



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

### ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

#### **Δρ Αθανάσιος Μανούρας,**

Καθηγητής Χημείας Τροφίμων. Διευθυντής Εργαστηρίου Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων.

#### **Δρ. Βασίλειος Γεροδήμος,**

Καθηγητής Προπονητικής Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

#### **Δρ. Κατρανάντου Κωνσταντία,**

Επ. Καθηγήτρια Προπονητικής Μαζικού και Εργασιακού Αθλητισμού  
Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### Παρουσίαση - Συντονισμός

#### **Απόστολος Γκατζιός,**

Δικηγόρος Παρά Αρείω Πάγω, μέλος του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων & μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ΕΠΣ Τρικάλων.

### ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων του Ε.Ε.Σ.

με θέμα:

**« Άθληση, Διατροφή, Σωματική και Ψυχική Υγεία »**



**ΤΡΙΤΗ, 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 / 19:00**

**ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΣΙΤΣΑΝΗ**

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

#### **Συνδιοργάνωση:**

ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

& συνεργασία ΕΠΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ