



## **Η Φυσιογνωμία του Τμήματος: Σύντομη Παρουσίαση** (Ακαδημαϊκό έτος 2016-2017)

### **Ίδρυση και Εξέλιξη του Τμήματος**

Το Τμήμα δέχθηκε τους πρώτους φοιτητές το 1994. Οι εγκαταστάσεις του βρίσκονται σε έκταση 150 στρεμμάτων στις Καρυές Τρικάλων. Το συνολικό εμβαδόν των εγκαταστάσεων είναι 3000τμ που περιλαμβάνουν εργαστήρια, βιβλιοθήκη, αίθουσες διδασκαλίας, αίθουσα τηλεδιασκέψεων, αίθουσα υπολογιστών κλπ. Έχουν προγραμματιστεί ή υλοποιούνται: κλειστό γυμναστήριο, αμφιθέατρο και αίθουσες 1000τμ. Σήμερα το Τμήμα έχει 24 μέλη ΔΕΠ, 7 μέλη ΕΕΠ και 10 μέλη τεχνικής και γραμματειακής υποστήριξης. Πολλά από τα εν λόγω μέλη δραστηριοποιούνται σε καινοτόμες δράσεις με εθνική και διεθνή απήχηση όπως η συγγραφή των βιβλίων φυσικής αγωγής για την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση της χώρας, η υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Καινοτομίας (π.χ. μέσω FP7 και Horizon 2020). Αποτελέσματα επιστημονικών εργασιών έχουν χρησιμοποιηθεί από διεθνείς φορείς (π.χ., Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Ευρωπαϊκός Οργανισμός Ρευματολογίας) στην έκδοση οδηγιών προαγωγής της υγείας. Το Τμήμα έχει περίπου 20 ενεργές διμερείς συμφωνίες στο πλαίσιο του προγράμματος LLP/ Erasmus, πλήθος συνεργασιών με φορείς (π.χ. WomensSport International, Institute for Teaching and Learning κ.τ.λ.) και Πανεπιστήμια (π.χ. Universities of Glasgow, Wolverhampton, Edith Cowan και Manchester) του εξωτερικού. Συνεργάζεται ακόμα με 12 πανεπιστήμια στο πλαίσιο του κοινού Ευρωπαϊκού Μεταπτυχιακού Προγράμματος "European Masters Degree in Sports Psychology".

### **Το Όραμα**

*«Με γνώμονα τη μόρφωση, γνώση, έρευνα και καινοτομία, να χαράξουμε την πορεία μας ως ένα εθνικό και διεθνές κέντρο αριστείας σε θέματα αθλητισμού, άσκησης, υγείας και ποιότητας ζωής».*

Με τον καθορισμό μίας σειράς βραχυπρόθεσμων, μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων δράσεων στο πλαίσιο ενός στρατηγικού σχεδιασμού ανάπτυξης και βιωσιμότητας, το Τμήμα έχει έμπρακτα ταχθεί υπέρ της υλοποίησης του εν λόγω οράματος. Επιπλέον το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ήταν στα πρώτα 10 μεταξύ όλων των Τμημάτων ΑΕΙ & ΤΕΙ της χώρας που συμμετείχαν στις διαδικασίες αξιολόγησης του Υπουργείου Παιδείας (για περισσότερες πληροφορίες βλέπε «Αξιολόγηση Τμήματος» στο [www.pe.uth.gr](http://www.pe.uth.gr)).

### **Προπτυχιακές και Μεταπτυχιακές Σπουδές**

Το πρόσφατα διαμορφωμένο τετραετές πρόγραμμα καλλιεργεί την ανταγωνιστικότητα και ανταποκρίνεται με επάρκεια στις εθνικές και διεθνείς τάσεις που θέλουν απόφοιτους με περισσότερη εκπαίδευση και λιγότερη κατάρτιση. Οι διαλέξεις τουλάχιστον 55 μαθημάτων έχουν αναρτηθεί στο διαδίκτυο, ενώ πολλοί προπτυχιακοί φοιτητές εμπλέκονται σε διάφορες ερευνητικές εργασίες σε μία προσπάθεια εναρμόνισης με τις προϋποθέσεις εσωτερικής αξιολόγησης της ΑΔΙΠ. Τα μεταπτυχιακά προγράμματα [«Άσκηση & Υγεία», «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις», το αγγλόφωνο «Sport and Exercise Psychology» (μέσω Erasmus Mundus), και το «Ψυχολογία της Άσκησης»] που λειτουργούν με ευθύνη του Τμήματος έχουν υιοθετήσει πολλές καινοτόμες δράσεις, όπως: επιλογή διδασκόντων με βάση το επιστημονικό τους προφίλ, διδασκαλία και σεμινάρια από επιστήμονες του εξωτερικού, εγγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών απ'

όλο τον κόσμο με υποτροφίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εισαγωγή του θεσμού του εξωτερικού εξεταστού/συμβούλου, ενθάρρυνση φοιτητών για κατάθεση διατριβής στην αγγλική γλώσσα, και αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών για διδασκαλία, μελέτη και έρευνα.

### Εργαστήρια

Το Τμήμα διαθέτει τέσσερα θεσμοθετημένα εργαστήρια τα οποία παράγουν το 90% των δημοσιευμένων επιστημονικών εργασιών και φιλοξενούν σχεδόν το 100% των διδακτορικών φοιτητών. Στο πλαίσιο διασφάλισης της αριστείας, τουλάχιστον ένα εργαστήριο έχει πιστοποιηθεί κατά ISO9001:2008, ενώ σύντομα θα ακολουθήσουν και τα υπόλοιπα εργαστήρια.

### Έρευνα

*«Δεν νοείται λειτουργία ανώτατης εκπαίδευσης χωρίς ερευνητική δραστηριότητα, διότι τότε δεν αποτελεί πανεπιστημιακή εκπαίδευση, αλλά κατάρτιση» (Μπαμπινιώτης, Τρίκαλα, 19-3-2010)*

Η Αριστεία έχει αναγνωριστεί παγκοσμίως ως κεντρικό κριτήριο που σχετίζεται με την καινοτομία και, συνεπώς, την πρόοδο. Η αριστεία αποτελεί το κεντρικό στόχο και της δικής μας ερευνητικής πολιτικής. Η αναβάθμιση της ποιότητας της έρευνας προϋποθέτει σύνδεση της χρηματοδότησης με την επίτευξη στόχων που περιλαμβάνονται σε προγραμματικές συμφωνίες, ώστε να διασφαλίζεται η αντικειμενικότητα και η διεθνής αναγνώριση. Το Τμήμα συνεργάζεται αρμονικά τόσο με το Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του Κέντρου Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας, όσο και με άλλα Τμήματα Ελληνικών και ξένων Πανεπιστημίων η οποία αποτυπώνεται από την κοινή διεκδίκηση και υλοποίηση ερευνητικών προγραμμάτων. Τα μέλη ΔΕΠ του Τμήματος παρουσιάζουν αξιολογότερο ερευνητικό έργο, το οποίο τους κατατάσσει στις πρώτες θέσεις όχι μόνο μεταξύ των συναδέλφων των άλλων ΤΕΦΑΑ της χώρας αλλά και μεταξύ αυτών του Ελληνικού Πανεπιστημίου γενικότερα. Οι άμεσοι ωφελούμενοι αυτής της διαδικασίας είναι οι φοιτητές μας οι οποίοι γίνονται αποδέκτες νέας και υψηλής ποιότητας γνώσης μέσω της διδασκαλίας. Η ερευνητική εικόνα του Τμήματος καθώς και η σημαντική πρόοδος που έχει επιτευχθεί τα τελευταία χρόνια αποτυπώνεται στον πιο κάτω πίνακα:

		Άρθρα Βάσεων Δεδομένων				Αναφορές Βάσεων Δεδομένων				h-index
		Scopus		ISI		Scopus		ISI		Scopus
	Μέλη ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Σ	Ανά ΔΕΠ	Ανά ΔΕΠ
2007	26	310	12	302	12	2045	78	2560	99	3.8
2008	25	454	18	417	17	3946	158	3979	159	5.9
2009	25	485	19	480	19	4691	187	4516	181	7.0
2010	23	558	24	542	24	6610	287	6356	276	7.1
2011	22	582	27	572	26	7530	342	6829	310	7.8
2012	22	620	28	608	28	9225	419	8045	365	8.3
2013	21	693	33	666	32	11150	530	9445	450	9.0
2014	23	810	35	780	34	14366	624	12045	524	10.7
2015	24	964	40	907	38	17885	745	13912	578	12.9

ΔΕΠ = Διδακτικό & Επιστημονικό Προσωπικό

Σ = Σύνολο