

There are no translations available.

### **Γενικά**

Στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού επιδιώκουμε την προαγωγή της γνώσης και της έρευνας σε θέματα αθλητισμού, άσκησης, υγείας και ποιότητας ζωής. Το τμήμα ιδρύθηκε το 1984 και λειτουργεί από το 1994. Σήμερα οι απόφοιτοι του τμήματος είναι περίπου 1315 και οι ενεργοί φοιτητές στον προπτυχιακό κύκλο σπουδών είναι περίπου 770. Βρίσκεται στην πόλη των Τρικάλων και ειδικότερα στην περιοχή Καρυές. Οι εγκαταστάσεις του τμήματος, κτιριακές και αθλητικές, βρίσκονται συνεχώς υπό ανάπτυξη με την προσθήκη τόσο νέων κτιρίων όσο και αθλητικών χώρων (κλειστό γήπεδο αθλοπαιδιών, γήπεδα αντισφαίρισης, γήπεδο beachvolley, κ.α.). Επίσης στο τμήμα λειτουργεί η Βιβλιοθήκη, η αίθουσα υπολογιστών και τα εξής εργαστήρια: Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης, Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής, Εργαστήριο Οργάνωσης-Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής. Επίσης, έχει ιδρυθεί Εργαστήριο Πληροφορικής.

### **Προπτυχιακές σπουδές**

Οι σπουδές για την απόκτηση Πτυχίου στην Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό διαρκούν 4 έτη. Κατά τη διάρκεια του 1ου και 2ου έτους (βασικός κύκλος σπουδών, εξάμηνα Α'-Δ') οι φοιτητές διδάσκονται όλες τις βασικές αθλητικές επιστήμες (Ανατομία, Φυσιολογία, Εμβιομηχανική, Εργοφυσιολογία, Προπονητική, Παιδαγωγική, Ψυχολογία, Διδακτική, κτλ). Επίσης, μαθαίνουν τις αρχές διδασκαλίας ενός αριθμού αθλημάτων (καλαθοσφαίριση, πετοσφαίριση, γυμναστική, κλασικό αθλητισμό, ποδόσφαιρο κ.α.). Μετά το τέλος των δύο πρώτων ετών οι φοιτητές κάνοντας και πρακτική διδασκαλία ως «Καθηγητές Φυσικής Αγωγής» σε σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ολοκληρώνουν το πρώτο μέρος των σπουδών τους.

Στο 3ο και 4ο έτος (εξειδίκευση, εξάμηνα Ε'-Η') οι φοιτητές εξειδικεύονται σε μια συγκεκριμένη γνωστική περιοχή, δηλ. κατεύθυνση της αθλητικής επιστήμης. Ο κάθε φοιτητής επιλέγει την κατεύθυνση και ειδικότητα που επιθυμεί και παρακολουθεί αποκλειστικά τα μαθήματα της κατεύθυνσης στο 3ο και 4ο έτος.

Κάθε κατεύθυνση καλλιεργεί δεξιότητες για διαφορετικά περιβάλλοντα εργασίας. Στο 4ο έτος οι φοιτητές κάνουν πρακτική εξάσκηση των γνώσεων που απέκτησαν ως εργαζόμενοι σε ένα μεγάλο αριθμό αθλητικών επιχειρήσεων που συνεργάζονται με το τμήμα μας.

Οι κατευθύνσεις του προγράμματος σπουδών με τις αντίστοιχες ειδικότητες είναι οι εξής:

### **Κατεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού**

Με τις ειδικότητες: Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση, Κλασικός Αθλητισμός, Κολύμβηση, Πετοσφαίριση

### **Κατεύθυνση Άσκησης, Υγείας και Αναψυχής**

Με τις ειδικότητες: Άσκηση σε Γυμναστήρια και Διοίκηση του Αθλητισμού, Υπαιθριες Δραστηριότητες και Χιονοδρομία, Άσκηση και Υγεία, Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί, Ειδική Φυσική Αγωγή

### **Πιστοποιητικό Παιδαγωγικής Επάρκειας**

Ένας αριθμός μαθημάτων του προγράμματος σπουδών αφορά στην κατοχύρωση των αποφοίτων του Τμήματος σε σχέση με την πιστοποίηση της παιδαγωγικής τους κατάρτισης, ως απαραίτητη προϋπόθεση για την τυχόν πρόσληψή τους σε θέση στο ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα. Τα μαθήματα αυτά είναι κατανεμημένα σε όλο το εύρος του προγράμματος σπουδών και, στη συντριπτική τους πλειοψηφία, είναι υποχρεωτικά για όλους.

Πιο αναλυτικά δείτε το [πρόγραμμα σπουδών](#)

### **Έρευνα και δημοσιεύσεις**

Το τμήμα έχει στο δυναμικό του επιστήμονες με διεθνή προβολή. Το ερευνητικό έργο του τμήματος καταγράφεται σε περισσότερες από 800 δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά, περισσότερες από 14350 αναφορές στο έργο αυτό, και πλήθος επιστημονικών βιβλίων. Μεταξύ αυτών είναι και 6 βιβλία του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου που γράφτηκαν για τους μαθητές και καθηγητές φυσικής αγωγής των σχολείων της χώρας μας. Το τμήμα δραστηριοποιείται συστηματικά σε ελληνικά και διεθνή ερευνητικά προγράμματα, αυτόνομα και σε συνεργασία με ιδρύματα της Ελλάδας και του εξωτερικού. Μάλιστα, για την περίοδο 2015-2019 εμπλέκεται σε ή διαχειρίζεται τουλάχιστον τρία ευρωπαϊκά προγράμματα.

Δείτε το [Ερευνητικό Έργο](#)

### **Μεταπτυχιακές σπουδές**

Στο τμήμα λειτουργούν 3 προγράμματα μεταπτυχιακών σπουδών, ένα Ευρωπαϊκό Mundus και 2 διαπανεπιστημιακά. Σήμερα στο μεταπτυχιακό κύκλο σπουδών του τμήματος μας φοιτούν περισσότεροι από 180 μεταπτυχιακοί και διδακτορικοί φοιτητές.

Δείτε τα [Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών](#)

