



# TZIOUMAKIS S. YANNIS

---

## *Personal Information*

- University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Science Karies, 42100, Trikala.
- Telephone\Mobile: **+306973747911**
- E-mail: **j\_jioumak@pe.uth.gr, tzioum3@yahoo.gr,**

## *Education*

**2010- Present: Ph.D** candidate in Sport and Exercise Psychology and Physical Activity, University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Sciences, Trikala, Greece.

**2006- 2009: M.Sc.** in Exercise & Quality of Life, Democritus University of Thrace, Departments of Physical Education and Sport Science, Komotini, Greece.

**1993-1997:B.Sc.** in Physical Education & Sport Science, Aristotle University of Thessaloniki, Greece.

## *Research Projects*

**2010-2013: “The PAPA Project”** Doctoral researcher. PAPA is a European-based project committed to enhancing young peoples’ health and well-being through positive experiences in sport. Seed funding for the project (approximately 3 million Euros) comes from a 4-year research grant from the European Commission (FP7 Health). The PAPA project developed, delivered and evaluated a theoretically-grounded and evidence-based coach education programme first piloted in the UK and then rigorously tested in the UK, Norway, Spain, France and Greece.

**2007:** Research assistant (01/05/2007 – 31/12/2007) Research Project funded by the Hellenic Ministry of Education entitled “**School Olympiad (Mathitiada)**”. Grants no: 398 ΕΞ/18-07-2007, 81633 and 77410. Aristotle University of Thessaloniki, Department of Physical Education & Sport Science at Serres.

## *Research Interests*

- Motivational Processes in Sport, Exercise and Physical Education
- Leadership
- Coaching Effectiveness
- Sport Behavior Analysis through systematic observation

## *Association Memberships*

- International Society of Sport Psychology – ISSP
- European Network of Young Specialists in Sport Psychology– ENYSSP
- European College of Sport Science – ECSS

### **Publications in English Peer-reviewed journals**

1. Tessier, D., Smith, N., **Tzioumakis, Y.**, Quested, E., Sarrazin, P., Papaioannou, A., . . . Duda, J. L. (2013). Comparing the objective motivational climate created by grassroots soccer coaches in England, Greece and France. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-19. doi: 10.1080/1612197X.2013.831259
2. Lemonidis, N., **Tzioumakis, Y.**, Karypidis, A., Michalopoulou, M., Gourgoulis, V., & Zourbanos, N. (In press). Coaching behavior in professional Basketball. Discrepancies between players' and coaches' perceptions. *Athletic Insight*.
3. **Tzioumakis, Y.**, Michalopoulou, M., Barbas, I., Karamanis, E. (2011). Perceived coaching behaviors in Wrestling. *International Journal of Wrestling Science*, 1(2), 54-58.
4. **Tzioumakis, Y.**, Michalopoulou, M., Aggelousis, N., Papaioannou, A., & Christodoulidis, T. (2009). Youth coaches behavior assessment through systematic observation. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 7(3), 344-354.

### **Publications In Greek Peer-reviewed journals**

1. Λεμονίδης, Ν., **Τζιουμάκης Ι.**, Καρυπίδης, Α., Μιχαλοπούλου, Μ., & Γούργουλης, Β. (2013). Αντιλήψεις προπονητικής συμπεριφοράς των αθλητών του προπονητή Obradovic και των υπόλοιπων αθλητών στην Α1 εθνική κατηγορία Καλαθοσφαίρισης. *Άθληση & Κοινωνία*, (7)3, 44-51.
2. Λεμονίδης, Ν., Μπεμπέτσος, Ε., **Τζιουμάκης, Ι.**, Μιχαλοπούλου, Μ., Καρυπίδης, Α., & Γούργουλης, Β. (2012). Αντιλήψεις προπονητικών συμπεριφορών αθλητών-τριων Καλαθοσφαίρισης. *Άθληση & Κοινωνία*, (8)1, 12-19.
3. **Τζιουμάκης, Ι.** (2010). Αξιολόγηση Προπονητικών Συμπεριφορών Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Αναπτυξιακών Ηλικιών. *Basketball Coach*, 33, 13-19.
4. **Τζιουμάκης, Ι.**, Μιχαλοπούλου, Μ., Αγγελούσης, Ν., Παπαϊωάννου, Α., Χριστοδουλίδης, Τ. (2009). Προπονητικές Συμπεριφορές Προπονητών Καλαθοσφαίρισης και Χειροσφαίρισης Αναπτυξιακών Ηλικιών. (Πρακτικά 17<sup>ου</sup> Διεθνούς Συνέδριου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού). *Άθληση και Κοινωνία*, (9)2, 29-35.

### **Manuscript under review**

1. Zourbanos, N., **Tzioumakis, Y.**, Araújo, D., Kalaroglou, S., Hatzigeorgiadis, A., Papaioannou, A., & Theodorakis, Y. (2013). The intricacies of self-talk, gestures and performance using sequential analysis. *Journal of Sport and Exercise Psychology*.

---

## Manuscripts In Preparation

1. Smith, N., **Tzioumakis, Y.**, Tessier, D., Quested, E., Appleton, P., Papaioannou, A., Digelidis, N., Sarrazin, P., & Duda, J.L. (2014). Development and validation of the multidimensional motivational climate observation system.
2. **Tzioumakis, Y.**, Smith, N., Tessier, D., Papaioannou, A., Digelidis, N., Sarrazin, P., Quested, E., Zourbanos, N., Krommidas, C., & Duda, J.L. (2014). Effects of a coach education programme aiming at empowering the coach-initiated motivational climate.
3. Zourbanos, N., Haznadar, A., Papaioannou, A., **Tzioumakis, Y.**, Krommidas, C., & Hatzigeorgiadis, A. (2014). The relationships between athletes' perceptions of coach-created motivational climate, self-talk and self-efficacy in youth football.

## International Conferences Presentations And Posters

1. **Tzioumakis, Y.**, Tessier, D., Smith, N., Papaioannou, A., Digelidis, N., Sarrazin, P., . . . Duda, J. (2013, October). *Objective assessment of the coach-initiated motivational climate: An observational, multidimensional approach*. Paper presented at the 15th Association des Chercheurs en Activites Physiques et Sportives ACAPS, Grenoble, France.
2. Smith, N., Tessier, D., **Tzioumakis, Y.**, Appleton, P., Quested, E., & Duda, J. L. (2013, June). *The relationship between the objectively rated coach-created motivational environment, and athletes' basic psychological needs and sport enjoyment*. Paper presented at the 18th Annual Conference of the European College of Sport Science, Barcelona, Spain.
3. Smith, N., Tessier, D., **Tzioumakis, Y.**, Quested, E., Sarrazin, P., Papaioannou, A., . . . Digelidis, N. (2013, June). *Comparing the Objective Motivational Climate Created by Grassroots Football Coaches in England, Greece and France*. Paper presented at the 5th International Conference on Self-Determination Theory, Rochester, N.Y.
4. **Tzioumakis, Y.**, Digelidis, N., Papaioannou, A., Zourbanos, N., Krommidas, C., & Keramidas, P. (2013, July). Coaches' intrinsic motivation; A self-determination perspective. *Paper presented at the 2013 AIESEP International Conference, Warsaw, Poland*.
5. **Tzioumakis, Y.**, Papaioannou, A., Digelidis, N., Zourbanos, N., Krommidas, C., & Keramidas, P. (2013, July). *Coaches' achievement goals in work; Measuring coaches' motivation. Paper presented at the 13th ISSP World Congress of Sport Psychology, Beijing, China*.
6. Tessier, D., Smith, N., **Tzioumakis, Y.**, Quested, E., Sarrazin, P., Papaioannou, A., Duda, J. L., & Digelidis, N. (2013, June). Comparing the objective motivational climate created by grassroots Football coaches in England, Greece and France. *5<sup>th</sup> International Conference on Self-Determination Theory, Rochester, N.Y., United States*.

- 
7. Smith, N., Tessier, D., **Tzioumakis, Y.**, Appleton, P., Quested, E., & Duda, J.L. (2013, June). The relationship between the objectively rated coach-created motivational environment, and athletes' basic psychological needs and sport enjoyment. *Paper presented at the 18th Annual Congress of the ECSS, Barcelona, Spain.*
  8. Smith, N., **Tzioumakis, Y.**, Tessier, D., Appleton, P., Quested, E., & Duda, J.L. (2013, June). Initial Examination of the Psychometric Properties of the Multidimensional Motivational Climate Observation System. *Paper presented at the 18<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS, Barcelona, Spain.*
  9. Zourbanos N., Papaioannou A., **Tzioumakis, Y.**, Krommidas, C., Quested E., & Duda J.L. (2013, May). Empowering Coaching™. Theoretical background and pilot testing in Greece via the PAPA Project (Round Table). Paper presented at the 21<sup>o</sup> International Congress on Physical Education and Sport, Komotini, Greece.
  10. **Tzioumakis, Y.**, Papaioannou, A., Digelidis, N. (2011, May). A preliminary validity examination of coach motivation scales. *19<sup>o</sup> International Congress on Physical Education and Sport, Komotini.*
  11. **Tzioumakis, Y.**, Papaioannou, A., Digelidis, N., Zourbanos, N., Krommidas, H., & Keramidis, P. (2012, July). Consistency of the environmental dimensions of an observational instrument assessing coach initiated motivational climate. *Paper presented at the 17<sup>th</sup> Annual Congress of the ECSS, Bruges, Belgium.*
  12. Tessier, D, **Tzioumakis, Y.**, Smith, N, Sarrazin, P, Digelidis, N, Papaioannou, A, Quested, E, & Duda J. L. (2011, July). Development of an observational instrument assessing the coach-created environment. *Paper presented at the 13th FEPSAC European Congress of Sport Psychology, Madeira, Portugal.*
  13. Gorozidis, G., **Tzioumakis, Y.**, & Papaioannou, A. (2011, July). Utilizing the theories of planned behavior and self-efficacy, to explain physical education teachers behaviors and their intentions to implement a new curriculum. *Paper presented at the 13th FEPSAC European Congress of Sport Psychology, Madeira, Portugal.*
  14. Krommidas, H., Papaioannou, A., Zourbanos, N., **Tzioumakis, Y.**, Ampatzoglou, G., Gioti, G., & Alexiou, V. (2011, July). The relationship between goal orientations, self-determination, self-esteem, enjoyment of sport, subjective vitality, anxiety and moral behavior in Greek youth soccer players. *13th FEPSAC European Congress of Sport Psychology, Madeira, Portugal.*
  15. **Tzioumakis, Y.**, Michalopoulou, M., Aggelousis, N., Papaioannou, A., & Christodoulidis, T. (2009, June). Youth coaches' behavior assessment through systematic observation. *Paper presented at the 12th ISSP Congress, Marrakech, Morocco.*

## **Presentations In Greek Conferences**

1. Λεμονίδης Ν., **Τζιουμάκης Ι.**, Καρυπίδης Α., Μιχαλοπούλου Μ., & Γούργουλης Β. (2013, Μάιος). Αντιλήψεις προπονητικής συμπεριφοράς των αθλητών του προπονητή Obradovic και των υπόλοιπων αθλητών στην Α1 εθνική κατηγορία καλαθοσφαίρισης. *21<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.*
2. Λεμονίδης Ν., **Τζιουμάκης Ι.**, Καρυπίδης Α., Μιχαλοπούλου Μ., & Γούργουλης Β. (2013, Μάιος). Διαδικασία τυποποίησης παρατηρήσιμων χαρακτηριστικών της προπονητικής συμπεριφοράς στην καλαθοσφαίριση. *21<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.*
3. Κρομμύδας Χ., Κατσιμπα Α., Γαλάνης Ε., Ζουρμπάνος Ν., **Τζιουμάκης Ι.**, & Παπαϊωάννου Α. (2013). Μέτρηση της φυσικής δραστηριότητας με επιταχυνσιόμετρα σε μαθητές και μαθήτριες ιδιωτικού σχολείου δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. *16<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσ/νίκη, Ελλάδα, Απρίλιος 2013.*
4. Λεμονίδης, Ν., **Τζιουμάκης Ι.**, Καρυπίδης, Α., Μιχαλοπούλου, Μ., & Γούργουλης, Β. (2013). Ανάλυση προπονητικής συμπεριφοράς στην Α1 κατηγορία Καλαθοσφαίρισης ανδρών Ελλάδος μέσω συστηματικής παρατήρησης. *16<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσ/νίκη, Ελλάδα, Απρίλιος 2013.*
5. Αλεξόπουλος, Ε., & **Τζιουμάκης Ι.** (2013). Ανάπτυξη ενός πολυδιάστατου ερωτηματολογίου ικανοποίησης νεαρών αθλητών ποδόσφαιρου από την ομάδα. *16<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσ/νίκη, Ελλάδα, Απρίλιος 2013.*
6. **Tzioumakis, Y.**, Papaioannou, A., & Digelidis, N. (2012, December). A multidimensional, observational assessment of the motivational climate in youth football. *13<sup>ο</sup> Thematic Conference of Northern Greece Physical Educators Association, Salonika, Greece.*
7. **Τζιουμάκης, Ι.**, Μιχαλοπούλου, Μ., Παπαϊωάννου, Α., Χριστοδουλίδης, Τ. (2009, Μάιος). Προπονητικές Συμπεριφορές Προπονητών Καλαθοσφαίρισης και Χειροσφαίρισης Αναπτυξιακών Ηλικιών Κομοτηνή. *17<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.*
8. Δαλαμάγκα, Σ., Αγοραστού, Χ., **Τζιουμάκης, Ι.**, & Αυγερινός, Α. (2009, Απρίλιος). Πιλοτική εφαρμογή προγράμματος αγωγής υγείας με στόχο την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε υπέρβαρες μαθήτριες. *12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.*
9. **Τζιουμάκης, Ι.**, Αγοραστού, Χ., & Κεχαγιά, Φ. (2008, Απρίλιος). Φορμάρισμα (Tapering) στην Κολύμβηση. *11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.*
10. Κεχαγιά, Φ., **Τζιουμάκης, Ι.**, & Αγοραστού, Χ. (2008, Απρίλιος). Διαθεματική Διδασκαλία στην Φυσική Αγωγή. *11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.*

- 
11. Αγοραστού, Χ., Κεχαγιά, Φ., & **Τζιουμάκης, Ι.** (2008, Απρίλιος). Ρυθμική Ικανότητα και βασικές δεξιότητες. *11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.*
  12. **Τζιουμάκης, Ι.**, Χριστοδουλίδης, Τ., & Παπαϊωάννου, Α. (2006, Μάιος). Διαφορές Εσωτερικής-Εξωτερικής Παρακίνησης Καθηγητών Φυσικής Αγωγής και εργαζόμενων του ευρύτερου Δημόσιου Τομέα. *9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, Αθήνα.*
  13. **Τζιουμάκης, Ι.**, Χριστοδουλίδης, Τ., & Παπαϊωάννου, Α. (2006, Μάιος). Παράγοντες που επιδρούν στην παρακίνηση και σε εκτός διδασκαλίας εργασιακές συμπεριφορές Ελλήνων Καθηγητών Φυσικής Αγωγής. *9<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδας, Θεσσαλονίκη.*
  14. **Τζιουμάκης, Ι.**, Χριστοδουλίδης, Τ., & Παπαϊωάννου, Α. (2006, Μάιος). Διαφορές στη Παρακίνηση μεταξύ Καθηγητών Φυσικής Αγωγής της Δημόσιας και της Ιδιωτικής Εκπαίδευσης. *14<sup>ο</sup> Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.*