξάσκησης ψυχολογικών δεξιοτήτων
  - Η συμβουλευτική στο Επάγγελμα του Προπονητή – Καθηγητή Φυσικής Αγωγής.
- Εισηγητής – συντονιστής σε ομάδα εργασίας στις εργασίες επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής για το πρόγραμμα «ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ» το οποίο διοργάνωσαν το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και η Οργανωτική Επιτροπή Ολυμπιακών Αγώνων Αθήνα 2004, στην Αθήνα από 12/02/2001 έως 15/02/2001.
- Εισηγητής στο Πρόγραμμα επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής για τα Νέα Βιβλία Φυσικής Αγωγής του Δημοτικού και του Γυμνασίου, στους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Νομών Κοζάνης και Φλώρινας, που διοργανώθηκαν από το Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, 4 – 15 Σεπτεμβρίου 2006.
- Εισηγητής στο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής του Π.Ε.Κ. Κοζάνης, 13-30 Νοεμβρίου 2006, για 24 ώρες.
  - Διδακτικές Ενότητες:
    - Σύγχρονες Μέθοδοι διδασκαλίας στη Φυσική Αγωγή.
    - Αξιολόγηση σχετικά με το εκπαιδευτικό-διδακτικό έργο, το υλικό και τον μαθητή.
    - Χρήση των νέων τεχνολογιών στη Φυσική Αγωγή.
    - Διδακτική της Φυσικής Αγωγής ανά εκπαιδευτική βαθμίδα.
- Επιμορφωτής στο ερευνητικό πρόγραμμα με Κωδ.: 53014.01 με τίτλο: «ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ – Σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής – Ολυμπιακής Παιδείας – Ανάπτυξη/ εκπόνηση προγράμματος σπουδών, επιμορφωτικού, εκπαιδευτικού υλικού και Σχεδίου Δράσης Σχολικών Πιλοτικών Προγραμμάτων» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Θεοδωράκη Ι. από 10/11/2006 έως 28/2/2007.
- Εισηγητής στο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής του Π.Ε.Κ. Κοζάνης, 1-4 Σεπτεμβρίου 2008, για 16 ώρες.
- Εισηγητής στο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής του Π.Ε.Κ. Κοζάνης, Σεπτεμβρίου 2009, για 16 ώρες.
- Εισηγητής, με Θέμα: «Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες για Άσκηση και Διατροφή» στην Ημερίδα που διοργάνωσε η Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Νομού Κοζάνης με θέμα: Παχυσαρκία και Άσκηση. Πτολεμαΐδα, 6 Μαΐου 2010.
- Εισηγητής στο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Νεοδιόριστων Εκπαιδευτικών του Π.Ε.Κ. Κοζάνης, Δεκέμβριος 2010, για 4 ώρες.
  - ο Βασικές αρχές διατήρησης σχολικής τάξης – Σύγχρονες μέθοδοι διδασκαλίας
- Εισηγητής στο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Αναπληρωτών Εκπαιδευτικών του Π.Ε.Κ. Κοζάνης (Καστοριά), Δεκέμβριος 2010, για 8 ώρες.

- Το σχολείο ως πολυδύναμη εκπαιδευτική και πολιτισμική κοινότητα και ο ρόλος του εκπαιδευτικού σ' αυτό.
- Βασικές αρχές διατήρησης σχολικής τάξης – Σύγχρονες μέθοδοι διδασκαλίας
- Εισηγητής στην Ημερίδα που διοργανώθηκε για τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Νομού Κοζάνης, την Τρίτη 22/3/2011 στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Κοζάνης, από το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης και την Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης. Το θέμα της εισήγησης ήταν: «Μια Εναλλακτική Προσέγγιση για τη Διδασκαλία Παιχνιδιών-Αθλοπαιδιών στο Μάθημα της Φυσικής Αγωγής».
- Εισηγητής στην Ημερίδα που διοργανώθηκε για τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Νομού Φλώρινας, την Τετάρτη 23/3/2011 στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Φλώρινας, από το Σύλλογο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Φλώρινας σε συνεργασία με το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής. Το θέμα της εισήγησης ήταν: «Μια Εναλλακτική Προσέγγιση για τη Διδασκαλία Παιχνιδιών-Αθλοπαιδιών στο Μάθημα της Φυσικής Αγωγής».
- Εισηγητής στην Ημερίδα που διοργανώθηκε για τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Νομού Καστοριάς, την Πέμπτη 5/5/2011 στο Δημοτικό Κωπηλατικό Κέντρο Καστοριάς, από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ν. Καστοριάς σε συνεργασία με το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής. Το θέμα της εισήγησης ήταν: «Μια Εναλλακτική Προσέγγιση για τη Διδασκαλία Παιχνιδιών-Αθλοπαιδιών στο Μάθημα της Φυσικής Αγωγής».
- Εισηγητής με θέμα: «Η Ποικιλομορφία στη Φυσική Αγωγή» στην Ημερίδα που διοργανώθηκε για τους Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Νομού Φλώρινας από το Γραφείο Συμβουλευτικής Νεολαίας της Δ/θμιας Δ/σης Φλώρινας. Φλώρινα στις 15 Δεκεμβρίου 2015.
- Εισήγηση με θέμα: «Η Επίδραση του Παιχνιδιού στη Γνωστική Λειτουργία των Παιδιών» στο 1<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης, με Θέμα: «Άσκηση και Ψυχική Υγεία», 24 Ιανουαρίου 2016, Αίθουσα Κοβεντάρειο του Δήμου Κοζάνης.
- Εισήγηση με θέμα: «Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες για Άσκηση» στο 1<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο με Θέμα: «Άσκηση και Ψυχική Υγεία», 24 Ιανουαρίου 2016, Αίθουσα Κοβεντάρειο του Δήμου Κοζάνης.
- Εισηγήσεις:
  - Φυσική Αγωγή και Ψυχοκινητική εξέλιξη του παιδιού
  - Ο ρόλος του μυαλού στον Αθλητισμό
  - Ψυχοκοινωνικές παράμετροι Άσκησης και Άθλησης, στο πλαίσιο της ημερίδας με θέμα: «Σχολική Φυσική Αγωγή – Αθλητισμός & Παιδιά», την Τετάρτη 8 Ιουνίου 2016, Πνευματικό Κέντρο Αιανής Κοζάνης.
- Εισηγητής στη 2<sup>η</sup> Επιστημονική Ημερίδα, της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης «Παιδικός Αθλητισμός», που διοργανώθηκε στις 5 Μαρτίου 2017, με θέμα εισήγησης: «Αθλητοκεντρική Μεθοδολογία στην Παιδαγωγική του Αθλητισμού».
- Εισηγητής στην 4<sup>η</sup> Επιστημονική Δημερίδα της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Φθιώτιδας, που διοργανώθηκε στη Λαμία στις 9 Σεπτεμβρίου 2017, με θέμα: [Μαθητοκεντρικές Προσεγγίσεις στη Φυσική Αγωγή].
- Εισηγητής σε το Σεμινάριο: «Η Μαθητοκεντρική Διδασκαλία στη Φυσική Αγωγή με τη Χρησιμοποίηση της Διδασκαλίας για Κατανόηση των Παιχνιδιών». 21ο

Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Σάββατο 28 Απριλίου 2018.

- Εισήγηση προς τους γονείς, στην Ημερίδα του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 10<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Κοζάνης, με θέμα: «Η Επίδραση της Φυσικής Δραστηριότητας στην Ψυχοκινητική, Συναισθηματική και Γνωστική Λειτουργία των μαθητών του Δημοτικού Σχολείου». Κοζάνη 20 Μαΐου 2019.
- Εισήγηση προς τους μαθητές του 2<sup>ου</sup> Γυμνασίου Τρικάλων, με Θέμα: «Φυσική Δραστηριότητα, Αθλητισμός, Άσκηση», στο πλαίσιο της θεματικής εβδομάδας. Τρίκαλα 21 Μαΐου 2019.

#### Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά

1. Y. Theodorakis, R. Weinberg, **P. Natsis**, I. Douma & P. Kazakas (2000). "The effects of motivational versus instructional self-talk on improving motor performance" *The Sport Psychologist*, 18: 229-252.
2. Y. Theodorakis, **P. Natsis**, A. Papaioannou (2002). "Correlation between exercise and other health related behaviors in Greek students". *International Journal of Physical Education*, 2: 30-34.
3. Yannis Theodorakis, **Petros Natsis**, Athanasios Papaioannou & Marios Goudas (2003). "Longitudinal Study of Greek Students' Attitudes to Physical Activity and Health Related Behaviors". *Psychological Reports*, 92: 275-283.
4. Vasiliki Zisi, Yiannis Theodorakis, George Skondras, **Petros Natsis** (2006). "The relation of balance performance and balance confidence with physical activity in elderly fallers and non-fallers". Submitted to *Studies in Physical Culture and Tourism*, has been accepted for publication in the supplement of the journal, Vol. XIII.
5. Kokaridas, D., Paslamouska, M., Patsiaouras, A., **Natsis, P.**, Karagiannidis, I., Maggouritsa, G., & Efthimiou, P. (2013). Dynamic evaluation approach in adapted physical education: Assessing procedure and Individualized Education Program for inclusion purposes. *Electronic Journal for Inclusive Education* (accepted for publication).
6. Palamas, A., Zapartidis ,I., Kotsampouikidou, Z., Tsakalou, L., **Natsis, P.**, & Kokaridas, D. (2015). The Use of Anthropometric and Skill Data to Identify Talented Adolescent Team Handball Athletes. *Journal of Physical Education and Sports Management*, 2(2), 174-183.
7. Papastergiou, Marina; **Natsis, Petros**; Vernadakis, Nikolaos. Introducing Tablets and a Mobile Fitness Application into Primary School Physical Education. *Education and Information Technologies*, v26 n1 p799-816 Jan 2021. (EJ1280695), Database: ERIC
8. **P. Natsis**, G. Chatziioannou, G. Grivas (2021). Peoples' Attitudes and Beliefs in A Recreational Forest Environment: A Qualitative Approach. *Journal of Modern Education Review*, ISSN 2155-7993, USA November 2021, Volume 11, No. 11, pp. 1216–1221 Doi: 10.15341/jmer (2155-7993)/11.11.2021/008.

#### Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Περιοδικά

1. **Π. Νάτσης** & Ι. Θεοδωράκης. "Πρόβλεψη συμπεριφορών που σχετίζονται με τη φυσική δραστηριότητα και την υγεία". *Αθλητική Ψυχολογία*, 11: 3-33, 2000.
2. **Π. Νάτσης**, Φ. Θεοδώρου., Δ. Κοκαρίδας., και Α. Χατζηγεωργιάδης (2004). "Συμμετοχή των παιδιών με νοητική υστέρηση σε προγράμματα άσκησης.

- Πρόβλεψη της πρόθεσης των γονέων”. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*. 2, 51-57.
3. Δ. Κοκαρίδας, **Π. Νάτσης**, Κ. Μακρόπουλος, Α. Χατζηγεωργιάδης, & Ν. Καρπαθάκης (2005). “Ο αθλητικός προσανατολισμός και η αθλητική ταυτότητα σκοπευτών των Παραολυμπιακών αγώνων της Αθήνας”. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*. 3, 98-106.
  4. **Π. Νάτσης**, Κ. Γκόλια, & Δ. Κοκαρίδας (2006). “Τα παραδοσιακά παιχνίδια και οι προεκτάσεις τους, μια ποιοτική προσέγγιση”. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*.
  5. **Νάτσης Π.**, Πάπα Μ., Τσακάλου Λ., Κοτσαμπουϊκίδου Ζ., Παπανικολάου Φ., Παλαμάς, Α. “Συνάφεια δρομικής ταχύτητας και ευκινησίας σε νεαρούς –ρες αθλητές χειροσφαίρισης”. *Άθληση και Κοινωνία*, Τεύχος Συνεδρίου 2016.
  6. **Νάτσης Π.**, Γρίβας Γ., Κοκαρίδας Δ. (2018). “Εφαρμογή του μοντέλου Αίσθηση Παιχνιδιού και αντιλαμβανόμενη ικανοποίηση προπτυχιακών φοιτητών/φοιτητριών φυσικής αγωγής: μια ποιοτική προσέγγιση”. *Άθληση και Κοινωνία*, Τεύχος Συνεδρίου 2018.
  7. Papastergiou, M., **Natsis, P.**, Vernadakis, N., & Antoniou, P. (2018). Integration of tablets and a training application for mobile devices into the physical education course. In S. Demetriadis, V. Dagdilelis, T. Tsiatsos, I. Magnisalis & D. Tzimas, (Eds.), *Proceedings of the 11th Pan-Hellenic and International Conference "ICT in Education"*, Thessaloniki, Greece, October 2018 (pp. 243-250) (in Greek).
  8. **Νάτσης Π.**, Χ'ιωάννου, Γ., Γρίβας, Γ., (2021). ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΕΠΟΙΘΗΣΕΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΩΝ ΤΗΣ ΔΑΣΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΜΕ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ. *Άθληση και Κοινωνία*, Τεύχος Συνεδρίου 14-16 Μαΐου 2021.

### **Συγγραφικό Έργο**

- Φυσική Αγωγή: Βιβλίο μαθητή Α', Β', Γ' Γυμνασίου. Ιωάννης Θεοδωράκης, Αθανάσιος Τζιαμούρτας, **Πέτρος Νάτσης**, Ευδοξία Κοσμίδου. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ, ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ, ΑΘΗΝΑ 2006.
- ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ, Βήματα για την Επιτυχία. Reita E. Clanton, Mary Phyl Dwight. Μετάφραση-Επιμέλεια: **Πέτρος Νάτσης**, Άγγελος Παππάς, Γιάννης Γιάκας. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη. Θεσσαλονίκη, 2006.
- ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ, Βήματα για την Επιτυχία. Bonnie Kenny, Cindy Gregory. Μετάφραση-Επιμέλεια: Πατσιαούρας Αστέριος, **Πέτρος Νάτσης**. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη. Θεσσαλονίκη, 2007.
- ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ, Βήματα για την Επιτυχία. Jim Brown. Μετάφραση-Επιμέλεια: **Πέτρος Νάτσης**, Θεοδοσίου Αργύριος, Ζουρμπάνος Νικόλαος. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη. Θεσσαλονίκη, 2008.
- ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ, Βήματα για την Επιτυχία. Joseph A. Luxbacher. Μετάφραση-Επιμέλεια: **Πέτρος Νάτσης**, Πατσιαούρας Αστέριος. Εκδόσεις Χριστοδουλίδη. Θεσσαλονίκη, 2008.
- Βόλεϊ, Βήματα για την Επιτυχία. Becky Schmidt. Μετάφραση-Επιμέλεια: Πατσιαούρας Αστέριος, **Πέτρος Νάτσης**. Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη, Θεσσαλονίκη, 2018.
- Κολύμβηση: Βήματα για την Επιτυχία. Scott Bay. Μετάφραση-Επιμέλεια: Γαλάνης Ε., Θεοφιλίδης Γ., **Νάτσης Π.**, Χ'γεωργιάδης Α., Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη, Θεσσαλονίκη, 2020.

- Τένις: Βήματα για την Επιτυχία. Jim Brown, & Camille Soulier. Μετάφραση-Επιμέλεια: Αργύρης Θεοδοσίου, **Πέτρος Νάτσης**. Εκδόσεις Αφοί Κυριακίδη, Θεσσαλονίκη, 2020.
- ΤΑ ΟΥΣΙΩΔΗ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, *Πρόγραμμα σπουδών, Διδασκαλία, και Αξιολόγηση*. Mitchell, S.A., & Walton-Fisette, J.K., Επιμέλεια: Δέρρη Βασιλική, Μετάφραση: Δέρρη Βασιλική, Δανιά Ασπασία., & **Νάτσης Πέτρος**. Εκδόσεις ΠΑΡΙΣΙΑΝΟΥ, Αθήνα, 2023.

### Επιστημονικές Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια

1. **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Weinberg, R. ‘‘Η επίδραση διαφορετικών μορφών αυτοδιαλόγου στη βελτίωση της απόδοσης σε μια δεξιότητα ακρίβειας στο ποδόσφαιρο’’. 6<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Κομοτηνή 22-24 Μαΐου 1998. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 22: 88-89, 1998.
2. Λαπαρίδης Κ., Δούμα Ε., Μπεμπέτσος Ε., **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Ντίκος Κ. ‘‘Είναι ικανή μια απλή άσκηση σουτ στο μπάσκετ να προκαλέσει προπονητικές προσαρμογές?’’. 6<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Κομοτηνή 22-24 Μαΐου 1998. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 22: 47, 1998
3. **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Weinberg, R., Τσιμέας Π. ‘‘Η επίδραση διαφορετικών μορφών αυτοδιαλόγου σε ένα τεστ δύναμης’’. 7<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 1999. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 22: 95, 1999.
4. Παπαϊωάννου Α., Σίμνης Π., **Νάτσης Π.**, Θεοδοσίου Α., Θεοδωράκης Γ. ‘‘Στάσεις, Αντιλήψεις και Συμπεριφορές ως προς το Μάθημα Φυσικής Αγωγής και ως προς Ένα Υγιεινό Τρόπο Ζωής: Διαφορές Λόγω Διαφορετικής Περιοχής’’. 7<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 1999. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 22: 182, 1999.
5. Y. Theodorakis, **P.A. Natsis**, E. Douma, C. Mouzakidis, S. Perkos, E. Voudalikakis. ‘‘Attitudes and behaviours in the physical education lesson and towards a healthy lifestyle: Differences due to family condition, 4<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, Rome, 14-17 July, 1999.
6. A. Papaioannou, K. Karastogiannidou, Y. Theodorakis, A. Teodosiou, **P. Natsis**, O. Kouli, S. Perkos, C. Mouzakidis. ‘‘Goal perspectives, Perceived motivational climate, life satisfaction and health-related attitudes and behaviors of Greek students’’. *Association for the Advancement of Applied Sport Psychology, 1999 Conference Abstracts, Banff, Alberta, Canada, September 22-26 1999.*
7. **Π. Νάτσης**, Π. Σίμνης, Ε. Μπεμπέτσος, Ο. Κούλη, Σ. Πέρκος, Γ. Θεοδωράκης, Α. Παπαϊωάννου. ‘‘Πρόβλεψη υγιεινών και ανθυγιεινών συμπεριφορών σε μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ’’. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 2000. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 25: 229, 2000.
8. **Π. Νάτσης**, Ε. Μπεμπέτσος, Ο. Κούλη, Α. Θεοδοσίου, Γ. Θεοδωράκης, Α. Παπαϊωάννου. ‘‘Μορφωτικό επίπεδο των γονέων και παράγοντες προδιάθεσης για συμπεριφορές άσκησης και υγείας’’. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 2000. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 25: 43, 2000.
9. Σ. Πέρκος, **Π. Νάτσης**, Π. Πλέσσα, Χ. Μουζακίδης, Η. Βουδουλικάκης, Α. Παπαϊωάννου, Γ. Θεοδωράκης. ‘‘Παράγοντες προδιάθεσης για συμπεριφορές υγείας σε σχέση με το κοινωνικό επίπεδο των μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης’’. 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 2000, 2000. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 25: 230, 2000.



10. Ο. Κούλη, Α. Παπαϊωάννου, Χ. Μουζακίδης, Σ. Πέρκος, **Π. Νάτσης**. "Κλίμα παρακίνησης στο μάθημα φυσικής αγωγής και αντίληψη της ενθάρρυνσης του καθηγητή σε αγόρια και κορίτσια ". 8<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 2000. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 25: 215-216, 2000.
11. **Π. Νάτσης**, Γ. Θεοδωράκης, Α. Παπαϊωάννου. "Διαχρονική μελέτη της θεωρίας σχεδιασμένης συμπεριφοράς σε μαθητές πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης". 9<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου 2001. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 28: 71-72, 2001.
12. **P. Natsis**, Y. Theodorakis, A. Papaioannou. "Longitudinal study of Greek students' attitudes towards physical activity and health behaviors. 10<sup>th</sup> World Congress of Sport Psychology May 28 – June 2, Skiathos, Hellas, 2001. Proceedings: Vol. 1: 48-50, 2001.
13. **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Πέρκος Σ. "Συσχέτιση της άσκησης και των στάσεων για άσκηση με άλλες υγιεινές και ανθυγιεινές συμπεριφορές". 10<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Κομοτηνή 17-19 Μαΐου 2002. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 31: 222-223, 2002.
14. Πέρκος Σ., Θεοδωράκης Γ., **Νάτσης Π.** "Δύο Εναλλακτικές Μορφές Αυτοδιαλόγου για την Εκτέλεση Βασικών Καλαθοσφαιρικών Δεξιοτήτων ". 10<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Κομοτηνή 17-19 Μαΐου 2002. *Περίληψεις: Άθληση & Κοινωνία*, 31: 50, 2002.
15. **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Παπαϊωάννου Α., Χατζηγεωργιάδης Α. "Πρόβλεψη της φυσικής δραστηριότητας σε μαθητές πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης". 11<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 16-18 Μαΐου 2003.
16. Θεοδώρου Φ., **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Χατζηγεωργιάδης Α., Κοκκαρίδας Δ. "Προθέσεις γονέων παιδιών με νοητική στέρηση για συμμετοχή των παιδιών τους σε προγράμματα άσκησης". 11<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 16-18 Μαΐου 2003.
17. Καραγιώργου Α., **Νάτσης Π.**, "Αντιλήψεις των καθηγητών για την εφαρμογή εργασίας στο σπίτι στα πλαίσια του μαθήματος Φυσικής Αγωγής". 12<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2004.
18. Γκόλια Κ., **Νάτσης Π.**, Αντωνίου Ι. "Τα παραδοσιακά παιχνίδια της περιοχής Κοζάνης και οι προεκτάσεις τους στην καθημερινή ζωή". 12<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2004.
19. Γαλιώτου Σ., Λάττα Γ., Αποστολάκη Α., **Νάτσης Π.** "Η πειθαρχία και οι τρόποι διατήρησής της στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής". 12<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 13<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2004.
20. Αποστολοπούλου, Ε., Παπαδοπούλου Ε., **Νάτσης Π.** "Αντιλήψεις και συναισθήματα μετά από ένα πρόγραμμα άσκησης" Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2005.
21. Αποστολάκη Α., Λάττα Γ., Γαλιώτου Σ., **Νάτσης Π.** " Το παιχνίδι στο μάθημα φυσικής αγωγής: Απόψεις διδασκόντων" 13<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 20-23 Μαΐου 2005.
22. Ανυφαντή Χ., Μάστορη, Δ. **Νάτσης Π.** "Αντιλήψεις και συμπεριφορές άσκησης καθιστικά εργαζομένων ατόμων" 13<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2005.
23. Ζήση Β., Θεοδωράκης Γ., Χασάνδρα Μ., **Νάτσης Π.** "Διαφοροποιήσεις μεταξύ ηλικιωμένων ατόμων σε παραμέτρους της ψυχικής υγείας ανάλογα με τις συνθήκες

- βάδισης’’ 14<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 2006.
24. **Νάτσης Π.**, Κωτούλα Α., Κουνάβας Ι., Κοκκίνου Σ. ‘‘Διερεύνηση του Τρόπου Διδασκαλίας των Παιχνιδιών – Αθλοπαιδιών από Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής’’ 19<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
  25. **Natsis, P.**, Kokaridas, D., & Mathas, G. ‘‘Perceptions of Greek PE teachers toward the value and application of a TGfU model in school settings.’’ The Fifth International Teaching Games for Understanding Conference. Loughborough University, U.K., July 14-16, 2012.
  26. Παλαμάς Α., Κοτσαμπουκίδου Ζ., **Νάτσης Π.**, Χρονοπούλου Χ., Παπανικολάου Φ. ‘‘Πρόβλεψη Επιλογής Νεαρών Ταλαντούχων Χειροσφαιριστών’’ 23<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 15-17 Μαΐου 2015.
  27. Παλαμάς Α., Κοτσαμπουκίδου Ζ., Χρονοπούλου Χ., Παπανικολάου Φ., **Νάτσης Π.**, ‘‘Φυσιολογικά Χαρακτηριστικά Παγκορασίδων Χειροσφαιριστριών: Μεταβολές από την Προαγωνιστική στην Αγωνιστική Περίοδο’’ 23<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 15-17 Μαΐου 2015.
  28. **Νάτσης Π.**, Πάπα Μ., Τσακάλου Λ., Κοτσαμπουκίδου Ζ., Παπανικολάου Φ., Παλαμάς, Α. ‘‘Συνάφεια δρομικής ταχύτητας και ευκινησίας σε νεαρούς –ρες αθλητές χειροσφαίρισης’’. 24<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2016.
  29. Παλαμάς Α., Κοτσαμπουκίδου Ζ., Τσακάλου Λ., Πάπα Μ., Παπανικολάου Φ., **Νάτσης Π.** ‘‘Αεροβική ικανότητα και ισχύς σε παγκορασίδες χειροσφαιρίστριες’’. 24<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2016.
  30. **Νάτσης Π.**, Γρίβας Γ., Κοκαρίδας Δ. ‘‘Εφαρμογή του μοντέλου Αίσθηση Παιχνιδιού και αντιλαμβανόμενη ικανοποίηση προπτυχιακών φοιτητών/φοιτητριών φυσικής αγωγής: μια ποιοτική προσέγγιση’’. 26<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή 18-20 Μαΐου 2018.
  31. Papastergiou, M., **Natsis, P.**, Vernadakis, N., & Antoniou, P. (2018). Integration of tablets and a training application for mobile devices into the physical education course. In S. Demetriadis, V. Dagdilelis, T. Tsiatsos, I. Magnisalis & D. Tzimas, (Eds.), *Proceedings of the 11th Pan-Hellenic and International Conference "ICT in Education"*, Thessaloniki, Greece, October 2018 (pp. 243-250) (in Greek).

#### Επιστημονικές Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια

1. **Νάτσης Π.**, Θεοδωράκης Γ., Weinberg, R.: ‘‘Η επίδραση διαφορετικών μορφών αυτοδιαλόγου στην απόδοση στο ποδόσφαιρο’’. 2<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη Φεβρουάριος 1998.
2. **Π. Νάτσης**. "Διαχρονική μελέτη των στάσεων προς τη φυσική δραστηριότητα και την υγεία μαθητών σχολείων πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης". 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης: Άσκηση – Ευρωστία – Υγεία, Αθήνα, 10-12 Νοεμβρίου 2000, Πρακτικά: 1<sup>ο</sup> Συνεδρίου, 89-95, 2000.
3. **Π. Νάτσης**. "Διαχρονική μελέτη των στάσεων προς τη φυσική δραστηριότητα και συμπεριφορές υγείας ". 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας: Έρευνα και εφαρμογές στον αθλητισμό, Αθήνα, 1-3 Δεκεμβρίου 2000, Πρακτικά: 6<sup>ο</sup> Συνεδρίου, 147-150, 2000.
4. **Π. Νάτσης**, Θεοδωράκης Γ., & Παπαϊωάννου Α. "Διαφοροποίηση των προδιαθέσεων και των συμπεριφορών άσκησης και διατροφής σε έλληνες

- μαθητές". 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας: Έρευνα και εφαρμογές στον αθλητισμό, Αθήνα, 1-3 Νοεμβρίου 2002, Βιβλίο Περιλήψεων: 7<sup>ο</sup> Συνεδρίου, 47, 2002.
5. Θεοδώρου Φ., **Νάτσος Π.**, Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης Γ., & Κοκαρίδας Δ. "Συμμετοχή των παιδιών με νοητική στέρηση σε προγράμματα άσκησης: πρόβλεψη των προθέσεων των γονέων". 6<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 11-13 Απριλίου 2003.
  6. Γκαλέας Κ., **Νάτσος Π.**, Μακρόπουλος Κ., Αγριόδημος Ι.Κ. "Η εφαρμογή μιας τεχνικής αυτοαξιολόγησης σε καθηγητές Φυσικής Αγωγής". 7<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 25-27 Μαρτίου 2004.
  7. **Νάτσος Π.**, Αντωνίου Ι., & Χατζηγεωργιάδης Α. Η επίδραση μιας συνεδρίας παραδοσιακού χορού στη διάθεση ενηλίκων ατόμων. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας: Η Εφαρμογή Ψυχομετρικών τεστ στην Αθλητική Ψυχολογία, Τρίκαλα, 26-28 Νοεμβρίου 2004, Πρακτικά Συνεδρίου, 2004.
  8. Γεωργάκα Α., **Νάτσος Π.**, Κοκαρίδας Δ. Η επίδραση μιας συνεδρίας αερόβιας άσκησης στη διάθεση ενηλίκων γυναικών. 8<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 7-9 Απριλίου 2006.
  9. **Νάτσος Π.**, Κουνάβας Ι., Πατσιαούρας Α., & Κοκαρίδας Δ. Η επίδραση ενός σχολικού αγώνα ποδοσφαίρου στη διάθεση μαθητών γυμνασίου. 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 11-13 Απριλίου 2008.
  10. **Νάτσος Π.** & Κοκαρίδας Δ. "Το Μοντέλο: Διδασκαλία Παιχνιδιών για Κατανόηση, ως εναλλακτική πρόταση για τη διδασκαλία των παιχνιδιών στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής, στην Π/θμια και Δ/θμια Εκπαίδευση". 14<sup>ο</sup> Συνέδριο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 1-3 Απριλίου 2011.
  11. **Νάτσος Π.**, Παπουλίδης Ι., Σαρογλάκης Γ., Κοκαρίδας Δ. Η διδασκαλία παιχνιδιών για κατανόηση – διδασκαλία για συμμετοχή στα παιχνίδια. 12<sup>ο</sup> Θεματικό Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος Θεσσαλονίκη 10, 11 Δεκεμβρίου 2011.
  12. Καρακεχαγιάς Α., Τσακάλου Λ., Παπά Μ., Κοντοστεργίου Μ., Κοτσαμποϊκίδου Ζ. **Νάτσος Π.**, Παλαμάς Α. Χαρακτηριστικά επιλεγμένων παμπαίδων αθλητών Χειροσφαίρισης. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 27-27 Μαρτίου 2015.
  13. Καρακεχαγιάς Α., Κοτσαμποϊκίδου Ζ., Τσακάλου Λ., Κοντοστεργίου Μ., Παπά Μ., Παλαμάς Α., **Νάτσος Π.** Συνάφεια δύναμης λαβής και ταχύτητας μπάλας σε νεαρούς χειροσφαιριστές. 18<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 27-27 Μαρτίου 2015.
  14. **Νάτσος Π.**, Τσακάλου Λ., Παπανικολάου Φ., Ναϊσίδου Σ., Παλαμάς Α. Συνάφεια μεταξύ δρομικής ταχύτητας, ευκινησίας και αλτικότητας σε νεαρούς χειροσφαιριστές. 19<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου 2016.
  15. Παλαμάς Α., Πάπα Μ., Κοτσαμποϊκίδου Ζ., Ναϊσίδου Σ., **Νάτσος Π.** Μεταβολές κινητικών χαρακτηριστικών νεαρών χειροσφαιριστών από την προαγωνιστική στην αγωνιστική περίοδο. 19<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 8-10 Απριλίου 2016.
  16. **Νάτσος Π.**, Γρίβας Γ. Αντιλήψεις Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής από την Παρουσίαση του Μαθητοκεντρικού Μοντέλου Διδασκαλία Παιχνιδιών για Κατανόηση: Μία Ποιοτική Προσέγγιση. Συνέδριο Φυσικής Αγωγής: Στρατηγικές

Ενίσχυσης του Μαθήματος της Φυσικής Αγωγής για την Υγεία και την Κοινωνική Ένταξη στο Σχολείο για Όλους. ΙΕΠ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Δήμος Βόλου. 11-12 Μαΐου 2018.

17. **Νάτσος Π.**, Κρομμύδας Χ., Σύρμπας, Ι., Γρίβας Γ. «Πιλοτική Εφαρμογή του Μοντέλου: Αθλητική Αγωγή σε προπτυχιακούς φοιτητές Φυσικής Αγωγής». 22<sup>ο</sup> Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος. Θεσσαλονίκη 10-12 Απριλίου 2019.

#### **Συμμετογή σε ερευνητικά προγράμματα**

- “Επίδραση ψυχολογικών τεχνικών σε φυσιολογικούς μηχανισμούς για μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης” Ερευνητικό Πρόγραμμα που εκπονήθηκε στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π. Θράκης, με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Γιάννη Θεοδωράκη. (1999)
- “Μέτρηση των Ψυχοκοινωνικών Χαρακτηριστικών Μειονοτικών Ομάδων της Θράκης” Ερευνητικό Πρόγραμμα που εκπονήθηκε στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π. Θράκης, με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Παπαϊωάννου Αθανάσιο. (2000)
- “Τάσεις, Αντιλήψεις και Συμπεριφορές: 1. Στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής, 2) στους χώρους άθλησης, 3) ως προς έναν υγιεινό τρόπο ζωής, ατόμων που διαφέρουν ως προς το φύλο, ηλικία, κοινωνική τάξη, θρησκεία και βαθμό κινητικής δυσκολίας – ατέλειας. Πρόγραμμα Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. (Ερευνα), Ενέργεια 32-β. Επιστημονικοί υπεύθυνοι: Παπαϊωάννου Αθανάσιος, Θεοδωράκης Γιάννης. (2003)
- “Βάδισμα, φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργική και ψυχική υγεία σε ηλικιωμένα άτομα” (Πυθαγόρας – ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας). Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. Ε.Υ.: Γιάννης Θεοδωράκης. (2004)
- «Επέκταση και Αξιοποίηση της Ψηφιακής Εκπαιδευτικής Πλατφόρμας, των Διαδραστικών Βιβλίων και του Αποθετηρίου Μαθησιακών Αντικειμένων». Υπουργείο Παιδείας, Ι.Τ.Υ.Ε. «ΔΙΟΦΑΝΤΟΣ», ΕΣΠΑ. 2018.

#### **Συμμετογή σε Παγκόσμια Συνέδρια**

- Β’ Παγκόσμιο Συνέδριο για την “ Εισαγωγή της Ολυμπιακής και Αθλητικής Παιδείας στα Σχολεία” Όλυμπος 2-4 Ιουνίου 2000.
- 10<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Σκιάθος, 28 Μαΐου – 2 Ιουνίου 2001.
- 5<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο για τη Διδασκαλία Παιχνιδιών για Κατανόηση (Teaching Games for Understanding) Loughborough University, Ηνωμένο Βασίλειο, 14-16 Ιουλίου 2012.
- 6<sup>ο</sup> Παγκόσμιο Συνέδριο για τη Διδασκαλία Παιχνιδιών για Κατανόηση (Teaching Games for Understanding) Κολωνία, Γερμανία, 25-28 Ιουλίου 2016.

#### **Επιστημονικές Διακρίσεις - Έπαινοι**

Δεύτερο αριστείο στο διαγωνισμό νέων ερευνητών, στο πλαίσιο των εργασιών του 1<sup>ου</sup> συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης, “Άσκηση, Ευρωστία, Υγεία”. Τίτλος έρευνας: «Διαχρονική Μελέτη των Στάσεων προς τη Φυσική Δραστηριότητα και την Υγεία Μαθητών Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης». Αθήνα, 10 – 12 Νοεμβρίου 2000.

## **Οργάνωση Ημερίδων**

- Οργάνωση ημερίδας με Θέμα: «Προϋποθέσεις για μια Ευτυχισμένη Οικογένεια», με ομιλητή τον κ. Κωνσταντίνο Τσιμπούκη, Ψυχολόγο-Παιδαγωγό, στην Αίθουσα Τέχνης του Δήμου Κοζάνης την Τετάρτη 22-5-2002, ως αντιπρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του 17<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Κοζάνης. Με τη χορηγία της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Κοζάνης και του Δήμου Κοζάνης.
- Οργάνωση ημερίδας για καθηγητές Φυσικής Αγωγής (Τετάρτη 6 Μαΐου 2009) με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης με Θέματα:
  - ο «Εξατομικευμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής για μαθητές με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες»
  - ο «Ανάπτυξη της Μυϊκής Δύναμης στην Παιδική και Εφηβική ηλικία»
- Οργάνωση ημερίδας για καθηγητές Φυσικής Αγωγής (Κυριακή 8 Μαρτίου 2014), ως Πρόεδρος της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης με ομιλητή τον Αθλίατρο κ. Χρόνη Δρούγια, με θέματα:
  - ο Άσκηση και Ανοσοποιητικό Σύστημα
  - ο Στοιχεία πρόληψης και αποκατάστασης Ασκησιογενών μυοσκελετικών παθήσεων
- Οργάνωση της 1<sup>ης</sup> Επιστημονικής Ημερίδας της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης με Θέμα: «Άσκηση και Ψυχική Υγεία», την Κυριακή 24 Ιανουαρίου 2016, στην Αίθουσα Κοβεντάρειο του Δήμου Κοζάνης, με εισηγητές:
  - ο π. Αυγουστίνος Μύρου «Άσκηση και Ψυχική Υγεία υπό το φως της Ορθόδοξης Πνευματικότητας»
  - ο Δρ. Αργυριάδου Ειρήνη: «Η επίδραση του Χορού στη διάθεση των ατόμων»
  - ο Αθλητίατρος: Δρούγια Χρόνης: «Τρέξιμο και Υγεία»
  - ο Ψυχολόγος Τσεμπερής Μιχαήλ: «Άσκηση και Ψυχικές Ασθένειες»
  - ο Δρ. Κοκαρίδας Δημήτριος: «Άσκηση σε Ειδικούς Πληθυσμούς»
  - ο Καθηγητής Δρ. Τζορμπατζούδης Χαράλαμπος: «Επιδημιολογικά Στοιχεία για την Άσκηση και την Ψυχική Υγεία Ενηλίκων ατόμων»
  - ο Νάτσης Πέτρος: «Παιχνίδι και Γνωστική Λειτουργία των παιδιών», «Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες για άσκηση».
- Οργάνωση Ημερίδας την Τετάρτη 8 Ιουνίου 2016, με θέμα: «Σχολική Φυσική Αγωγή – Αθλητισμός & Παιδιά», για τους γονείς των μαθητών του Δημοτικού Σχολείου Αιανής Κοζάνης και το ευρύ κοινό, που έγινε στο Πνευματικό Κέντρο Αιανής Κοζάνης.
- Οργάνωση της 2<sup>ης</sup> Επιστημονικής Ημερίδας της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Ν. Κοζάνης με Θέμα: «ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: Προϋποθέσεις-Προβληματισμοί-Προτάσεις», την Κυριακή 5 Μαρτίου 2017, στην Αίθουσα Τέχνης Κοζάνης, με εισηγητές:
  - ο Δρ. Θεοδωράκης Ιωάννης: «Άσκηση και Ποιότητα ζωής σε παιδιά και εφήβους»
  - ο Δρ. π. Αυγουστίνος Μύρου: «Η ορθόδοξη ασκητική στη ζωή των παιδιών»
  - ο Αθλητίατρος Δρούγια Χρόνης: «Στοιχεία φυσιολογίας της άσκησης σε παιδιά και εφήβους»
  - ο Δρ Κοκαρίδας Δημήτριος: «Άσκηση και σπορ για παιδιά με και χωρίς αναπηρία»
  - ο Δρ Διγγελίδης Νικόλαος: «Η παρακίνηση στον παιδικό αθλητισμό»
  - ο Πατσού Εφροσύνη, Ψυχολόγος MSc: «Ο ρόλος των γονέων στον παιδικό αθλητισμό» & «Ο ρόλος της Αθλητικής Ψυχολογίας στον παιδικό αθλητισμό»

- Δρ Νάτσης Πέτρος: «Συναγωνισμός-ανταγωνισμός στον παιδικό αθλητισμό» & «Η μαθητοκεντρική διδασκαλία στη φυσική αγωγή και στον παιδικό αθλητισμό»